



Go-Keto



# Gebruikershandleiding

Bloedglucose & Ketone  
Monitorsysteem



Incl. Masterclass  
+  
Facebook



Best choice for  
your keto journey



The most reliable  
Go-Keto meter

# Go-Keto

## Bloedglucose & Ketone Monitoringsysteem

Zelfcontrole van bloedglucose is een integraal deel van diabeteszorg, maar de hoge kost voor het testen kan het onmogelijk maken. Samen kunnen we uw diabetes beter beheren en u helpen een langer en gezonder leven te leiden.

**Welkom en bedankt om het Go-Keto Bloedglucose & Ketone Monitoringsysteem** Het Go-Keto Bloedglucose & Ketone monitoringsysteem zal u een nauwkeurige bloedglucose of  $\beta$ -ketone ( $\beta$ -hydroxybutyraat) resultaten geven van verse volbloedstalen in enkele eenvoudige stappen.

Om nauwkeurige resultaten te garanderen van uw Go-Keto Bloedglucose & Ketone Monitoringsysteem, volg deze richtlijnen.

- Lees de instructies vóór gebruik.
- Gebruik de codechip die in elke doos teststrips zit.
- Gebruik alleen Go-Keto Bloedglucose teststrips met de Go-Keto Bloedglucose & Ketonemeter om uw bloedglucoseconcentratie te testen.
- Gebruik enkel Go-Keto Bloedketone teststrips met de Go-Keto Bloedglucose & Ketonemeter om uw bloed  $\beta$ -ketoneconcentratie te testen.
- Alleen voor *in vitro* diagnose. Uw bloedglucose & ketone monitoringsysteem mag alleen worden gebruikt buiten het lichaam voor het monitoren van de effectiviteit van diabetescontrole. Het mag niet gebruikt worden voor de diagnose van diabetes of diabetes ketoacidosis (DKA).
- Voor zelftest en professioneel gebruik. Voor professioneel gebruik, draag handschoenen om contact te vermijden met potentieel gevaarlijk biologische monsters tijdens het testen.
- Test alleen volbloedstalen met het Go-Keto Bloedglucose & Ketone monitoringsysteem.
- Voor zelftesters, raadpleeg uw arts of diabetes professionele zorgverstreker voordat u aanpassingen uitvoert aan uw medicijnen, dieet of activiteitenroutines.
- Buiten bereik van kinderen houden.

- Hou deze gebruikershandleiding op een veilige plaats, niet weggooien.
- Gebruik de Go-Keto Bloedglucose & Ketonemeter overeenkomstig de instructie. Zoniet kan de beveiliging door de meter worden aangetast.

Door de instructies te volgend uiteengezet in deze Gebruikershandleiding , kunt u uw Go-Keto Bloedglucose & Ketone Monitoringsysteem gebruiken voor de controle van uw bloedglucose en  $\beta$ -ketone, en beter uw diabetes, inclusief diabetes ketoacidosis (DKA) beheren.

# Inhoudstafel

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Aan de slag .....</b>                                       | <b>1</b>  |
| Beschrijving onderdelen.....                                   | 2         |
| Bloedglucose & Ketonemeter .....                               | 4         |
| Meterscherm .....                                              | 6         |
| Bloedglucose Teststrips .....                                  | 9         |
| Glucose Controleoplossing .....                                | 12        |
| Bloedketone teststrips.....                                    | 14        |
| Ketone Controleoplossing.....                                  | 17        |
| <b>Batterij plaatsen.....</b>                                  | <b>19</b> |
| <b>Meterinstelling voor het testen .....</b>                   | <b>20</b> |
| Stap 1 - De meter coderen.....                                 | 20        |
| Stap 2 - Meterinstellingen aanpassen.....                      | 22        |
| <b>Een kwaliteitscontroletest uitvoeren .....</b>              | <b>27</b> |
| Glucose kwaliteitscontroletest.....                            | 27        |
| Ketone kwaliteitscontroletest .....                            | 31        |
| <b>Uw bloedglucose testen .....</b>                            | <b>35</b> |
| Stap 1 - Een druppel bloed bekomen .....                       | 35        |
| Stap 2 - Bloedglucose testen .....                             | 41        |
| "HI" en "LO"-berichten .....                                   | 44        |
| "Hypo" en "Hyper"-berichten .....                              | 45        |
| "Ketone?" Bericht.....                                         | 45        |
| Voorzorgsmaatregelen en beperkingen voor bloedglucosetest..... | 46        |
| <b>Uw bloedketone testen .....</b>                             | <b>47</b> |
| Stap 1 - Een druppel bloed bekomen .....                       | 47        |
| Stap 2 - Bloedketone testen.....                               | 49        |
| "HI"-bericht.....                                              | 51        |
| Voorzorgsmaatregelen en beperkingen voor bloedketonetest ..... | 52        |
| <b>Metergeheugen gebruiken.....</b>                            | <b>53</b> |
| Opgeslagen bestanden bekijken.....                             | 53        |
| Geheugen wissen .....                                          | 55        |
| Bestanden transfereren .....                                   | 55        |

|                                                                     |           |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Onderhoud .....</b>                                              | <b>57</b> |
| Batterij vervangen .....                                            | 57        |
| Zorgen voor uw Go-Keto Bloedglucose & Ketone monitoringsysteem..... | 58        |
| <b>Suggestie en referentie .....</b>                                | <b>59</b> |
| Voorgestelde testtijden en streefwaarden bloedglucose .....         | 59        |
| Referentie voor uw $\beta$ -Ketone testresultaten .....             | 60        |
| <b>Meter en laboresultaten vergelijken .....</b>                    | <b>61</b> |
| <b>Probleemoplossing .....</b>                                      | <b>62</b> |
| <b>Specificaties .....</b>                                          | <b>64</b> |
| <b>Garantie .....</b>                                               | <b>65</b> |
| <b>Symbolenindex .....</b>                                          | <b>66</b> |
| <b>Index .....</b>                                                  | <b>67</b> |

## Aan de slag

Lees voor het testen aandachtig de instructies en leer over alle onderdelen van uw Go-Keto Bloedglucose & Ketone monitoringsysteem. Afhankelijk van het Go-Keto kit-product dat u koopt, kunnen een aantal onderdelen afzonderlijk moeten worden aangeschaft. Controleer de inhoudstafel aan de buitenkant van de doos voor details over welke onderdelen inbegrepen zijn in uw aankoop.



**Go-Keto  
Bloed Glucose & Ketone Meter**



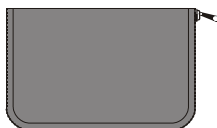
**Steriel lancet**



**Heldere dop**



**Lancettoestel**



**Opbergtas**



**Go-Keto  
Bloedglucose Teststrips**



**Go-Keto  
Bloedketone Teststrips**



**Go-Keto Glucose Codechip**



**Go-Keto Ketone Codechip**



**Go-Keto  
Glucose Controleoplossing**



**Go-Keto  
Ketone Controleoplossing**

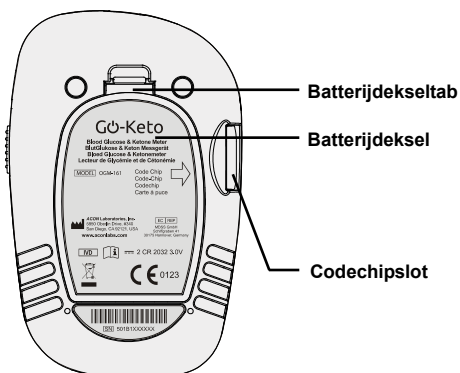
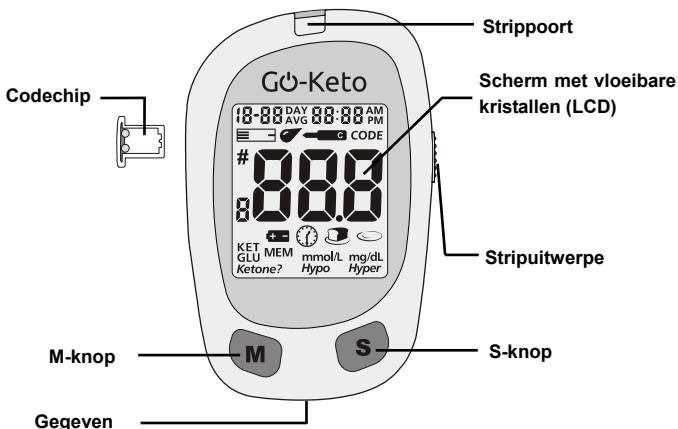
## Beschrijving onderdelen

1. Meter: Leest de teststrips en geeft de bloedglucose of  $\beta$ -ketoneconcentratie weer.
2. Teststrips: Strips met een chemisch reagenssysteem gebruikt met een meter om de glucose of glucose  $\beta$ -ketoneconcentratie in het bloed te meten.
3. Codechip: Kalibreert automatisch de meter met het codenummer wanneer in de meter wordt ingebracht.
4. Lancettoestel: Wordt gebruikt met steriele lancets om bloedstalen te verzamelen. Het verpakte lancettoestel heeft meerdere diepte-instellingen waardoor de gebruikers de diepte van de prik kunnen instellen en het ongemak minimaliseren. Het kan ook de gebruikte lancets uitwerpen.
5. Doorzichtige dop: Wordt gebruikt met het lancettoestel en een steriel lancet om een bloedstaal te nemen van de voorarm en de palm.

6. Steriele lancets: Gebruikt met het lancettoestel om een bloedstaal te nemen. Steriele lancets worden in het lancettoestel geplaatst met elke bloedafname en na gebruik verwijderd.
7. Controleoplossing: Controleert het correcte gebruik van het monitoringsysteem door controle van de teststrips en meter ten opzichte van een voorgekalibreerde controleoplossing. Controleoplossing 1 is het enige wat u meestal nodig heeft. Wilt u nog bijkomende testniveaus, dan zijn Controleoplossing 0 en Controleoplossing 2 beschikbaar.
8. Opbergtas: Zorgt voor de meeneembaarheid om bloedglucose of  $\beta$ -ketone te testen waar u ook bent.
9. Gebruikershandleiding: Biedt gedetailleerde instructies voor het gebruik van uw Go-Keto Bloedglucose & Ketonemonitoringsysteem.
10. Snelle consultatiegids: Biedt gedetailleerde instructies voor het gebruik van uw Go-Keto Bloedglucose & Ketonemonitoringsysteem en testprocedures. Deze kleine gids kan bewaard worden in uw opbergtas.
11. Garantiekaart: In te vullen en terug te sturen naar de verdeler voor de validering van de 5 jaar garantie.

## Bloedglucose & Ketonemeter

De Go-Keto Bloedglucose & Ketonemeter is ontworpen voor gebruik met de Go-Keto Bloedglucose teststrips om uw bloedglucoseconcentratie te testen en voor gebruik met de Go-Keto Bloedketoneteststrips om uw bloed  $\beta$ -ketoneconcentratie te testen. Gebruik de tekening om alle onderdelen van uw meter te leren kennen.



**Scherf met vloeibare kristallen (LCD):** Toont uw testresultaten en helpt u door de testprocedure.

**M-knop:** Gaat terug naar vorige testresultaten in het metergeheugen en voert andere menukeuzefuncties uit.

**S-knop:** Selecteer meteringstellingen en voert andere menukeuzefuncties uit.

**Strippoort:** Teststrips worden in deze zone ingebracht om een test uit te voeren.

**Stripuitwerper:** Schuif de uitwerper naar voor om de gebruikte strip te verwijderen.

**Opmerking:** Voer bloedstalen en -materialen zorgvuldig af. Behandel alle bloedstalen alsof het besmettelijk materiaal is. Volg correcte voorzorgsmaatregelen en gehoorzaam aan alle plaatselijke regels bij het afvoeren van bloestalen en materialen.

**Batterijdeksel:** Verwijder het batterijdeksel om twee CR2032 knoopcelbatterijen te plaatsen.

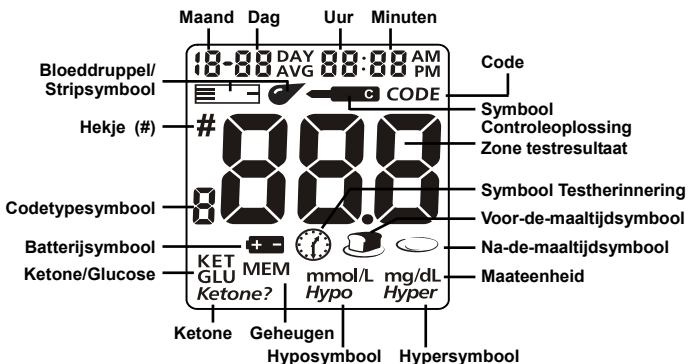
**Dekselknop batterij:** Druk op de dekselknop batterij om het batterijdeksel te openen.

**Codechipslot:** Breng de codechip in.

**Codechip:** Om de meter te coderen. Elk doosje teststrips komt met een nieuwe codechip.

**Gegevenspoort:** Stuurt informatie naar een computer via een optionele gegevensoverdrachtkabel om in de meter opgeslagen gegevens te bekijken, te analyseren en te printen. De gegevensoverdrachtkabel kan besteld worden als optionele add-on.

## Meterscherm



**Bloeddruppel/Stripsymbool:** Daar verschijnen twee symbolen tegelijkertijd om u te melden wanneer het staal moet worden toegepast.

**Hekje (#):** Verschijnt met het testresultaat van de controleoplossing of wanneer u een ongeldig bloedglucose testresultaat markeert om te voorkomen dat het in het gemiddelde wordt opgenomen.

**Codetypesymbool:** Toont het codelijst van de bloedglucose teststrips. "H" staat voor het codenummer weergegeven voor Go-Keto bloedglucose teststrips.

**Batterijsymbool** Waarschuwt wanneer de batterij moet worden vervangen.

**Ketone/Glucose:** "KET" betekent een codenummer van ketoneteststrips of een bloed  $\beta$ -ketone testresultaat. "GLU" betekent een bloedglucose testresultaat. Deze twee symbolen zullen nooit op hetzelfde ogenblik verschijnen.

**Symbool Controleoplossing:** Geeft een controletestresultaat aan. Er verschijnt ook een hekje (#) wanneer het controleoplossingsymbool verschijnt.

**Zone testresultaat** Geeft codenummer en testresultaat aan.

**Maateenheid:** Er wordt slechts een bloedglucoseconcentratie op uw meter weergegeven en deze kan niet bijgesteld worden.

**Voor-de-maaltijdsymbool:** Verschijnt wanneer testresultaat vóór-maaltijd wordt weergegeven.

**Na-de-maaltijdsymbool:** Verschijnt wanneer testresultaat na-maaltijd wordt weergegeven.

**Testherinnering:** Verschijnt om u eraan te herinneren dat uw bloed moet worden getest.

**Hypersymbool:** Verschijnt wanneer de bloedglucoseconcentratie boven doelniveau "Hyperglycemia" (hoge bloedspiegel) is dat u instelde.

**Hyposymbool:** Verschijnt wanneer de bloedglucoseconcentratie boven doelniveau "Hypoglycemia" (hoge bloedspiegel) is dat u instelde.

**Ketone:** Verschijnt wanneer de bloedglucoseconcentratie boven de 16,7 mmol/L (300 mg/dL) is. Een ketonetest is aanbevolen wanneer dit symbool verschijnt. Raadpleeg uw professionele arts over het testen van ketones.

**Opmerking:** Dit symbool betekent niet dat het systeem ketones heeft gedetecteerd. Het geeft gewoon aan dat een ketonetest aanbevolen is.

**CODE:** Verschijnt met het codenummer van de teststrips.

**Geheugen:** Toont een testresultaat opgeslagen in het geheugen.

## Gebruik meter en voorzorgsmaatregelen

- De meter is vooraf ingesteld om het bloedglucosegehalte in millimol per liter (mmol/L) of milligram per deciliter (mg/dL) weer te geven, afhankelijk van de maateenheid standaard is in uw land. Deze maateenheid kan niet worden bijgesteld.
- De meter is vooringesteld om  $\beta$ -ketoneconcentratie enkel in millimol (mmol/L) weer te geven.
- Vermijd water of andere vloeistoffen binnenin de meter.
- Hou de strippoortzone schoon.
- Hou uw meter droog en vermijd blootstelling aan extreme temperatuur en vochtigheid. Laat hem niet in uw wagen. Gebruik het meetapparaat alleen binnen.
- Laat de meter niet vallen of nat worden. Als u de meter laat vallen of nat worden, controleer de meter door een kwaliteitscontroletest uit te voeren. Zie **Kwaliteitscontroletest** op pagina 27 voor instructies.
- Neem de meter niet afzonderlijk. De meter afzonderlijk nemen doet de garantie vervallen.
- Zie **Transporteren van uw meter** op pagina 58 voor details over het schoonmaken van de meter.
- De meter en alle bijhorende onderdelen buiten het bereik van kinderen houden.

**Opmerking:** Volg correcte voorzorgsmaatregelen en alle plaatselijke regelgeving bij de afvoer van de meter en gebruikte batterijen.

## Alle preventieve waarschuwingen glucosesystemen inzake EMC

1. Dit instrument werd getest op immuniteit voor elektrostatische ontlading zoals vermeld in IEC 61000-4-2. Echter, het gebruik van dit instrument in een droge omgeving, vooral als er synthetische materialen aanwezig zijn (synthetische kleding, tapijten, enz.) kunnen beschadigende statische ontladingen veroorzaken die foute resultaten kunnen veroorzaken.
2. Dit instrument voldoet aan de emissie- en immuniteitsvereisten beschreven in EN61326-1 en EN61326-2-6. Gebruik dit instrument niet in de dichte buurt van bronnen met sterke elektromagnetische straling. Het kan interfereren met de correcte werking van de meter.
3. Voor professioneel gebruik moet de elektromagnetische omgeving geëvalueerd worden voorafgaand aan het gebruik van het toestel.

## Bloedglucose Teststrips

De Go-Keto Bloedglucose teststrips kunnen werken met de Go-Keto Bloedglucose & Ketonemeter om de glucoseconcentratie in uw volbloed te meten.

De Go-Keto Bloedglucose teststrips zijn dunne strip met een chemisch reagenssysteem. Nadat de strip is ingebracht wordt bloed toegepast aan de staaltop van de teststrip. Het bloed wordt dan automatisch geabsorbeerd in de reactiecel. Er vindt een reactie plaats en er wordt een tijdelijke elektrische stroom gevormd. De concentratie bloedglucose wordt berekend op basis van de elektrische stroom gedetecteerd door de meter. Het resultaat wordt weergegeven op het meterscherm. De meter is gekalibreerd om plasma-achtige concentratieresultaten weer te geven.

### Staalpunt

Breng bloed of controleoplossing hier aan.



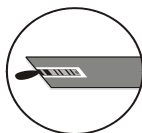
### Controlevenster

Controleer of er een voldoende staal werd toegepast.

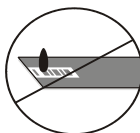
### Contactbalken

Breng dit uiteinde van de teststrip in de meter tot het stopt.

**BELANGRIJK:** Pas het staal alleen toe op de staaltop van de teststrip. Pas geen bloed of controleoplossing toe aan de top van de teststrip, want dit kan tot een onnauwkeurige aflezing leiden.

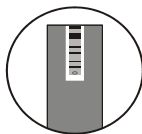


**Juist**

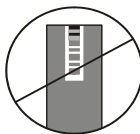


**Onjuist**

Hou de druppel bloed op de staaltop van de teststrip tot het controlevenster volledig vol is tot de meter begint af te tellen. Als u bloed toepaste maar de meter begint niet af te tellen, dan moet u een tweede druppel toepassen binnen de 3 seconden. Als het controlevenster niet vult en de meter start met aftellen, voeg dan geen extra bloed toe op de teststrip. Doe u het toch dan kan u een E-5 bericht krijgen of een onnauwkeurig testresultaat. In dat geval, als de meter begint af te tellen en het controlevenster vult niet, verwijder de strip en doe de test opnieuw met een verse teststrip.



**Juist**



**Onjuist**

### **Codenummer**

Elke verpakking bloedglucose teststrips heeft een geprint codenummer (CODE), lotnummer (LOT), ongeopende vervaldatum (📅) en een controlebereik.

### **Opslag en verwerking**

Bekijk de volgende opslag- en verwerkingsinstructies:

- Sla bloedglucose teststrips op in een koele, droge plaats bij kamertemperatuur 2-30°C (36-86°F). Bewaar ze weg van hitte en direct zonlicht.
- Niet invriezen of koelen.
- Teststrips niet opslaan of gebruiken op een vochtige plek als de badkamer.
- Bewaar de meter, de teststrips of controleoplossing niet naast bleekmiddelen of schoonmaakmiddelen die bleek bevatten.
- Plaats de dop van het teststripflacon onmiddellijk terug nadat u een teststrip hebt verwijderd.
- De teststrip moet onmiddellijk gebruikt worden na het verwijderen uit de houder.
- Gebruik uw teststrips niet na de ongeopende houdbaarheidsdatum vermeld op het label. Teststrips gebruiken na de ongeopende houdbaarheidsdatum kan tot onjuiste testresultaten leiden.

**Opmerking:** De houdbaarheidsdatum is geprint in Jaar-Maand-Datum formaat.

### **Speciale instructies voor bloedglucose teststrips in het flacon**

- Teststrips moeten worden bewaard in hun goed afgesloten beschermflacon om ze in goede staat te houden.
- Bewaar teststrips niet buiten hun beschermflacon. Teststrips moeten bewaard worden in het originele flacon met de dop goed gesloten.
- Breng de teststrips niet over naar een nieuw flacon of een andere houder.
- Plaats de dop van het teststripflacon onmiddellijk terug na het verwijderen van een teststrip.
- Een nieuw flacon bloedglucose teststrips kan tot 6 maanden na opening ervan gebruikt worden. Schrijf de geopende houdbaarheidsdatum op het flaconlabel na het openen. Verwijder het flacon 6 maanden nadat u het voor het eerst opende. Gebruik na deze periode kan leiden tot onnauwkeurige aflezingen.

### **Speciale instructies voor bloedglucose teststrips in het foliezakje**

- Scheur het zakje voorzichtig af, beginnend bij de traanopening. Vermijd beschadiging of buiging van de teststrip.
- Gebruik teststrips onmiddellijk nadat u ze uit het foliezakje hebt gehaald.

### **Voorzorgsmaatregelen bloedglucose teststrip**

- Voor *in vitro* diagnose. Teststrips mogen uitsluitend voor uitwendige metingen worden gebruikt.
- Gebruik geen teststrips die op een of andere manier zijn gescheurd, verbogen of beschadigd. Teststrips niet opnieuw gebruiken.
- Voordat u een bloedglucosetest uitvoert, moet u ervoor zorgen dat het codenummer op de meter het nummer toont dat op het flacon van de bloedglucose teststrip of op het zakje staat.
- Houd de teststrip of de foliezak uit de buurt van kinderen en dieren.
- Raadpleeg uw arts of zorgverlener voordat u in uw behandelplan wijzigingen aanbrengt op basis van uw bloedglucosetestresultaten.

Zie de bijsluiters van de Go-Keto Bloedglucose teststrips voor meer details.

## Glucose Controleoplossing

De Go-Keto Glucose controleoplossing kan worden gebruikt voor een glucose kwaliteitscontroletest.



### Go-Keto Glucose Controleoplossing

De Go-Keto glucose controleoplossing omvat een gekende glucoseconcentratie. Het wordt gebruikt om te bevestigen dat uw meter en bloedteststrips correct samenwerken en dat u de test correct uitvoert. Het is belangrijk om een glucose kwaliteitscontroletest uit te voeren om te garanderen dat u correcte glucose testresultaten krijgt.

U moet een glucose kwaliteitscontroletest uitvoeren:

- Vóór het eerste gebruik van uw meter, om uzelf de werking ervan eigen te maken.
- Vóór het gebruik van een nieuwe doos bloedglucose teststrips.
- Als u vermoedt dat de meter of de bloedglucose teststrips niet correct werken.
- Als u denkt dat uw bloedglucose testresultaten onnauwkeurig zijn of als ze inconsistent zijn met hoe u zich voelt.
- Als u denkt dat de meter beschadigd is.
- Na het schoonmaken van de meter.
- Ten minste een keer per week.

Raadpleeg de **Kwaliteitscontroletest** op pagina **27** voor instructies voor het uitvoeren van een glucose kwaliteitscontroletest.

## Opslag en verwerking

Bekijk de volgende opslag- en verwerkingsinstructies:

- Bewaar de glucose controleoplossing bij kamertemperatuur, 2-30°C (36-86°F).
- Niet koelen of vriezen.
- Als de controleoplossing koud is, deze niet gebruiken tot ze op kamertemperatuur is.
- Gebruiken voor de ongeopende houdbaarheidsdatum vermeld op de fles.  
**Opmerking:** De houdbaarheidsdatum is geprint in Jaar-Maand-Datum formaat.
- Elke fles glucose controleoplossing kan gebruikt worden binnen de 6 maanden na de eerste opening. Noteer de geopende houdbaarheidsdatum op het fleslabel.

## Voorzorgsmaatregelen Glucose Controleoplossing

- Voor *in vitro* diagnose. De glucose controlevloeistof is uitsluitend bestemd voor uitwendige tests. Niet inslikken of inspuiten.
- Goed schudden voor gebruik.
- Glucose controleoplossingstests zijn pas nauwkeurig als ze getest worden tussen 10 en 40°C (50-104°F).
- De controlebereiken weergegeven op het flacon van de bloedglucose teststrip of op de foliezak zijn geen aanbevolen bereiken voor uw bloedglucosespiegel. Uw persoonlijke bloedglucosedoelbereik moet bepaald worden door uw professionele zorgverstrekker.
- Raak de teststrip niet aan met de punt van de fles van de controleoplossing.
- Gebruik de Go-Keto glucose controleoplossing met Go-Keto bloedglucose teststrips om een kwaliteitscontroletest uit te voeren.

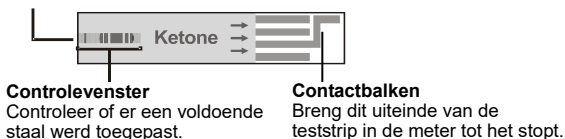
Zie de bijsluiter van de Go-Keto glucose controleoplossing voor meer details.

## Bloedketone teststrips

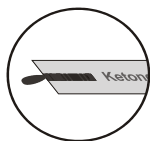
De Go-Keto bloedketone teststrips zijn dunne strips met een chemisch reagenssysteem dat kan werken met de Go-Keto bloedglucose & Ketonemeter voor het meten van de  $\beta$ -ketoneconcentratie in uw volbloed. Nadat de strip is ingebracht wordt bloed toegepast aan de staaltop van de teststrip. Het bloed wordt dan automatisch geabsorbeerd in de reactiecel. Er vindt een reactie plaats en er wordt een tijdelijke elektrische stroom gevormd. De bloed  $\beta$ -ketoneconcentratie is berekend op basis van de elektrische stroom gedetecteerd door de meter. Het resultaat wordt weergegeven op het meterscherm. De meter is gekalibreerd om plasma-achtige concentratieresultaten weer te geven.

### Staalpunt

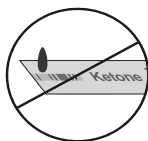
Breng bloed of controleoplossing hier aan.



**BELANGRIJK:** Pas het staal alleen toe op de staaltop van de teststrip. Pas geen bloed of controleoplossing toe aan de top van de teststrip, want dit kan tot een onnauwkeurige aflezing leiden.

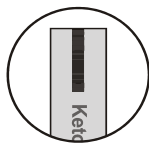


**Juist**

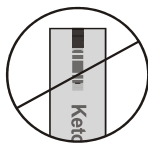


**Onjuist**

Hou de druppel bloed op de staaltop van de teststrip tot het controlevenster volledig vol is tot de meter begint af te tellen. Als u bloed toepaste maar de meter begint niet af te tellen, dan moet u een tweede druppel toepassen binnen de 3 seconden. Als het controlevenster niet vult en de meter start met aftellen, voeg dan geen extra bloed toe op de teststrip. Doe u het toch dan kan u een E-5 bericht krijgen of een onnauwkeurig testresultaat. In dat geval, als de meter begint af te tellen en het controlevenster vult niet, verwijder de strip en doe de test opnieuw met een verse teststrip.



**Juist**



**Onjuist**

## Codenummer



Elke verpakking Go-Keto bloedketone teststrips is geprint met een codenummer (CODE), lotnummer (LOT), ongeopende houdbaarheidsdatum (📅) en controlebereik (CTRL0, CTRL1 and CTRL 2).

## Opslag en verwerking

Bekijk de volgende opslag- en verwerkingsinstructies:

- Bewaar Go-Keto bloedketone teststrips op een koele, droge plaats, 5-30°C (41-86°F). Bewaar ze weg van hitte en direct zonlicht.
- Niet invriezen of koelen.
- Teststrips niet opslaan of gebruiken op een vochtige plek als de badkamer.
- Bewaar de meter, de teststrips of controleoplossing niet naast bleekmiddelen of schoonmaakmiddelen die bleek bevatten.
- Plaats de dop van het teststripflacon onmiddellijk terug nadat u een teststrip hebt verwijderd.
- De teststrip moet onmiddellijk gebruikt worden na het verwijderen uit de houder.
- Gebruik uw teststrips niet na de ongeopende houdbaarheidsdatum vermeld op het label. Teststrips gebruiken na de ongeopende houdbaarheidsdatum kan tot onjuiste testresultaten leiden.

**Opmerking:** De houdbaarheidsdatum is geprint in Jaar-Maand-Datum formaat.

### **Speciale instructies voor bloedketone teststrips in het flacon**

- Teststrips moeten worden bewaard in hun goed afgesloten beschermflacon om ze in goede staat te houden.
- Bewaar teststrips niet buiten hun beschermflacon. Teststrips moeten bewaard worden in het originele flacon met de dop goed gesloten.
- Breng de teststrips niet over naar een nieuw flacon of een andere houder.
- Plaats de dop van het teststripflacon onmiddellijk terug na het verwijderen van een teststrip.
- Een nieuw flacon teststrips kan tot 6 maanden na opening ervan gebruikt worden. Schrijf de geopende houdbaarheidsdatum op het flaconlabel na het openen. Verwijder het flacon 6 maanden nadat u het voor het eerst opende. Gebruik na deze periode kan leiden tot onnauwkeurige aflezingen.

### **Speciale instructies voor bloedketone teststrip in het flacon**

- Scheur het zakje voorzichtig af, beginnend bij de traanopening. Vermijd beschadiging of buiging van de teststrip.
- Gebruik teststrips onmiddellijk nadat u ze uit het foliezakje hebt gehaald.

### **Voorzorgsmaatregelen bloedketone teststrip**

- Voor *in vitro* diagnose. Teststrips mogen uitsluitend voor uitwendige metingen worden gebruikt.
- Gebruik geen teststrips die op een of andere manier zijn gescheurd, verbogen of beschadigd. Teststrips niet opnieuw gebruiken.
- Voordat u een  $\beta$ -ketonetest uitvoert, moet u ervoor zorgen dat het codenummer op de meter het nummer weergeeft dat op de teststrip of op het zakje staat.
- Houd de teststrip of de foliezak uit de buurt van kinderen en dieren.
- Raadpleeg uw arts of zorgverlener voordat u in uw behandelplan wijzigingen aanbrengt op basis van uw bloed  $\beta$ -ketone testresultaten.

Zie de bijsluiter van de Go-Keto bloedketone teststrips.

## Ketone Controleoplossing

De Go-Keto ketone controleoplossing omvat een gekende concentratie van  $\beta$ -ketone. Het wordt gebruikt om te bevestigen dat uw Go-Keto bloedglucose & Ketonemeter en Go-Keto bloedketone teststrips correct samenwerken en dat u de test correct uitvoert. Het is belangrijk om een ketone kwaliteitscontroletest uit te voeren om te garanderen dat u correcte bloed  $\beta$ -ketone testresultaten krijgt.

U moet een ketone kwaliteitstest uitvoeren:

- Vóór het eerste gebruik van uw meter voor het testen van bloed  $\beta$ -ketone, om uzelf de werking ervan eigen te maken.
- Vóór het gebruik van een nieuwe doos Go-Keto bloedketone teststrips.
- Als u vermoedt dat de Go-Keto bloedglucose & ketonemeter of Go-Keto bloed ketone teststrips.
- Als u denkt dat uw bloed  $\beta$ -ketone testresultaten onnauwkeurig zijn of als ze inconsistent zijn met hoe u zich voelt.
- Als u denkt dat de meter beschadigd is.
- Na het schoonmaken van de meter.



Raadpleeg de **Kwaliteitscontroletest** op pagina **31** voor instructies voor het uitvoeren van een ketone kwaliteitscontroletest.

### Opslag en verwerking

Bekijk de volgende opslag- en verwerkingsinstructies:

- Bewaar de Go-Keto ketone controleoplossing bij 5-30°C (41-86°F).
- Niet koelen of vriezen.
- Als de controleoplossing koud is, deze niet gebruiken tot ze op kamertemperatuur is.
- Gebruiken voor de ongeopende houdbaarheidsdatum vermeld op de fles.  
**Opmerking:** De houdbaarheidsdatum is geprint in Jaar-Maand-Datum formaat.
- Elke fles Go-Keto ketone controleoplossing kan gebruikt worden binnen de 6 maanden na de eerste opening. Noteer de geopende houdbaarheidsdatum op het fleslabel.

### Voorzorgsmaatregelen ketone controleoplossing

- Voor *in vitro* diagnose. De controlevloeistof is uitsluitend bestemd voor uitwendige tests. Niet inslikken of inspuiten.
- Goed schudden voor gebruik.

- De tests met Go-Keto ketone controleoplossing zijn gespecificeerd om enkel nauwkeurig te zijn als ze getest worden tussen 10 en 40°C (50-104°F).
- De controlebereiken weergegeven op het flacon van de teststrip of op de foliezak zijn geen aanbevolen bereiken voor uw bloed  $\beta$ -ketonespiegel. Raadpleeg uw professionele zorgverstrekker voor de bloed  $\beta$ -ketonebereik dat voor u geschikt is.
- Raak de teststrip niet aan met de punt van de fles van de controleoplossing.
- Gebruik alleen de Go-Keto ketone controleoplossing met Go-Keto bloedketone teststrips om een ketone kwaliteitscontroletest.

Zie de bijsluiter van de Go-Keto ketone controleoplossing voor meer details.

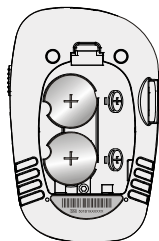
## Batterij plaatsen

Batterij kan niet vooraf in de meter worden geïnstalleerd. Twee CR 2032 3.0V knoopcelbatterijen zijn vereist. U vindt de batterijen in uw draagtas en plaats ze overeenkomstig de volgende stappen:

1. Draai de meter om het batterijdeksel te lokaliseren. Druk op de knop van het batterijdeksel bovenaan en heft het deksel op om het te openen.



2. Plaats twee nieuwe CR 2032 3.0V knoopcelbatterijen bovenop de plastic tape. Zorg ervoor dat het in lijn ligt met de plus (+)-kant naar omhoog in de batterijdrager.



3. Sluit het batterijdeksel en zorg ervoor dat het dichtklikt.

# Meterinstelling voor het testen

Vóór het testen moeten de volgende stappen worden gevolgd:

## Stap 1 - De meter coderen

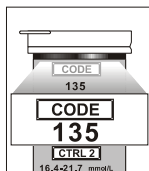
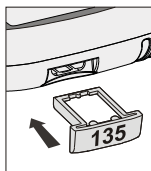
Telkens wanneer u een nieuwe doos teststrips plaatst, moet u de codechip inbrengen die in de nieuwe doos teststrips is verpakt.

**Coderen van de meter vóór het gebruik van een nieuwe doos bloedglucose teststrips.**

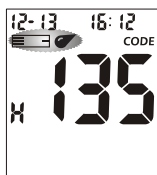
1. Neem de glucose codechip van de bloedglucose teststripdoos. Controleer de letter die geprint is aan de zijkant van de glucosecodechip. "H" geeft een Go-Keto glucosecodechip aan. Zorg ervoor dat u u hetzelfde merk glucose codechips en bloedglucose teststrips gebruikt. Als het merk van de codechip verpakt met de teststrips niet correct is, contacteer dan meteen uw plaatselijke verdeler.



2. Vergelijk het codenummer op de codechip met het codenummer geprint op het label van het teststripflacon (of op het foliezakje). Als de twee nummers niet gelijk zijn, kunt u onnauwkeurige resultaten krijgen. Als het codenummer op de codechip niet overeenkomt met het nummer op het flacon (of foliezakje) van de strips waarmee het verpakt was, contacteer dan meteen uw lokale verdeler.
3. Met uw meter uitgeschakeld, plaatst u de nieuwe glucose codechip in het codechipslot van de meter. Het moet gemakkelijk op zijn plaats klikken. De codechip moet in de meter blijven, neem het er niet uit tot u een andere nieuwe doos met teststrips plaatst.



4. Schakel de meter in door het invoegen van een glucose teststrip. U ziet de code verschijnen in het midden van het scherm. En daarna wordt de code automatisch in de meter opgeslagen. De code voor Go-Keto Bloedglucose teststrips start met een "H". Als de code op de codechip niet overeenkomt met het nummer dat wordt weergegeven op het scherm, contacteer dan meteen uw lokale verdeler.

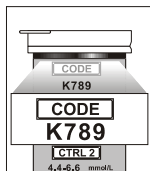
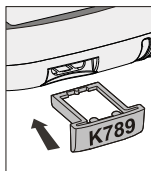


**Opmerking:** De meest recent gebruikte glucose zal worden opgeslagen in de meter als een standaard glucosecode voor de rest van uw bloedglucosetests, tot u een nieuwe glucose codechip in de meter plaatst.

- Als de bloedglucose teststrip is ingebracht en er geen glucosecode stripcode is opgeslagen in het geheugen, zal het scherm knipperen "—" en "CODE".

### **Coderen van de meter vóór het gebruik van een nieuwe doos bloedketone teststrips**

- Neem de ketone codechip van de bloedketone teststripdoos. De code voor bloedketone teststrips start met "K". Vergelijk het codenummer op de ketone codechip met het codenummer geprint op het label van het teststripflacon (of op het foliezakje). Als de twee codes niet gelijk zijn, kunt u onnauwkeurige resultaten krijgen. Als de code op de ketone codechip niet overeenkomt met het nummer op het flacon (of foliezakje) van de strips waarmee het verpakt was, contacteer dan meteen uw lokale verdeler.
- Met uw meter uitgeschakeld, plaatst u de nieuwe ketone codechip in het codechipslot van de meter. Het moet gemakkelijk op zijn plaats klikken. De codechip moet in de meter blijven, neem het er niet uit tot u een andere nieuwe doos met teststrips plaatst.



- Schakel de meter in door het invoegen van een bloedketone teststrip. U ziet het codenummer en het "KET" verschijnen in het midden van het scherm. En daarna wordt de ketonecode automatisch in de meter opgeslagen. Als het codenummer op de ketone codechip niet overeenkomt met het nummer dat wordt weergegeven op het scherm, contacteer dan meteen uw lokale verdeler.

**Opmerking:** De meest recent gebruikte ketonecode zal worden opgeslagen in

de meter als een standaard ketonecode voor de rest van uw  $\beta$ -ketonetests, tot u een nieuwe ketone codechip in de meter plaatst.

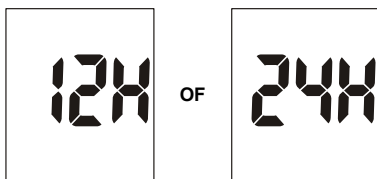
4. Als de bloedketone teststrip is ingebracht en er geen ketonecode stripcode is opgeslagen in het geheugen, zal het scherm knipperen "---" en "CODE".

## Stap 2 - Meterinstellingen aanpassen

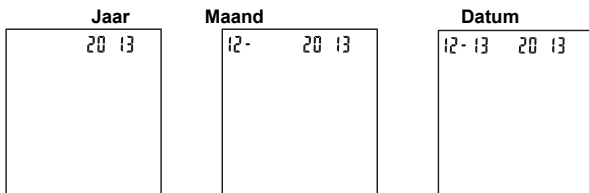
Vóór het eerste gebruik van uw meter, moet u de instellingen aanpassen die hieronder in detail zijn opgesomd.

1. Instellingenmodus meter: Druk 2 seconden op de S-knop om naar de instellingenmodus van de meter te gaan. De meter gaat automatisch naar de instellingenmodus bij de eerste inschakeling bij elke methode.
2. Klok: Stel de klok in 12- of 24-modus in. Druk op de M-knop om te schakelen tussen de twee instellingen. Druk daarna op de S-knop om uw keuze te bewaren en start dan met de instelling van het jaar, maand en datum.

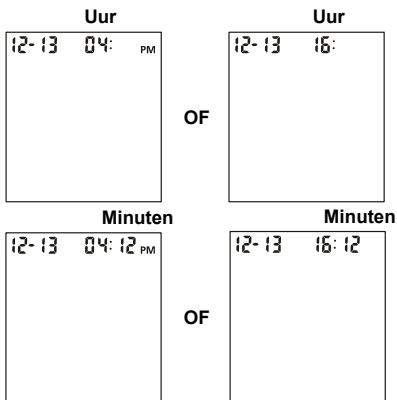
**Opmerking:** De klok moet gereset worden na het plaatsen van de batterij.



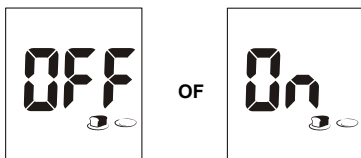
3. Datum: Het jaar zal verschijnen bovenaan het scherm. Druk op de M-knop tot het correcte jaar wordt weergegeven. Wanneer u het correct jaar hebt geselecteerd, druk op de S-knop om uw keuze te bewaren en start met de instelling van de maand. Druk op de M-knop tot de correcte maand wordt weergegeven. Druk dan op de S-knop om uw keuze te bewaren en start met de instelling van de datum. Druk op de M-knop tot de correcte datum wordt weergegeven. Druk dan op de S-knop om uw keuze te bewaren en start met de instelling van de tijd.



4. Tijd: Het uur verschijnt bovenaan het scherm. Pas het uur aan met de M-knop tot het correcte uur wordt weergegeven. Druk op de S-knop om uw keuze te bewaren en stel de minuten in. Druk op de M-knop om naar de correcte minuten te gaan. Druk op de S-knop om uw keuze te bewaren en stel de maaltijdmarkeerfunctie.



5. Maaltijdmarkering: De meter wordt geleverd met de maaltijdmarkeerfunctie uitgeschakeld. De meter geeft de gebruiker de mogelijkheid om de maaltijdmarkeeroptie te activeren of te desactiveren. De woorden "Aan" of "Uit" wordt weergegeven om de brede centrale segmenten van het scherm. Het symbool van "voor de maaltijd" of "na de maaltijd" wordt zoals hieronder weergegeven.



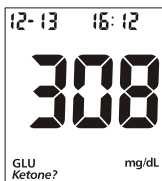
Druk op de M-knop om te schakelen tussen de maaltijdmarkeerder "Aan" en "Uit". Druk op de S-knop om uw keuze te bevestigen.

6. Audio-eigenschappen: De meter wordt geleverd met de audio-eigenschappen van de meter ingeschakeld. De meter zal een korte toon geven als het ingeschakeld is, na een staaldetectie en wanneer het resultaat klaar is. De meer zal drie korte tonen weerklinken als waarschuwing als er een fout is opgetreden. Controleer het foutnummer op het scherm om te bevestigen welk soort fout is opgetreden.

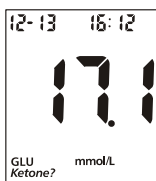


Druk op de M-knop om te schakelen tussen plaatsen van de toon "Aan" en "Uit". Druk op de S-knop uw keuze te bevestigen.

7. Ketone-indicator: De meter wordt geleverd met de ketone-indicatoreigenschap uitgeschakeld. Druk op de M-knop om te schakelen tussen het plaatsen van de indicator "Aan" en "Uit". Druk op de S-knop uw keuze te bevestigen. Wanneer de ketone-indicator uitgeschakeld is, als het testresultaat hoger is dan 16,7 mmol/L (300 mg/dL), verschijnt het symbool "Ketone?" op het scherm.



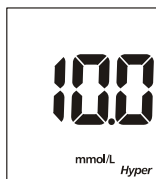
OF



8. Hyperindicator: De meter wordt geleverd met de hyperindicatoreigenschap uitgeschakeld. Druk op de M-knop om te schakelen tussen plaatsen van de hyperindicator "Aan" en "Uit". Druk op de S-knop uw keuze te bevestigen. Wanneer de hyperindicator "Uit" staat, druk op de S-knop om naar de volgende Hypo-indicatorinstelling te gaan. Wanneer de hyperindicator "Aan" staat, druk op de S-knop om naar de instelling van het hyperindicatorniveau te gaan. Bij de instelling van het hyperniveau, druk op de M-knop om het hyperniveau aan te passen, druk daarna op de S-knop om naar de instelling van de Hypo-indicator te gaan.

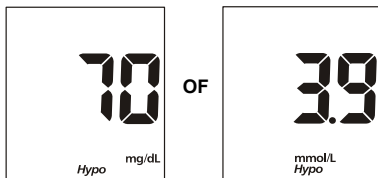


OF



**Opmerking:** De meter laat een zo laag hyperglycemia-niveau van 6,7 mmol/L (120 mg/dL) of hoger toe. Het hyperglycemia-niveau moet boven het hypoglycemia-niveau zijn. Raadpleeg uw professionele zorgverstrekker voordat u bepaalt wat uw hyper bloedglucoseniveau is.

9. Hypo-indicator: De meter wordt geleverd met het Hypo-indicator-tekenmerk uitgeschakeld. Druk op de M-knop om te schakelen tussen het plaatsen van de Hypo-indicator op "Aan" en "Uit". Druk op de S-knop uw keuze te bevestigen. Wanneer de Hypo-indicator op "Uit" staat, op de S-knop drukken leidt naar de instelling van de Testherinnering. Wanneer de Hypo-indicator op 'Aan' staat, op de S-knop drukken leidt naar de instelling van het Hypo-indicator-niveau. Bij de instelling van het Hyponiveau, druk op de M-knop om het Hyponiveau aan te passen en druk daarna op de S-knop om naar de instelling van de Testherinnering te gaan.

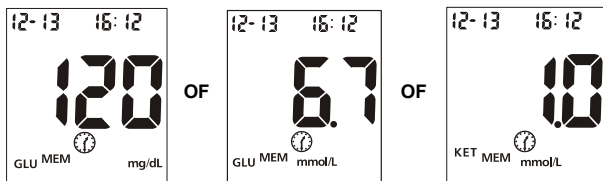


**Opmerking:** De meter laat een zo hoog hypoglycemia-niveau van 5,6 mmol/L (100 mg/dL) toe. Het hyperglycemia-niveau moet boven het hypoglycemia-niveau zijn. Raadpleeg uw professionele zorgverstrekker voordat u bepaalt wat uw hypo bloedglucose-niveau is.

10. Testherinnering: Testherinnering is een nuttige manier om eraan te herinneren wanneer er moet getest worden. U kunt 1 tot 5 herinneringen per dag instellen. Uw meter is vooraf ingesteld met de testherinnering uitgeschakeld. U moet het inschakelen om deze functie te gebruiken.
- Druk op de M-knop om te schakelen tussen het plaatsen van de eerste testherinnering "Aan" of "Uit". Druk op de S-knop uw keuze te bevestigen. Wanneer de testherinnering "Uit" staat, op de S-knop drukken leidt naar de instelling van de tweede testherinnering. Wanneer de testherinnering "Aan" staat, op de S-knop drukken leidt naar de instelling van de tijd voor de eerste testherinnering. Druk op de M-knop om de tijd van de eerste testherinnering aan te passen. (Tijd wordt elke minuut aangepast) Druk op de S-knop om de eerste testherinnering te bevestigen en ga naar de instelling van de tweede testherinnering.
  - Wanneer de testherinnering "Uit" staat tijdens de instelling van de tweede testherinnering, zal drukken op de S-knop leiden naar de instelling van de derde testherinnering. Wanneer de testherinnering 'Aan' staat, zal drukken op de S-knop leiden naar de instelling van de tijd voor de tweede testherinnering. Druk op de M-knop om de tijd van de tweede testherinnering aan te passen. (Tijd wordt elke minuut aangepast) Druk op de S-knop om de tijd van de tweede testherinnering te bevestigen en ga naar de instelling van de derde testherinnering.

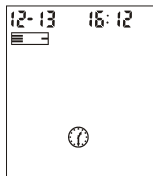
- Herhaal dezelfde instellingenprocedure voor testherinnering 3, 4 en 5.
- Na het voltooien van de instelling van de vijfde testherinnering, wordt het instellingenmodus beëindigd en schakelt de meter uit.

Als er een of meer testherinneringen werden ingesteld, zal het herinneringssymbool altijd op het LCD-scherm verschijnen wanneer de meter is ingeschakeld. Een voorbeeld van het scherm wordt hieronder weergegeven.



De meter biept 5 keer op de tijd die u instelde, opnieuw twee minuten later en twee minuten daarna tenzij u een teststrip invoert of op een knop drukt. Deze functie blijft werken met de audiofunctie uitgeschakeld.

Wanneer de meter biept op het ogenblik van de tijd ingesteld door de testherinneringsfunctie, wordt de datum, tijd en stripsymbool weergegeven. En het testherinneringssymbool zal knipperen. Een voorbeeld van het scherm wordt hieronder weergegeven.



#### OPMERKING:

- De "Maaltijdmarkering", "Ketone-indicator" en "Hyper/Hypo-indicator" zijn er enkel ter indicatie van de bloedglucose testresultaten.
- Voor elke stap van de instellingen maakt het indrukken en ingedrukt houden van de S-knop het mogelijk om de aanpassingen sneller uit te voeren.
- De gebruiker kan de S-knop indrukken en 2 seconden ingedrukt houden om de instelling te stoppen en de meter uit te schakelen tijdens om het even welke stap van het instellingenproces, behalve bij het instellen van het jaar, de datum en de tijd voor de eerste tijd na het plaatsen van een nieuwe batterij.

# Een kwaliteitscontroletest uitvoeren

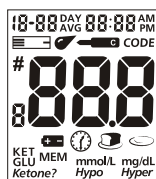
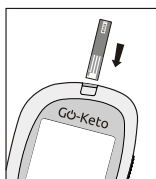
De kwaliteitscontroletest bevestigt dat de teststrips en de meter correct samenwerken en dat u de test correct uitvoert.

## Glucose kwaliteitscontroletest

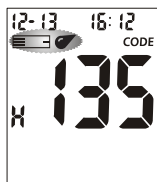
De Go-Keto Glucose controleoplossing kan worden gebruikt voor een glucose kwaliteitscontroletest.

U moet een glucose kwaliteitscontroletest uitvoeren:

- Vóór het eerste gebruik van uw meter, om uzelf de werking ervan eigen te maken.
  - Vóór het gebruik van een nieuwe doos glucose teststrips.
  - Als u vermoedt dat de meter of de bloedglucose teststrips niet correct werken.
  - Als u denkt dat uw bloedglucose testresultaten onnauwkeurig zijn of als ze inconsistent zijn met hoe u zich voelt.
  - Als u denkt dat de meter beschadigd is.
  - Na het schoonmaken van de meter.
  - Ten minste een keer per week.
1. Plaats een Go-Keto bloedglucose teststrip in de strippoort, uiteinde van contactbalk eerst en naar boven gericht. (Breng de strip zo ver mogelijk in zonder te forceren.) Dit zal de meter inschakelen en alle schermsegmenten weergeven. Als de audio-optie is ingeschakeld, zal de meter bleepen, signaleren dat de meter is ingeschakeld.

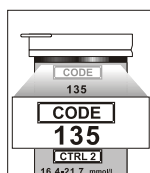
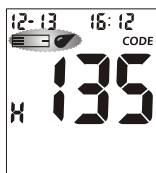


2. Controleer het scherm om te bevestigen dat alle schermsegmenten ingeschakeld zijn (zie schermillustratie hierboven).
3. Na deze displaycontrole zal het systeem naar de testmodus gaan. Het scherm zal de datum, tijd en het stripicoon tonen met het icoon van het bloedstaal dat knippert. Het codenummer wordt weergegeven in het midden van het scherm.



Vergelijk het typeletter van de code vóór het codenummer op het scherm met het merk van de strip ingebracht in de meter. “H” is voor een Go-Keto bloedglucose teststrip. Als het codetype op het scherm niet overeenkomt met het merk van de ingebrachte strip in de meter, zorg ervoor dat de correcte codechip wordt gevonden en ingebracht die werd geleverd met de doos glucose teststrips.

Zorg ervoor dat het codenummer dat op het scherm verschijnt overeenkomt met het codenummer (CODE) op het teststripflacon (of foliezakje). Zoniet, zorg ervoor dat de codechip wordt gevonden en geplaatst die geleverd werd met de doos bloedglucose teststrips.

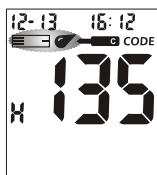


Voer geen test uit als de codes nog steeds niet overeenkomen. U heeft een nieuw pak teststrips nodig om een test uit te voeren.

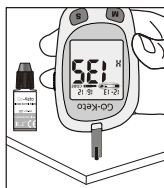
De knipperende teststrip en het bloeddruppelicoon geven aan dat de teststrip correct geplaatst is.

**Opmerking:** Als de teststrip onjuist is ingevoerd, zal de meter niet inschakelen.

4. Druk op de M-knop om de test te markeren als een controleoplossingstest. Het symbool van de controleoplossing zal op het scherm verschijnen eens de M-knop is ingedrukt. Dan kan er een druppel glucose controleoplossing worden toegevoegd.

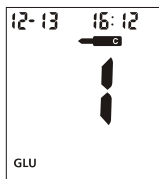
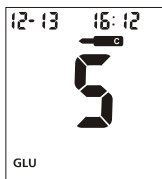


5. Schud de fles met glucose controleoplossing, knijp zachtjes en verwijder de eerste druppel. Als de punt verstopt, sla de punt zachtjes op een net, hard oppervlak, schud opnieuw en gebruik. Knijp een tweede kleine druppel uit op een net niet-absorberend oppervlak. Raak de staalpunt van de teststrip aan om met de druppel controleoplossing. Als de audio-optie is ingeschakeld, zal de meter biepen met de melding dat de test gestart is.



**Opmerking:**

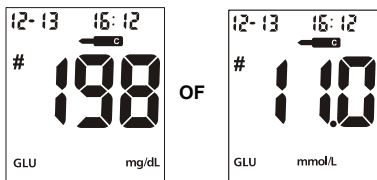
- Gebruik geen controleoplossing op de teststrip rechtstreeks uit de fles.
  - Als u het controleoplossingstaal toepaste maar u ziet de start van de aftelling niet, dan moet u binnen de 3 seconden een tweede druppel opnieuw toepassen.
6. Eenmaal er een voldoende staal werd toegepast, geeft de meter de aftelling weer van 5 tot 1 en verschijnt het bloedglucose testresultaat. De testresultaten van de glucose controleoplossing moet binnen het contolebereik zijn geprint op het teststripflacon (of een foliezakje) van de bloedglucose teststrip. Dit betekent dat uw bloedglucose monitoringsysteem correct werkt en dat u de procedure correct uitvoert.



*Bloedglucose testresultaten worden ofwel in mmol/L of mg/dL weergegeven afhankelijk van de meest gebruikelijke maateenheid in uw land.*

**Opmerking:** Het bereik van de glucose controleoplossing is het verwachte bereik voor de resultaten van de glucose controleoplossing. Het is niet het aanbevolen bereik voor een bloedglucoseniveau.

7. Schuif de stripejector om de teststrip te verwijderen. Het display zou ook een hekje (#) en "GLU" moeten tonen dat aangeeft dat de test een test met glucose controleoplossing is. Dit toont aan dat het nummer niet berekend worden in de 7, 14, 30, 60 en 90-dagen bloedglucosegemiddelden. Het hekje (#) wordt ook weergegeven bij het bekijken van de resultaten opgeslagen in het geheugen.



Als het resultaat buiten het vermelde controlebereik valt:

- Bevestig dat u matcht met het juiste bereik. resultaten van controleoplossing 1 moet matchen met het CTRL 1-bereik geprint op het teststripflacon (of foliezakje).
- Controleer de houdbaarheidsdatum van de teststrip en controleoplossing. zorg ervoor dat het teststripflacon en de fles met de controleoplossing niet langer dan 6 maanden geopend is. Verwijder teststrips of controleoplossing die vervallen zijn.
- Bevestig de temperatuur waarin u test tussen 10 en 40°C (50-104°F).
- Zorg ervoor dat het teststripflacon en de fles met controleoplossing goed afgedekt zijn.
- Bevestig dat u hetzelfde merk van glucose controleoplossing en bloedglucose teststrips gebruikt.
- Zorg ervoor dat het codenummer op het label van het stripflacon of foliezakje overeenkomt met het nummer dat verschijnt op het meterscherm.
- Zorg ervoor dat u de testprocedure correct volgt.

Na controle van alle hierboven vermelde voorwaarden, herhaal de glucose kwaliteitscontroletest met een nieuwe bloedglucose teststrip. Vallen uw resultaten nog steeds buiten het controlebereik meldt op het teststripflacon (of op foliezakje), kan uw meter defect zijn. Contacteer uw plaatselijke verdeler for hulp.

Elk van de Go-Keto glucose controleoplossing het drie beschikbare niveaus. Ze zijn gelabeld Controleoplossing 0, Controleoplossing 1 en Controleoplossing 2. Controleoplossing 1 is voldoende voor de meeste zelftestbehoeften. Als u denkt dat uw meter of strips niet correct werken, dan moet u ook een test niveau 0 of test

niveau 2 uitvoeren. De bereiken voor CTRL 0, CTRL 1 en CTRL 2 worden weergegeven op het teststripflacon (of op het foliezakje). Gewoon stap 4 tot 6 herhalen met behulp van Controleoplossing 0 en Controleoplossing 2.

Voor bevestiging van resultaten, tests Controleoplossing 0 moet binnen het CTRL 0-bereik vallen, tests Controleoplossing 1 moeten binnen CTRL 1-bereik vallen en tests Controleoplossing 2 moeten binnen CTRL 2-bereik vallen. Als de resultaten van de controleoplossingstest NIET binnen de respectieve bereiken vallen, gebruik het systeem NIET om bloedglucose te testen, omdat het systeem mogelijk niet correct werkt. Als u het probleem niet kunt oplossen, contacteer uw plaatselijke verdeler voor hulp.

Contacteer uw plaatselijke verdeler voor informatie over het bestellen van de verschillende Go-Keto glucose controleoplossingskits.

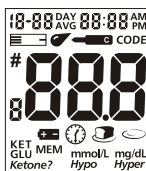
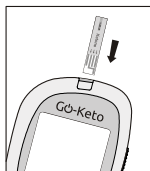
## Ketone kwaliteitscontroletest

De Go-Keto ketone controleoplossing kan worden gebruikt voor een ketone kwaliteitscontroletest.

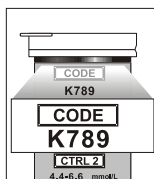
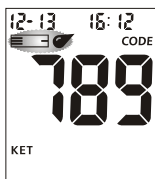
U moet een ketone kwaliteitstest uitvoeren:

- Vóór het eerste gebruik van uw meter voor het testen van bloed  $\beta$ -ketone , om uzelf de werking ervan eigen te maken.
- Vóór het gebruik van een nieuwe doos Go-Keto bloedketone teststrips.
- Als u vermoedt dat de Go-Keto bloedglucose & ketonemeter of Go-Keto bloed ketone teststrips.
- Als u denkt dat uw bloed  $\beta$ -ketone testresultaten onnauwkeurig zijn of als ze inconsistent zijn met hoe u zich voelt.
- Als u denkt dat de meter beschadigd is.
- Na het schoonmaken van de meter.

1. Plaats een bloedketone teststrip in de strippoort, uiteinde van contactbalk eerst en naar boven gericht. (Breng de strip zo ver mogelijk in zonder te forceren.) Dit zal de meter inschakelen en alle schermsegmenten weergeven. Als de audio-optie is ingeschakeld, zal de meter biep, signaleren dat de meter is ingeschakeld.



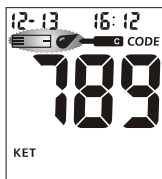
- Controleer het scherm om te bevestigen dat alle schermsegmenten ingeschakeld zijn (zie schermillustratie hierboven).
- Na deze displaycontrole zal het systeem naar de testmodus gaan. Het scherm zal de datum, tijd en het stripicoon tonen met het icoon van het bloedstaal dat knippert. Het codenummer en "KET" wordt weergegeven in het midden van het scherm. Zorg ervoor dat het codenummer dat op het scherm verschijnt overeenkomt met het codenummer (CODE) op het bloedketone teststripflacon (of foliezakje). Zoniet, zorg ervoor dat de codechip wordt gevonden en geplaatst die geleverd werd met de doos bloedketone teststrips. Voer geen bloed  $\beta$ -ketonetest uit als de codes nog steeds niet overeenkomen. U heeft een nieuw pak teststrips voor bloedketone nodig om een test uit te voeren.



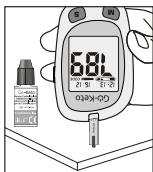
De knipperende teststrip en het bloeddruppelicoon geven aan dat de teststrip correct geplaatst is.

**Opmerking:** Als de teststrip onjuist is ingevoerd, zal de meter niet inschakelen.

- Druk op de M-knop om de test te markeren als een controleoplossingstest. Het symbool van de controleoplossing zal op het scherm verschijnen eens de M-knop is ingedrukt. Dan kan er een druppel ketone controleoplossing worden toegevoegd.

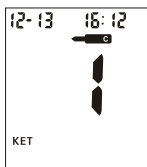
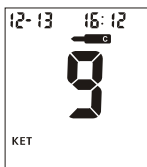


- Schud goed de fles met ketone controleoplossing, knijp zachtjes en verwijder de eerste druppel. Als de punt verstopt, sla de punt zachtjes op een net, hard oppervlak, schud opnieuw en gebruik. Knijp een tweede kleine druppel uit op een net niet-absorberend oppervlak. Raak de staalpunt van de teststrip aan om met de druppel controleoplossing. Als de audio-optie is ingeschakeld, zal de meter biepen met de melding dat de test gestart is.



**Opmerking:**

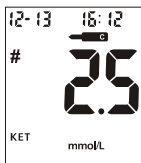
- Gebruik geen controleoplossing op de teststrip rechtstreeks uit de fles.
  - Als u het controleoplossingstaal toepaste maar u ziet de start van de aftelling niet, dan moet u binnen de 3 seconden een tweede druppel opnieuw toepassen.
6. Eenmaal er een voldoende staal werd toegepast, geeft de meter de aftelling weer van 9 tot 1 en verschijnt het bloed  $\beta$ -ketone testresult. De testresultaten van de ketone controleoplossing moet binnen het  $\beta$ -ketone contolebereik zijn geprint op het teststripflacon (of een foliezakje) van de bloedketone. Dit betekent dat uw meter en bloedteststrips correct samenwerken en dat u de procedure correct uitvoert.



*De bloed  $\beta$ -ketone testresultaten worden enkel in mmol/L weergegeven.*

**Opmerking:** Het bereik van de ketone controleoplossing is het verwachte bereik voor de resultaten van de ketone controleoplossing. Het is niet het aanbevolen bereik voor een bloed  $\beta$ -ketoneniveau.

7. Schuif de stripejector om de teststrip te verwijderen. Het display zou ook een hekje (#) moeten tonen dat aangeeft dat de test een test met ketone controleoplossing is. Het hekje (#) wordt ook weergegeven bij het bekijken van de resultaten opgeslagen in het geheugen.



Als het resultaat buiten het vermelde controlebereik valt:

- Bevestig dat u matcht met het juiste bereik. resultaten van controleoplossing 1 moet matchen met het CTRL 1-bereik geprint op het teststripflacon (of foliezakje).
- Controleer de houdbaarheidsdatum van de teststrip en controleoplossing. zorg ervoor dat het teststripflacon en de fles met de controleoplossing niet langer dan 6 maanden geopend is. Verwijder teststrips of controleoplossing die vervallen zijn.
- Bevestig de temperatuur waarin u test tussen 10 en 40°C (50-104°F).
- Zorg ervoor dat het teststripflacon en de fles met controleoplossing goed afgedekt zijn.
- Bevestig dat u dezelfde Go-Keto Ketone controleoplossing gebruikt die met uw kit werd meegeleverd.
- Zorg ervoor dat het codenummer op het label van het stripflacon of foliezakje overeenkomt met het nummer dat verschijnt op het meterscherm.
- Zorg ervoor dat u de testprocedure correct volgde.

Na controle van alle hierboven vermelde voorwaarden, herhaal de ketone kwaliteitscontroletest met een nieuwe bloedketone teststrip. Vallen uw resultaten nog steeds buiten het controlebereik vermeld op het teststripflacon (of op foliezakje), kan uw meter defect zijn. Contacteer uw plaatselijke verdeler for hulp.

Drie niveaus van Go-Keto Ketone controleoplossing zijn beschikbare gelabeld Controleoplossing 0, Controleoplossing 1 en Controleoplossing 2. Controleoplossing 1 is voldoende voor de meeste zelftestbehoeften. Als u denkt dat uw meter of strips niet correct werken, dan moet u ook een test niveau 0 of test niveau 2 uitvoeren. De bereiken voor CTRL 0, CTRL 1 en CTRL 2 worden weergegeven op het teststripflacon (of op het foliezakje). Gewoon stap 4 tot 6 herhalen met behulp van Controleoplossing 0 en Controleoplossing 2.

Voor bevestiging van resultaten, tests Controleoplossing 0 moet binnen het CTRL 0-bereik vallen, tests Controleoplossing 1 moeten binnen CTRL 1-bereik vallen en tests Controleoplossing 2 moeten binnen CTRL 2-bereik vallen. Als de resultaten van de controleoplossingtest niet binnen de respectieve bereiken vallen, gebruik het systeem NIET om uw bloed  $\beta$ -ketone te testen, omdat het systeem mogelijk niet correct werkt. Als u het probleem niet kunt oplossen, contacteer uw plaatselijke verdeler voor hulp.

Contacteer uw verdeler voor informatie over de bestelling van de Go-Keto Ketone Controleoplossing kit, die Controleoplossing 0, Controleoplossing 1 en Controleoplossing 2 omvat.

# Uw bloedglucose testen

De volgende stappen tonen hoe de Go-Keto bloedglucose & ketonemeter, Go-Keto bloedglucose teststrips, lancetapparaat en steriele lancets samen worden gebruikt voor het meten van uw bloed glucoseconcentratie.

## Stap 1 - Een druppel bloed bekomen

De bloedglucosetest vereist een heel kleine druppel bloed die uit de vingertop, de handpalm (basis van de duim) of voorarm kan worden bekomen. Kies vóór het testen een schoon en droog werkoppervlak. Maak uzelf eigen met de procedure en zorg ervoor dat u alle nodige items hebt om een druppel bloed te bekomen.

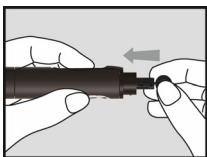
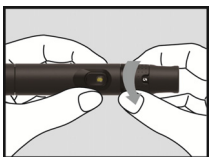
**BELANGRIJK:** Vóór het testen, veeg de testplaats met een alcoholdoek of zeepwater. Gebruik warm water om de bloedstroom eventueel te verhogen. Droog daarna uw handen en de testplaats grondig. Zorg ervoor dat er geen alcohol, crème of lotion op de testplaats aanwezig is.



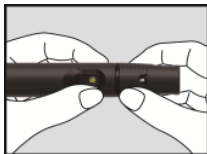
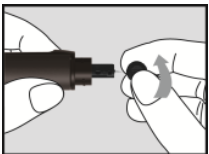
### Staalname vingertop

Voor staalname vingertop, pas de penetratiediepte aan om het ongemak te verlagen. U heeft de heldere dop niet nodig voor staalname van vingertop.

1. Schroef het deksel van het lancetapparaat los van het frame van het lancetapparaat. Breng een steriel lancet in het lancetapparaat en druk tot het lancet volledig stopt in het lancetapparaat.



2. Hou het lancet stevig in het lancetapparaat en draai de veiligheidstab van het lancet tot het loskomt. Trek de veiligheidstab van het lancet. Bewaar de veiligheidstab voor het afvoeren van het lancet.
3. Schroef het deksel voorzichtig terug op het lancetapparaat. Vermijd contact met de blootgestelde naald. Zorg ervoor dat het deksel volledig dicht is op het lancetapparaat.



4. Pas de prikdiepte aan door aan het deksel van het lancetapparaat te draaien. Er zijn in totaal 11 prikdiepte-instellingen. Gebruik om het ongemak te verminderen, de laagste instelling dat og steeds een adequate druppel bloed produceert.

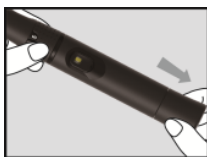


Aanpassingen:

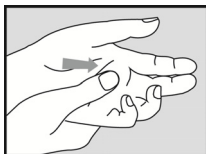
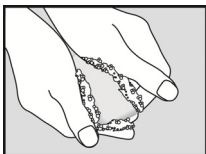
- |         |                            |
|---------|----------------------------|
| 0 - 1,5 | voor gevoelige huid        |
| 2 - 3,5 | voor normale huid          |
| 4 - 5   | voor eeltige of dikke huid |

**Opmerking:** *Grotere druk van het lancetapparaat tegen de vinger zal ook de prikdiepte verhogen.*

5. Trek de klikknop terug om het lancetapparaat in te stellen. U kunt een klik horen. Intussen wordt de vrijgaveknop oranje om aan te geven dat de prikpen is geladen en klaar is om een druppel bloed te prikken.

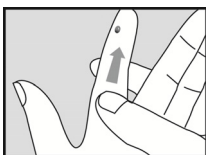


6. Was vóór het testen uw handen met een alcoholdoekje of was uw handen met zeep. Gebruik warm water om, indien nodig, de bloedstroom in uw vingers te verhogen. Droog daarna grondig uw vingers. Masseer een aantal keer de hand van de pols tot de vingertop om de bloedstroom te bevorderen.



7. Hou het lancetapparaat tegen de zijkant van de vinger die moet geprikt worden met het deksel rustend op de vinger. Duw op de ontgrendelingsknop om uw vingertop te prikken. U moet een klik horen als het lancetapparaat geactiveerd is. Masseer zachtjes de basis van de vinger van de basis naar de vingertop om het vereiste bloedvolume te bekomen. Vermijd het smeren van de druppel bloed.

*Prik voor de grootste pijnvermindering aan de zijkant van de vingertoppen. Roteren van de plaatsen is aanbevolen. Herhaald prikken in dezelfde plek kan uw vingers pijnlijk en eeltig maken.*



## Staalname in voorarm en handpalm

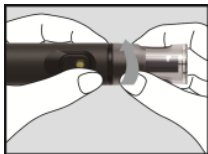
De zones van de voorarm en de handpalm hebben minder zenuwuiteinden dan de vingertop. U zult ondervinden dat bloed nemen van deze plaatsen minder pijnlijk is dan uit de vingertop. De procedure voor het testen op de voorarm en handpalm is verschillend. U heeft de heldere dop nodig om bloed van deze plaatsen te tappen. De heldere dop is niet aanpasbaar voor prikdiepte.

**BELANGRIJK:** Er zijn belangrijke verschillen tussen testen van de voorarm, de handpalm en de vingertop die u moet weten. Belangrijke informatie over de glucosetest van de voorarm en handpalm:

- U moet uw professionele zorgverstrekker raadplegen voordat u kiest voor het testen van de voorarm of handpalm.
- Als bloedspiegels snel veranderen zoals na een maaltijd, insulinedosis of inspanning, kan bloed van de vingertoppen deze veranderingen sneller aantonen dan bloed van andere zones.
- Gebruik vingertoppen voor het testen binnen de 2 uur na een maaltijd, insulinedosis of inspanning en op elk moment dat u voelt dat uw glucosespiegels snel veranderen.
- U moet met de vingertoppen testen op het moment dat u zich zorgen maakt om hypoglykemie of als u last heeft van hypoglycemie-onwetendheid.

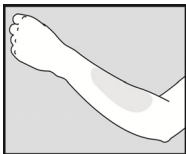
Raadpleeg **Staalname**Vingertop om het lancet in te brengen en het lancetapparaat te laden.

1. Schroef de heldere dop op het lancetapparaat.

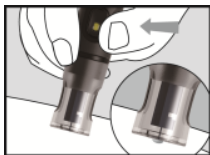


2. Kies een prikplaats op de voorarm of de handpalm. Kies een zachte en vlezig zone van de voorarm en handpalm die schoon en droog is, weg van het bot en zonder zichtbare aders en haar.

*Om vers bloed naar het oppervlak van de prikplaats te brengen, masseer goed de prikplaats gedurende seconden tot u het voelt warm worden.*

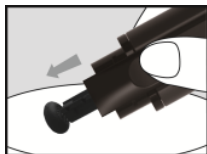
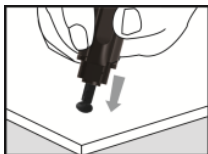


3. Plaats het lancetapparaat tegen de prikplaats. Druk en hou de heldere dop gedurende enkele seconden tegen de prikplaats. Druk op de ontgrendelknop, maar **haal het lancetapparaat niet meteen weg** van de prikplaats. Blijf het lancetapparaat tegen de prikplaats houden tot u kunt bevestigen dat er zich een voldoende bloedstaal heeft gevormd.



### Wegwerpen van lancet

1. Schroef het deksel van het lancetapparaat los. Plaats de veiligheidstab van het lancet op een hard oppervlak. Voeg dan voorzichtig de priknaald in de veiligheidstab.
2. Druk op de ontgrendelknop om ervoor te zorgen dat het lancet in uitgestrekte positie is. Schuif de uitwerpknop voorwaarts om het gebruikte lancet te verwijderen. Plaats het deksel van het lancetapparaat terug op het lancetapparaat.



### Voorzorgsmaatregelen lancet

- Gebruik het lancet niet als de veiligheidstab ontbreekt of los is wanneer u het lancet uit het zakje haalt.
- Gebruik het lancet niet als de naald gebogen is.
- Voorzichtig gebruiken als de lancetnaald blootgesteld is.
- Nooit lancet of het lancetapparaat delen met andere mensen.
- Om het risico op infectie te verminderen door vorig gebruik van het instrument, gebruik altijd een steriel lancet. Gebruik lancets niet opnieuw.
- Vermijd dat het lancetapparaat of de lancets vuil worden met handlotion, vuil of puin.

## **Staalverzameling en voorbereiding door professionele zorgverstrekkers**

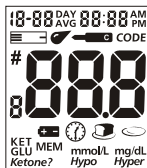
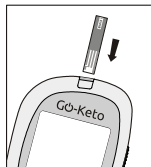
- Een kleine druppel vers volbloed is nodig om een bloedglucosetest uit te voeren. Niet gebruiken met serum- of plasmastalen. De Go-Keto bloedglucose teststrips worden gebruikt voor het testen van vers capillair en neonataal volbloed.
- Veneuze, arteriële en neonatale bloedstalen mogen enkel door professionele zorgverstrekkers worden afgenomen. Bij het verzamelen van een staal moeten professionals de universele voorzorgsmaatregelen en richtlijnen voor bloedafname volgen.
- Veneuze of arteriële bloedstalen in heparine en EDTA-anticoagulantia/ conserveermiddelen kunnen worden gebruikt. Gebruik geen andere antistollingsmiddelen zoals joodazijnzuur, natriumcitraat of deze doe fluoride bevatten.
- Test het bloedstaal altijd zo dicht mogelijk van de tijd waarop het staal werd afgenomen. Anders moet de veneuze of arteriële bloedglucosemeting uitgevoerd worden binnen de 15 minuten na de bloedstaalverzameling om het effect van glycolise te minimaliseren.
- Wanneer het volbloed in een testbuis wordt gebruikt, moet aandacht worden besteed aan het uniform verdelen van rode bloedcellen over de buis voor het testen. Draai de afgedopte buis voorzichtig meerdere keren om. (Let op: meng het bloedstaal in de buis niet te veel.)
- Een neonataal bloedstaal kan worden verzameld aan de hiel met behulp van een lancetapparaat voor eenmalig gebruik.
- De systeem werden getest met neonataal bloed (capillair van de hiel). Voor goede klinische praktijken is voorzichtigheid geboden bij de interpretatie van neonatale glucosewaarden van minder dan 50 mg/dL. Volg de aanbevelingen voor nazorg die door uw instelling zijn vastgesteld voor kritische glucosewaarden bij pasgeborenen. Resultaten voor pasgeborenen die symptomen van galactosemie vertonen, moeten worden bevestigd door laboratoriumtests.

Raadpleeg de bijsluiter van de Go-Keto Bloedglucose teststrips voor meer informatie.

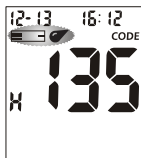
## Stap 2 - Bloedglucose testen

**Opmerking:** Het op elk moment plaatsen van een nieuwe teststrip, behalve in de modus voor gegevensoverdracht (beschreven op pagina 55), zorgt ervoor dat de meter automatisch in de testmodus komt.

1. Plaats een bloedglucose teststrip in de strippoort, uiteinde van contactbalken eerst en naar boven gericht om de meter in te schakelen en alle schermsegmenten weer te geven. Als de audio-optie is ingeschakeld, zal de meter biepen, signaleren dat de meter is ingeschakeld.

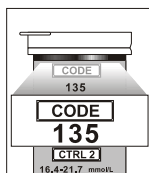
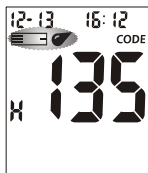


2. Controleer het scherm om te bevestigen dat alle schermsegmenten ingeschakeld zijn (zie schermillustratie).
3. Na deze displaycontrole zal het systeem naar de testmodus gaan. Het scherm zal de datum, tijd en het stripicoon tonen met het icoon van het bloedstaal dat knippert. Het codenummer wordt weergegeven in het midden van het scherm.



Vergelijk het typeletter van de code vóór het codenummer op het scherm met het merk van de strip ingebracht in de meter. "H" is voor een Go-Keto bloedglucose teststrip. Als het codetype op het scherm niet overeenkomt met het merk van de ingebrachte strip in de meter, zorg ervoor dat de correcte codechip wordt gevonden en ingebracht die werd geleverd met de doos glucose teststrips.

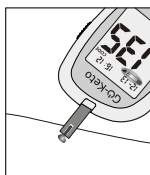
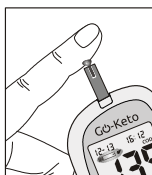
Zorg ervoor dat het codenummer dat op het scherm verschijnt overeenkomt met het codenummer (CODE) op het teststripflacon (of foliezakje). Zoniet, zorg ervoor dat de codechip wordt gevonden en geplaatst die geleverd werd met de doos bloedglucose teststrips. Voer geen test uit als de codes nog steeds niet overeenkomen. U heeft een nieuw pak teststrips nodig om een test uit te voeren.



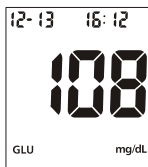
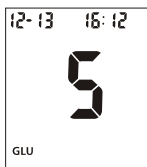
4. De knipperende teststrip en het bloeddruppelicoon geven aan dat de teststrip correct geplaatst is en de druppel bloed kan worden toegevoegd. Als de teststrip onjuist is ingevoerd, zal de meter niet inschakelen.
5. Raak het bloedstaal met het staalpunt aan het einde van de teststrip. Als de audio-optie is ingeschakeld, zal de meter ook biepen om te melden dat de meting gestart is. Als u een druppel bloed toepaste maar u ziet de start van de aftelling niet, dan moet u binnen de 3 seconden een tweede druppel opnieuw toepassen.

#### NIET:

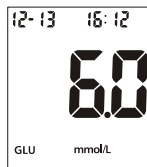
- Pas het staal alleen toe op de voor- of achterkant van de teststrip.
- Smeer de druppel bloed op de teststrip.
- Druk uw vinger tegen de teststrip.



6. De meter zal aftellen van 5 tot 1 en dan de meetresultaten weergegeven. De meter zal ook biepen om te melden dat de meting voltooid is. Dan wordt uw bloedglucosespiegel weergegeven op het scherm, samen met het "GLU"-symbool, maateenheid, datum en tijd van de test.

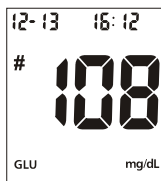
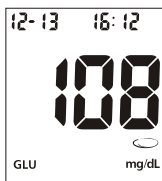
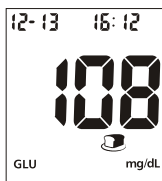


OF



Bloedglucoseresultaten worden automatisch in het geheugen opgeslagen. Om ongeldige resultaten te markeren en te vermijden dat ze worden opgenomen in de 7, 14, 30, 60 en 90-dagengemiddelden, druk op de M en S-knop samen. Er zal een hekje (#) verschijnen op het scherm om te tonen dat het testresultaat van de bloedglucose niet wordt opgenomen bij de berekening van de 7, 14, 30, 60 en 90-dagengemiddelden. Als er per toeval een bloedglucoseresultaat wordt gemarkeerd, druk op de M-knop om het resultaat ongedaan te maken. Na het markeren van het ongeldige bloedglucoseresultaat met een hekje (#), druk op de S-knop om het ongeldige bloedglucoseresultaat te bevestigen. Wanneer de maaltijdmarkeringsfunctie is ingeschakeld en het testresultaat van de bloedglucose weergegeven, markeer het bloedglucoseresultaat als "voor de maaltijd", "na de maaltijd", of ongeldig.

- Druk op de M en S-knop samen om het symbool "voor de maaltijdmarkering" weer te geven, wat aangeeft dat het bloedglucoseresultaat voor de maaltijd werd genomen.
- Druk opnieuw op de M-knop om het symbool "na de maaltijdmarkering" weer te geven, wat aangeeft dat het bloedglucoseresultaat na de maaltijd werd genomen.
- Druk opnieuw op de M-knop om het hekje (#) weer te geven, wat aangeeft dat het bloedglucoseresultaat ongeldig is.
- Druk opnieuw op de M-knop en geen van bovenstaande markeringen worden weergegeven voor de bloedglucoseresultaten.

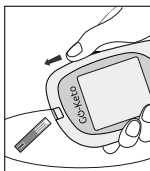


Na de selectiekeuze, druk op de S-knop uw de selectie te bevestigen voor "voor de maaltijdmarkering", "na de maaltijdmarkering", ongeldig resultaat hekje" of geen van deze drie symbolen. Als er een ongeldig bloedglucoseresultaat gemarkeerd is, voer de bloedglucosetest opnieuw uit met een nieuwe bloedglucose teststrip.

Als er een foutbericht op het scherm verschijnt, raadpleeg de **Probleemoplossing** op pagina 62. Als er een "HI" of "LO" op het scherm verschijnt, raadpleeg de "HI" en "LO"-berichten hieronder.

7. Na inspectie, sla geldige bloedglucoseresultaten op in uw logboek met datum en tijd. Vergelijk ze dan met de bloedglucosedoelen die door uw professionele zorgverstrekker werden ingesteld. Raadpleeg de **Voorgestelde testtijden en bloedglucose streefwaarden** op pagina 59 voor meer details over uw streefwaarden voor bloedglucoseconcentratie.

8. Schuif de stripejector voorwaarts om de gebruikte teststrip te verwijderen.



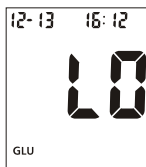
**Opmerking:** Voer bloedstalen en -materialen zorgvuldig af. Behandel alle bloedstalen alsof het besmettelijk materiaal is. Volg correcte voorzorgsmaatregelen en gehoorzaam aan alle plaatselijke regels bij het afvoeren van bloedstalen en materialen.

## "HI" en "LO"-berichten

De meter kan nauwkeurig bloedglucoseconcentraties meten tussen 0,6 en 33,3 mmol/L (10-600 mg/dL). "HI" en "LO"-berichten geven bloedglucoseresultaten aan buiten het bereik.

Als "HI" op het scherm verschijnt, dan is de gemeten bloedglucose concentratiewaarde boven de 33,3 mmol/L (600 mg/dL). De test moeten opnieuw worden gedaan om zeker te zijn dat er geen fout werd gemaakt tijdens de procedure. Als u zeker bent dat de meter correct functioneert en dat er geen fouten werden gemaakt tijdens de procedure en uw bloedglucose is nog steeds consistent gemeten als "HI", dan duidt dit op ernstige hyperglykemie (hoge bloedglucose). Dan moet u uw meteen uw professionele zorgverstrekker contacteren.

Als "LO" op het scherm verschijnt, dan is de gemeten bloedglucose concentratiewaarde onder de 0,6 mmol/L (10 mg/dL). De test moeten opnieuw worden gedaan om zeker te zijn dat er geen fout werd gemaakt tijdens de procedure. Als u zeker bent dat de meter correct functioneert en dat er geen fouten werden gemaakt tijdens de procedure en uw bloedglucose is nog steeds consistent gemeten als "LO", dan duidt dit op ernstige hypoglykemie (hoge bloedglucose). Dan moet u zich meteen behandelen voor hypoglykemie zoals aanbevolen door uw professionele zorgverstrekker.

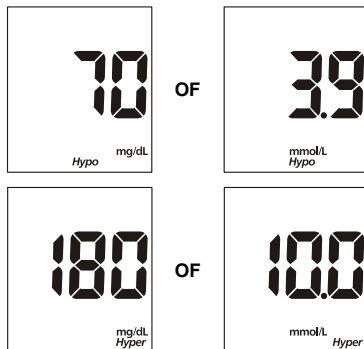


## "Hypo" en "Hyper"-berichten

**Opmerking:** "Hypo" en "Hyper"-berichten verschijnen alleen bij het testen van bloedglucose.

Als "Hypo" op het scherm verschijnt, is de gemeten bloedglucoseconcentratiewaarde onder het "Hypo" (lage bloedspiegel) streefniveau dat u instelde.

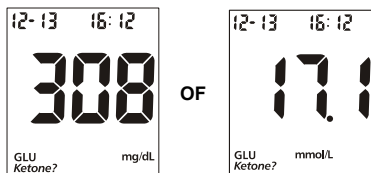
Als "Hyper" op het scherm verschijnt, is de gemeten bloedglucoseconcentratiewaarde boven het "Hyper" (hoge bloedspiegel) streefniveau dat u instelde.



## "Ketone?" Bericht

**Opmerking:** "Ketone?" Berichten verschijnen alleen bij het testen van de bloedglucose.

Als "Ketone?" op het scherm verschijnt, dan is de gemeten bloedglucose concentratiewaarde boven de 16,7 mmol/L (300 mg/dL). Een ketonetest is aanbevolen wanneer het symbool "Ketone?" verschijnt.



U kunt een ketonetest uitvoeren met onze Go-Keto bloedketone teststrips. Raadpleeg uw plaatselijke verdeler voor de bestelling van de Go-Keto bloedketone teststripkit.

## **Voorzorgsmaatregelen en beperkingen voor bloedglucosetest**

Raadpleeg de bijsluiter van de Go-Keto Bloedglucose teststrips voor meer informatie.

## Uw bloedketone testen

De volgende stappen tonen hoe de Go-Keto bloedglucose & ketonemeter, Go-Keto bloedketone teststrips, lancetapparaat en steriele lancets samen worden gebruikt voor het meten van uw bloed  $\beta$ -ketoneconcentratie.

### Stap 1 - Een druppel bloed bekomen

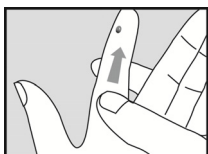
**LET OP:**  $\beta$ -ketone tests mogen de voorarm of handpalm niet gebruiken. Gebruik enkel de vingertop voor  $\beta$ -ketonetests.

De bloed  $\beta$ -ketonetest vereist een heel kleine druppel bloed. Kies vóór het testen een schoon en droog werkoppervlak. Maak uzelf eigen met de procedure en zorg ervoor dat u alle nodige items hebt om een druppel bloed te bekomen.

**BELANGRIJK:** Vóór het testen, veeg de testplaats met een alcoholdoek of zeepwater. Gebruik warm water om de bloedstroom eventueel te verhogen. Droog daarna uw handen en de testplaats grondig. Zorg ervoor dat er geen alcohol, crème of lotion op de testplaats aanwezig is.

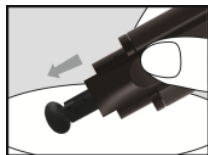
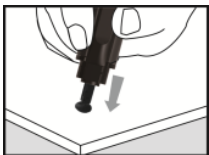
#### Staalname vingertop

Raadpleeg Staalname vingertop in Een druppel bloed bekomen voor het testen van uw bloedglucose op pagina 35 om een druppel bloed te bekomen van uw vingertop voor bloed  $\beta$ -ketonetests.



#### Wegwerpen van lancet

1. Schroef het deksel van het lancetapparaat los. Plaats de veiligheidstab van het lancet op een hard oppervlak. Voeg dan voorzichtig de priknaald in de veiligheidstab.
2. Druk op de ontgrendelknop om ervoor te zorgen dat het lancet in uitgestrekte positie is. Schuif de uitwerpknop voorwaarts om het gebruikte lancet te verwijderen. Plaats het deksel van het lancetapparaat terug op het lancetapparaat.



## **Voorzorgsmaatregelen lancet**

- Gebruik het lancet niet als de veiligheidstab ontbreekt of los is wanneer u het lancet uit het zakje haalt.
- Gebruik het lancet niet als de naald gebogen is.
- Voorzichtig gebruiken als de lancetnaald blootgesteld is.
- Nooit lancet of het lancetapparaat delen met andere mensen.
- Om het risico op infectie te verminderen door vorig gebruik van het instrument, gebruik altijd een steriel lancet. Gebruik lancets niet opnieuw.
- Vermijd dat het lancetapparaat of de lancets vuil worden met handlotion, vuil of puin.

## **Staalverzameling en voorbereiding door professionele zorgverstrekkers**

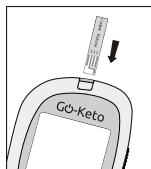
- Een kleine druppel vers volbloed is nodig om een bloedketonetest uit te voeren. Niet gebruiken met serum- of plasmastalen. De Go-Keto bloedketone teststrips worden gebruikt voor het testen van vers capillair en neonataal volbloed.
- Veneuze bloedstalen mogen enkel door professionele zorgverstrekkers worden afgenomen. Bij het verzamelen van een staal moeten professionals de universele voorzorgsmaatregelen en richtlijnen voor bloedafname volgen.
- Veneuze monsters in heparine of EDTA-anticoagulantia / conserveermiddelen kunnen worden gebruikt. Gebruik geen andere antistollingsmiddelen zoals joodazijnzuur, natriumcitraat of deze doe fluoride bevatten.
- Test het bloedstaal altijd zo dicht mogelijk van de tijd waarop het staal werd afgenomen.
- Wanneer het volbloed in een testbuis wordt gebruikt, moet aandacht worden besteed aan het uniform verdelen van rode bloedcellen over de buis voor het testen. Draai de afgedopte buis voorzichtig meerdere keren om. (Let op: meng het bloedstaal in de buis niet te veel.)

Raadpleeg de Go-Keto bloedketone teststripsbijsluiters voor meer informatie.

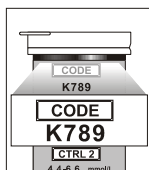
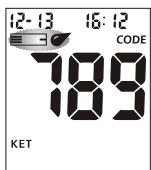
## Stap 2 - Bloedketone testen

**Opmerking:** Het op elk moment plaatsen van een nieuwe bloedketone teststrip, behalve in de modus voor gegevensoverdracht (beschreven op pagina 55), zorgt ervoor dat de meter automatisch in de testmodus komt.

1. Plaats een bloedketone teststrip in de strippoort, uiteinde van contactbalken eerst en naar boven gericht om de meter in te schakelen en alle schermsegmenten weer te geven. Als de audio-optie is ingeschakeld, zal de meter biepen, signaleren dat de meter is ingeschakeld.



2. Controleer het scherm om te bevestigen dat alle schermsegmenten ingeschakeld zijn (zie schermillustratie).
3. Na deze displaycontrole zal het systeem naar de testmodus gaan. Het scherm zal de datum, tijd en het stripicoon tonen met het icoon van het bloedstaal dat knippert. Het codenummer en "KET" wordt weergegeven in het midden van het scherm. Zorg ervoor dat het codenummer dat op het scherm verschijnt overeenkomt met het codenummer (CODE) op het bloedketone teststripflacon (of foliezakje). Zoniet, zorg ervoor dat de codechip wordt gevonden en geplaatst die geleverd werd met de doos bloedketone teststrips. Voer geen test uit als de codes nog steeds niet overeenkomen. U heeft een nieuw pak teststrips voor bloedketone nodig om een test uit te voeren.

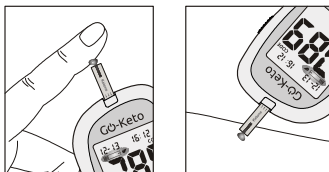


4. De knipperende teststrip en het bloeddruppelicoon geven aan dat de teststrip correct geplaatst is en de druppel bloed kan worden toegevoegd. Als de teststrip onjuist is ingevoerd, zal de meter niet inschakelen.

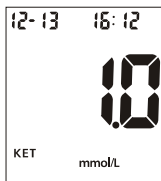
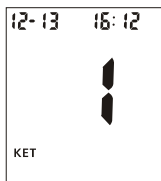
5. Raak het bloedstaal met het staalpunt aan het einde van de teststrip. Als de audio-optie is ingeschakeld, zal de meter ook biepen om te melden dat de meting gestart is. Als u een druppel bloed toepaste maar u ziet de start van de aftelling niet, dan moet u binnen de 3 seconden een tweede druppel opnieuw toepassen.

**NIET:**

- Pas het staal alleen toe op de voor- of achterkant van de teststrip.
- Smeer de druppel bloed op de teststrip.
- Druk uw vinger tegen de teststrip.



6. De meter zal aftellen van 9 tot 1 en dan de bloed  $\beta$ -ketone meetresultaten weergeven. De meter zal ook biepen om te melden dat de meting voltooid is. Dan wordt uw bloed  $\beta$ -ketoneniveau weergegeven op het scherm, samen met de maateenheid, datum en tijd van de test. De test bloed  $\beta$ -ketoneresultaten worden automatisch in het geheugen opgeslagen.



Als er een foutbericht op het scherm verschijnt, raadpleeg de **Probleemoplossing** op pagina 62. Als er een "HI" op het scherm verschijnt, raadpleeg de "HI"-berichten hieronder.

7. Schuif de stripejector voorwaarts om de gebruikte teststrip te verwijderen.

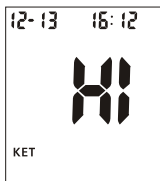
**Opmerking:** Voer bloedstalen en -materialen zorgvuldig af. Behandel alle bloedstalen alsof het besmettelijk materiaal is. Volg correcte voorzorgsmaatregelen en gehoorzaam aan alle plaatselijke regels bij het afvoeren van bloestalen en materialen.



## "HI"-bericht

De meter kan nauwkeurig bloed  $\beta$ -ketoneconcentraties meten tussen 0 en 8.0 mmol/L. "HI"-berichten resultaten aangeven buiten het bereik.

Als "HI" op het scherm verschijnt, dan is de gemeten  $\beta$ -ketoneconcentratiewaarde boven de 8.0 mmol/L. De test moet herhaald worden om te garanderen dat er geen fouten gemaakt werden in de procedure. Als u zeker bent dat de meter correct functioneert en dat er geen fouten werden gemaakt tijdens de procedure en uw bloed  $\beta$ -ketone is nog steeds consistent gemeten als "HI", dan moet u meteen uw professionele zorgverstrekker contacteren.



## **Voorzorgsmaatregelen en beperkingen voor bloedketonetest**

Raadpleeg de Go-Keto bloedketone teststripsbijsluiter voor meer informatie.

## Metergeheugen gebruiken

De meter bewaart automatisch tot 450 bloedglucose en  $\beta$ -ketone testbestanden. Elk bestand omvat het testresultaat, resultaattype, datum en tijd. Het oudste bestand wordt gewist om plaats te maken voor een nieuwe als er al 450 bestanden in het geheugen zitten.

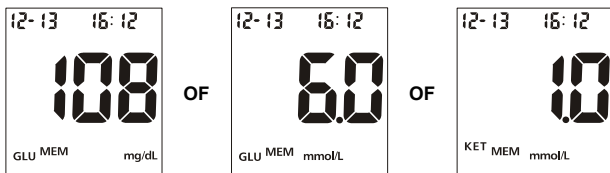
De meter zal ook de gemiddelde waarden van de bloedglucosegemiddelden van de bloedglucosebestanden van de laatste 7, 14, 30, 60 en 90 dagen.

**Opmerking:** Al de bloed  $\beta$ -ketonetest resultaten worden niet berekend in de 7, 14, 30, 60 en 90-dagengemiddelden. Enkel glucose test resultaten zijn gemiddelden.

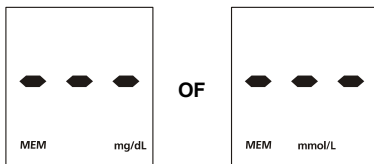
### Opgeslagen bestanden bekijken

Om opgeslagen resultaten te bekijken:

1. Druk op de M-knop om de meter in te schakelen en naar de geheugenmodus te gaan. De meest recente waarde met het resultaattype "GLU" of "KET" en het symbool "MEM" zullen op het scherm verschijnen.



2. Als u de meter voor de allereerste keer gebruikt, zal de meter drie onderbroken lijnen (---) weergegeven, het symbool "MEM" en de maateenheid. Dit toont dat er geen gegevens werden opgeslagen in het geheugen.



3. De datum en de tijd zal worden weergegeven samen met de resultaten opgeslagen in het geheugen. Een hekje (#) in bloedglucose testresultaten geeft aan dat de bestanden zullen worden weggelaten van de 7, 14, 30, 60 en 90-dagen bloedglucosegemiddelden.

4. Druk op de M-knop om door de opgeslagen bestanden te gaan.

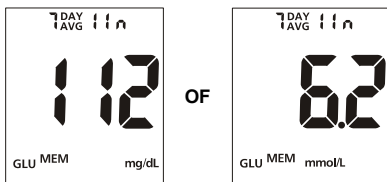
Druk op de S-knop om uw bloedglucosemiddelen te zien. De woorden "DAY AVG" zullen op het scherm verschijnen.

**Opmerking:** Als u uw gemiddelde glucosemetingen niet wil zien, dan kunt u opnieuw op de S-knop drukken om het display uit te schakelen.

5. In de gegevensgemiddelde modus:

- Als de maaltijdmarkering uit staat, druk op de M-knop om te schakelen tussen de algemene 7, 14, 30, 60 en 90-dagen bloedglucose gemiddelden.
- Als de maaltijdmarkering aan staat, druk op de M-knop om te schakelen tussen de algemene, voor-maaltijd en na-maaltijd 7, 14, 30, 60 en 90-dagen bloedglucose gemiddelden. De meter zal het gemiddelde berekenen dat u selecteerde. Het aantal bestanden gebruikt in een DAY AVG zal ook op het scherm verschijnen.

**Opmerking:** Enkel bloedglucose testresultaten die gemarkeerd werden met "voor de maaltijd" of "na de maaltijd" zijn inbegrepen in de voor-maaltijd en na-maaltjdgemiddelden. Alle bloedglucoseresultaten zijn inbegrepen in de algemene 7, 14, 30, 60 en 90-dagengemiddelden



6. Als er minder dan 7, 14, 30, 60 en 90-dagen in het geheugen zijn, worden alle bloedglucose aflezingen actueel opgeslagen in het geheugen zonder het hekje (#) in de plaats gemiddelden.

Als u de meter voor de allereerste keer gebruikt, zal er geen waarde op het scherm verschijnen. Dit betekent dat er geen gegevens werden opgeslagen in het geheugen. Als u geen resultaten markeerde als "voor de maaltijd" of "na de maaltijd", zal er geen waarde verschijnen op het scherm voor de voor-maaltijd of na-maaltjdgemiddelden. Dit betekent dat er geen gegevens werden opgeslagen in het geheugen als "voor de maaltijd" of "na de maaltijd".

7. Druk op de S-knop om het scherm in te schakelen.

**Opmerking:** Resultaten van de kwaliteitscontroletests worden niet in de gemiddelden inbegrepen. Bij het bekijken van de resultaten in het geheugen, zijn deze waarden gemarkeerd met een hekje (#) om te tonen dat ze niet worden inbegrepen in de 7, 14, 30, 60 en 90-dagen bloedglucosegemiddelden.

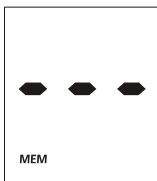
## Geheugen wissen

Wees uiterst aandachtig bij het wissen van het geheugen. Dat is geen omkeerbare operatie. Het geheugen wissen:

1. Met de meter uit, druk en houdt de M-knop twee seconden ingedrukt. Dit zal de meter inschakelen en naar de wismodus gaan.



2. Druk en houd daarna zowel de M en S-knop twee seconden ingedrukt om het geheugen te wissen.
3. Het scherm zal "MEM" en "---" weergeven, de meter zal zijn geheugen wissen en dan zichzelf na een ogenblik uitschakelen.



4. Als u naar de wismodus ging maar terug wilt zonder de opgeslagen gegevens te wissen, druk op de S-knop. Dit zal de meter uitschakelen zonder enige gegevens te wissen.

## Bestanden transfereren

De meter kan bewaarde informatie transfereren naar een Windowsgebaseerde personal computer (PC) met behulp van een optionele gegevensoverdrachtskabel en softwarepakket. Om deze functie te gebruiken, heeft u de Diabetes Management Software en een USB-gegevensoverdrachtskabel nodig van **ACON**.

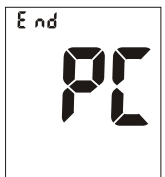
1. Installeer de software op uw persoonlijke computer (PC) overeenkomstig de instructies van de Diabetes Management Software Kit.
2. Sluit de USB-kabel aan op uw pc en sluit de audio-aansluiting van de kabel aan op de datapoort van de meter. Meter gaat automatisch naar "PC"-modus.

### Opmerkingen:

- Wanneer de strook al in de meter is geplaatst en de meter wacht op de staaltoepassingsmodus, wordt de gegevensoverdrachtkabel op dit punt aangesloten op de metergegevenspoort en geeft de meter het E-12-foutbericht en schakelt niet automatisch naar de "PC"-modus.
- Als de meter in "PC"-modus is, gaat de meter niet over naar wachten op staal toepassingsmodus nadat een strip in de meter is ingebracht.



3. Voer de Diabetes Management Software uit en raadpleeg de instructies van de software over het transfereren van bestanden.
4. Tijdens de gegevensoverdracht geeft de meter "naar" en "PC" weer. Dit geeft aan dat de gegevens worden getransfereerd van de meter naar de PC.
5. Eens de gegevensoverdracht voltooid is, geeft de meter "Eind" en "PC" weer.



6. Nadat de gegevensoverdracht van de meter naar de PC is voltooid, druk op de S-knop om de meter uit te schakelen. Als er niets anders gebeurt binnen de 2 minuten nadat de gegevensoverdracht van de meter naar de PC is voltooid, de meter schakelt automatisch uit. Druk in dit geval op de M en S knoppen samen om opnieuw naar de "PC"-modus te gaan.

**Opmerking:** Randapparatuur, zoals een computer waaraan het meetapparaat verbonden is, moet aan de geldende veiligheidsvoorschriften voldoen.

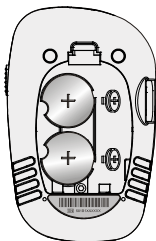
Lees de bijsluiters bij uw Diabetes Management Software Kit voor gedetailleerde instructies.

# Onderhoud

Correct onderhoud is aanbevolen voor de beste resultaten.

## Batterij vervangen

Wanneer het batterij-icoon (+ -) knippert, betekent het dat de batterijspanning laag is en u de batterij zo snel mogelijk moet vervangen. Er zal een "E-6" foutbericht verschijnen als de batterijspanning te laag is om nog bloedglucosetesten uit te voeren. De meter zal niet werken tot de batterij is vervangen.



### Instructies:

1. Zorg ervoor dat de meter uit staat voordat de batterij wordt verwijderd.
2. Draai de meter om het batterijdeksel te lokaliseren. Druk op de knop van het batterijdeksel bovenaan en hef het deksel op om het te openen.
3. Verwijder en voer de oude batterij af. Plaats twee nieuwe CR 2032 3.0V knoopcelbatterijen bovenop de plastic tape. Zorg ervoor dat het in lijn ligt met de plus (+)-kant naar omhoog in de batterijdrager.
4. Sluit het batterijdeksel en zorg ervoor dat het dichtklikt.
5. Controleer opnieuw en reset de klokinstellingen zoals vereist na het vervangen van de batterij om ervoor te zorgen dat de tijd correct is ingesteld. Om de meterklok in te stellen, zie **Meterinstelling vóór het testen** op pagina 20.

## **Zorgen voor uw Go-Keto Bloedglucose & Ketone monitoringsysteem**

### **Bloed Glucose & Ketonemeter**

Uw Go-Keto Bloedglucose & Ketonemeter vereist geen speciaal onderhoud of schoonmaak. Een doek die bevochtigd is met water en een milde zeepoplossing kan worden gebruikt om de buitenkant van de meter af te vegen. Zorg ervoor dat u geen vloeistoffen, vuil, bloed of controlevloeistof in de meter krijgt via de strip of dgegevenspoorten. Er wordt aanbevolen dat u de meter na elk gebruik in de opbergtas bewaart.

Go-Keto bloedglucose & Ketonemeter is een elektronisch precisie-instrument. Behandel het met zorg.

### **Lancettoestel**

Gebruik milde zeep en warm water om het zoals vereist met een zachte doek schoon te maken. Droog voorzichtig en zorgvuldig het apparaat. Dompel het lancetapparaat niet onder.

Raadpleeg de bijsluiter van het lancetapparaat voor meer details:

## Suggestie en referentie

### Voorgestelde testtijden en streefwaarden bloedglucose

Het volgen van uw bloedglucoseconcentratie door frequent testen is een belangrijk onderdeel van een goede diabeteszorg. Uw professionele zorgverstrekker zal u helpen om te beslissen over uw normale streefwaarden voor uw glucosespiegels. Ze zullen u ook helpen bij het bepalen wanneer en hoe vaak uw bloedglucose moet getest worden. Een aantal voorgestelde tijden zijn:

- Bij het opstaan (vastenniveau)
- Voor het ontbijt
- 1-2 uur na het ontbijt
- Voor de lunch
- 1-2 uur na de lunch
- Voor of na sporten
- Voor het avondeten
- 1-2 uur na het avondeten
- Voor het slapengaan
- Na een tussendoortje
- Om 2 of 3 u 's nachts, bij het gebruik van insuline

U moet misschien meer testen als<sup>1</sup>:

- U medicatie voor diabetes toevoegt of bijstelt.
- U denkt dat uw bloedglucosespiegels te hoog of te laag zijn.
- Ziek bent of u langere perioden niet goed voelt.

Verwachte bloedglucosespiegels voor mensen zonder diabetes<sup>1</sup>:

| Tijd                       | Bereik, mg/dL  | Bereik, mmol/L |
|----------------------------|----------------|----------------|
| Vasten en voor de maaltijd | 70-100         | 3,9-5,6        |
| 2 uur na maaltijden        | Minder dan 140 | Minder dan 7,8 |

Praat met uw professionele zorgverstrekker om uw eigen dagelijkse streefwaarden voor bloedglucose te bepalen.

| Tijd van de dag                | Uw doelbereik |
|--------------------------------|---------------|
| Bij het opstaan (vastenniveau) |               |
| Vóór maaltijden                |               |
| 2 uur na maaltijden            |               |
| Slapengaan                     |               |
| 2 u tot 3 u 's nachts          |               |
| Ander                          |               |

(Opmerking: 1 mmol/L = 18 mg/dL)

Gebruik het logboek om uw bloedglucosemetingen en gerelateerde informatie op te nemen. Neem het logboek mee wanneer u uw dokter bezoekt zodat u kunt bepalen hoe goed uw bloedglucose wordt gecontroleerd. Dit kan u en uw professionele zorgverstrekker helpen om de beste beslissingen te nemen over uw glucose controleplan.

## Referentie voor uw $\beta$ -Ketone testresultaten

Het normale volwassenebloed  $\beta$ -ketonebereik voor een persoon zonder diabetes is minder dan 0,6 mmol/L. Raadpleeg uw professionele zorgverstrekker voor het bloed  $\beta$ -ketonebereik dat voor u geschikt is.

Als uw bloed  $\beta$ -ketone testresultaat tussen 0,6-1,5 mmol/L en glucose is hoger dan 300 mg/dL, dan kan dit duiden op de ontwikkeling van een medisch probleem. U moet uw professionele zorgverstrekker contacteren voor bijstand.

Als uw bloed  $\beta$ -ketone testresultaat boven de 1,5 mmol/L en glucose hoger is dan 300 mg/dL, neem dan meteen contact op met uw professionele zorgverstrekker. Dit duidt op een risico op het ontwikkelen van diabetische ketoacidose (DKA).

- 
1. Jennifer Mayfield and Stephen Havas, "Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes – An American Family Physician Monograph"
  2. ADA, Standards of Medical Care in Diabetes-2021

## Meter en laboresultaten vergelijken

Uw Go-Keto bloedglucose & ketone monitoringsysteem en laboratoriumresultaten rapporteren allebei de glucose of  $\beta$ -ketoneconcentratie in het serum- of plasmaonderdeel van uw bloed. Echter kunnen de resultaten iets verschillen door normale variatie. Dit is te verwachten, maar het verschil in normale gebruiksomstandigheden mag niet groter zijn dan 20%. Zie bijsluiters van teststripverpakking voor typische nauwkeurigheid en precisiegegevens. Volg deze richtlijnen om een redelijke vergelijking te garanderen.

### Voordat u naar het lab gaat:

- Breng uw meter, teststrip en controleoplossing mee naar het lab.
- Zorg ervoor dat uw meter schoon is.
- Voer een kwaliteitscontroletest uit zodat u zeker bent dat uw meter correct werkt.
- Vergelijkingen zullen niet nauwkeurig zijn als u niet eet minstens vier uur (en bij voorkeur acht uur) voor de bloedglucosetest.

### In het lab:

- Was uw handen voordat u een bloedstaal neemt.
- Bekom een bloedstaal voor een labotest en voor uw meter met 10 minuten tussen. Dit zal nauwkeurige vergelijkingsresultaten garanderen.
- Gebruik de meter nooit met bloed geplaatst in testbuizen die fluoride of andere stollingsmiddelen bevatten die niet zijn voorgesteld. Dit zal valselyk lage resultaten veroorzaken.

# Probleemoplossing

De meter heeft ingebouwde berichten om u te wijzen op problemen. Als er foutberichten verschijnen, noteer het foutnummer, schakel de meter uit en volg de volgende instructies.

| Scherf                             | Oorzaken                                                                       | Oplossing                                                                                                                                                          |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Meter kan niet worden ingeschakeld | Batterij kan beschadigd zijn of niet opgeladen                                 | Vervang de batterij.                                                                                                                                               |
|                                    | Meter is te koud                                                               | Als de meter werd blootgesteld of bewaard in koude omstandigheden, wacht 30 minuten zodat de meter zich aan kamertemperatuur kan aanpassen, herhaal dan de test.   |
| E-0                                | Power On zelfcheckfout                                                         | Verwijder de batterij 30 seconden en plaats de batterij terug en zet de meter opnieuw aan. Blijft het probleem zich voordoen, contacteer uw plaatselijke verdeler. |
| E-1                                | Interne kalibratie checkfout                                                   | Schakel meter uit of verwijder teststrip en zet de meter opnieuw aan en test opnieuw. Als het probleem zich blijft voordoen, contacteer uw plaatselijke verdeler.  |
| E-2                                | Teststrip werd tijdens het testen verwijderd                                   | Herhaal de test en zorg ervoor dat de teststrip op zijn plaats blijft.                                                                                             |
| E-3                                | Staal werd te snel op de teststrip aangebracht                                 | Herhaal de test en breng staal aan nadat symbool bloeddruppel/teststrip verschijnt.                                                                                |
| E-4                                | Teststrip is besmet of gebruikt                                                | Herhaal de test met een nieuwe teststrip.                                                                                                                          |
| E-5                                | Onvoldoende staal                                                              | Herhaal de test en breng voldoende staal aan om het controlescherf van de teststrip te vullen.                                                                     |
|                                    | Fout bij staal aanbrengen omdat herdoserf staal te laat was.                   | Herhaal de test en breng voldoende staal aan om het controlescherf van de teststrip binnen de 3 seconden te vullen.                                                |
| HIT                                | Temperatuur overschreed de operationele temperatuur van het systeem            | Verplaats naar een koelere omgeving en herhaal de test.                                                                                                            |
| LOt                                | Temperatuur ligt onder de operationele temperatuur van het systeem             | Verplaats naar een warmere omgeving en herhaal de test.                                                                                                            |
| + -                                | Batterij is ontladen maar heeft voldoende stroom om nog 20 tests uit te voeren | Testresultaten zullen nog steeds nauwkeurig zijn, maar vervang de batterij zo snel mogelijk.                                                                       |

| Schermb                   | Oorzaken                                                                                                                                                                            | Oplossing                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>E-6</b>                | Batterij is ontladen en meter laat niet meer tests toe tot de lege batterij vervangen is door een nieuwe batterij                                                                   | Vervang de batterij en herhaal de test.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>CODE</b><br><b>...</b> | Geen codechip in de meter                                                                                                                                                           | Plaats een codechip die in elke doos teststrips zit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>E-7</b>                | Beschadigde codechip of codechip werd tijdens het testen verwijderd                                                                                                                 | Als uw codechip beschadigd is, gebruik een nieuwe codechip met het juiste codenummer en voer de test uit.<br>Als de codechip tijdens het testen werd verwijderd, bevestig dat de codechip overeenkomt met de teststripcode en herhaal de test.                                                                                                                                                                                 |
| <b>E-8</b>                | Fout meterelektronica                                                                                                                                                               | Blijft het probleem zich voordoen, contacteer uw plaatselijke verdeler.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>E-9</b>                | Foute codechip in de meter ingebracht                                                                                                                                               | Duidt op een fout merk van codechip ingebracht in de meter. Zorg ervoor dat u de juiste Go-Keto bloedglucose teststrips gebruikt om glucose te testen en gebruik de Go-Keto bloedketone teststrips om $\beta$ -ketone te testen.<br>Blijft het probleem zich voordoen, contacteer uw plaatselijke verdeler.                                                                                                                    |
| <b>E 10</b>               | Communicatiefouten                                                                                                                                                                  | Er is een fout bij de overdracht van gegevens naar de PC.<br>Lees de bijsluiters bij uw Diabetes Management Software Kit voor voor probleemoplossing.                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>E 11</b>               | Fout striptest                                                                                                                                                                      | Herhaal de test en breng voldoende staal aan om het controleschermb van de teststrip binnen de 3 seconden te vullen.<br>Bij het herhalen van de test, raak de strip niet aan bij de aftelling van de meter.<br>Zorg ervoor dat er een vers bloedstaal wordt gebruikt voor de beoogde hematocrietwaarde. Zorg ervoor dat het bloedstaal niet besmet is. Blijft het probleem zich voordoen, contacteer uw plaatselijke verdeler. |
| <b>E 12</b>               | De gegevenspoort van de meter is aangesloten op de datatransportkabel wanneer de meter wacht op de voorbeeldtoepassingsmodus met de strip al in de strippoort van de meter gestoken | Koppel de gegevensoverdrachtkabel los van de gegevenspoort van de meter. Verwijder daarna de stip. Plaats de stip opnieuw in de strippoort voor het testen.<br>Blijft het probleem zich voordoen, contacteer uw plaatselijke verdeler.                                                                                                                                                                                         |

# Specificaties

| Functie                                               | Specificatie                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Modelnummer van meter                                 | OGM - 161                                                                                                                                       |
| Bereik maateenheid                                    | Glucose: 0,6 - 33,3 mmol/L (10 - 600 mg/dL)<br>β-ketone: 0,0 - 8,0 mmol/L                                                                       |
| Resultaat kalibratie                                  | Plasma-equivalent                                                                                                                               |
| Staal                                                 | Raadpleeg de bijsluiters van de bloedglucose en ketone teststrips.                                                                              |
| Minimale staalgrootte                                 | Glucose: 0,8 µL<br>β-ketone: 1,2 µL                                                                                                             |
| Testtijd                                              | Glucose: 5 seconden<br>β-ketone: 10 seconden                                                                                                    |
| Aan/Uit-bron                                          | Twee (2) CR 2032 3.0V knoopcelbatterijen                                                                                                        |
| Levensduur batterij                                   | Minimum 3,000 metingen (zonder rekening te houden met de dataoverdracht en testherinneringsalarm)                                               |
| Maateenheid                                           | Glucose: De meter is vooringesteld met ofwel mmol/L of mg/dL, afhankelijk van de normen in uw land<br>β-ketone: De meter is ingesteld in mmol/L |
| Geheugen                                              | Tot 450 bloedglucose en β-ketone bestanden met resultaattype, datum en tijd                                                                     |
| Automatisch uitschakeling                             | 2 minuten na de laatste actie                                                                                                                   |
| Metergrootte                                          | 90,3 mm × 58,0 mm × 19,4 mm                                                                                                                     |
| Schermgrootte                                         | 40,2 mm × 36,0 mm                                                                                                                               |
| Gewicht                                               | 64g (met batterij geïnstalleerd)                                                                                                                |
| Omgevingsfactoren voor gebruik                        | Temperatuur: 5 - 45°C (41 - 113°F);<br>Relatieve vochtigheid: 10 - 90% (niet-condenserend);<br>Hoogte: ≤ 3048m                                  |
| Het meetapparaat opbergen en verplaatsen meetapparaat | Temperatuur: -20 - 50°C (-4 - 122°F);<br>Relatieve vochtigheid: 10 - 93% (niet-condenserend);<br>Luchtdruk: 500 - 1060 hPa                      |
| Hematocrietbereik                                     | Raadpleeg de bijsluiters van de teststrip.                                                                                                      |
| Vervuilingsgraad                                      | 2                                                                                                                                               |
| Beschermingsmiddelen                                  | Klasse III                                                                                                                                      |
| Aangegeven beschermingsgraad                          | IPX0                                                                                                                                            |
| Gegevenspoort                                         | 9600 baud, 8 databits, 1 stopbit, geen pariteit                                                                                                 |

## Garantie

Vul de garantiekaart die bij dit product zit in en mail het naar uw plaatselijke verdeler of registreer uw aankoop.

Als de meter om andere redenen dan evident misbruik binnen de eerste vijf (5) jaar na aanschaf niet werkt, zullen we deze gratis vervangen door een nieuwe meter. Voor uw boekhouding, schrijf ook hier de aankoopdatum van uw product op.

Aankoopdatum: \_\_\_\_\_

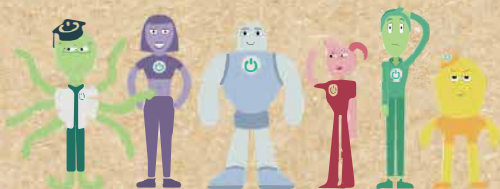
**Opmerking:** Deze garantie is enkel van toepassing op de meter in de originele aankoop en is niet van toepassing op de batterij die bij de meter is bijgeleverd.

# Symbolenindex

|                                                                                     |                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|    | Raadpleeg instructies voor gebruik                          |
|    | <i>In vitro</i> diagnose medisch apparaat                   |
|    | Temperatuurlimiet - Glucose Teststrips & Controleoplossing  |
|    | Temperatuurlimiet - Ketone Teststrips & Controleoplossing   |
|    | Omvat voldoende voor <n> tests                              |
|    | Gebruik door                                                |
|    | Lotnummer                                                   |
|    | Fabrikant                                                   |
|    | Geautoriseerde vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap |
|    | Sterilized using irradiation                                |
|    | Controlebereik                                              |
|    | Codenummer                                                  |
|    | Serienummer                                                 |
|  | Modelnummer                                                 |
|  | Niet weggooien met huishoudelijk afval                      |
|  | Vochtigheidsbeperking                                       |
|  | Beperkingluchtdruk                                          |
|  | Directe energie                                             |
|  | Niet hergebruiken                                           |

# Index

|                                               |          |                                             |         |
|-----------------------------------------------|----------|---------------------------------------------|---------|
| Batterij, vervangen van de.....               | 57       | Specificaties.....                          | 64      |
| Datumformaat.....                             | 10,13,17 | Stripuitwerper.....                         | 5,30,50 |
| Garantie.....                                 | 3,65     | Opberggas.....                              | 1       |
| Gegevenspoort.....                            | 4,5      | Opgeslagen estanden bekijken.....           | 53      |
| Geheugen wissen.....                          | 55       | Onderhoud.....                              | 8,57    |
| Gemiddelde resultaten.....                    | 53       | Probleemoplossing.....                      | 62      |
| Hematocriet.....                              | 38       | Procedure                                   |         |
| Hyperglycemie.....                            | 24,44    | Uw bloed testen.....                        | 35,47   |
| Hypoglykemie.....                             | 25,44    | Voorzorgsmaatregelen<br>en beperkingen..... | 46,52   |
| Index.....                                    | 67       | Resultaten                                  |         |
| Kwaliteitscontroletest.....                   | 27       | Bloedglucose.....                           | 42      |
| Glucose controleoplossing.....                | 12,27    | Bloed $\beta$ -Ketone.....                  | 50      |
| Hoe uitvoeren.....                            | 27,31    | Glucose controleoplossing.....              | 30      |
| Ketone controleoplossing.....                 | 17,31    | Ketone controleoplossing.....               | 33      |
| Maateenheid.....                              | 8,30     | Maateenheid.....                            | 30,53   |
| Meter.....                                    | 6        | Meter vs labresultaten.....                 | 61      |
| Audio-eigenschappen.....                      | 23       | Referentie voor<br>ketone resultaten.....   | 60      |
| Codechip.....                                 | 1,3,20   | Streefwaarden.....                          | 59      |
| Foutberichten.....                            | 62,63    | Richtlijnen.....                            | i       |
| Gebruik meter<br>en voorzorgsmaatregelen..... | 8        | Teststrip.....                              | 9,14    |
| Geheugen.....                                 | 55       | Code.....                                   | 10,15   |
| "HI" en "LO"-berichten.....                   | 44       | Houdbaarheidsdatum.....                     | 10,15   |
| Klok instellen.....                           | 22       | Voorzorgsmaatregelen.....                   | 11,16   |
| Metercode.....                                | 20       | Uw bloed testen.....                        | 20      |
| Meterinstelling.....                          | 20       | Bloedglucosetest.....                       | 41      |
| M-knop.....                                   | 4,5      | Bloedketonetest.....                        | 49      |
| S-knop.....                                   | 4,5      | Een druppel loed bekomen....                | 35,47   |
| Scherm.....                                   | 6        | Vorgestelde testtijden.....                 | 59      |
| Schoonmaken.....                              | 58       |                                             |         |



# Het Go-Keto team staat voor je klaar!

## Hulp nodig op je Go-Keto-reis?

Heb je hulp nodig bij het starten van je Go-Keto-reis?  
Stel je vragen of deel je ervaringen. We horen graag van je.  
Neem gerust contact met ons op!



[www.go-keto.com](http://www.go-keto.com)



**ACON Laboratories, Inc.**  
5850 Oberlin Drive, #340  
San Diego, CA 92121, USA

[www.aconlabs.com](http://www.aconlabs.com)

EC REP

MDSS GmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hannover, Germany

CE 0123 IVD