



Swiss Point
of Care

IVD

CE 0123



Bloedglucose Monitoringsysteem Gebruikershandleiding



Gemakkelijk te
gebruiken

mg/dl
switch
mmol/l



Snel en
nauwkeurig

www.swisspointofcare.nl



Bloedglucose Monitoringsysteem

Zelfmonitoring van de bloedsuikerwaarde is een integraal onderdeel van de diabeteszorg, maar de hoge kosten van het testen kan dat in de weg staan. We heeft als doel om hoogwaardige bloedsuikermonitoring te leveren tegen een prijs die het mogelijk maakt om zo vaak te testen als nodig is. Samen kunnen we uw diabetes beter onder controle houden en u helpen langer en gezonder te leven.

Welkom en hartelijk dank dat u heeft gekozen voor de bloedsuikermeter Swiss Point of Care. De bloedsuikermeter Swiss Point of Care geeft u nauwkeurige bloedsuikerwaarden in slechts een paar eenvoudige stappen.

Om de nauwkeurigheid van de resultaten te waarborgen dient u de volgende aanwijzingen te volgen:

- Lees vóór gebruik de instructies.
- Gebruik uitsluitend Swiss Point of Care-bloedsuikerteststrips met de Swiss Point of Care-bloedsuikermeter.
- Uitsluitend te gebruiken als in-vitro diagnosticum. Uw bloedsuikermeter is uitsluitend bestemd voor uitwendig gebruik. Het is bedoeld om vast te stellen hoe effectief uw diabetes onder controle wordt gehouden. Het mag niet worden gebruikt voor de diagnose van diabetes.
- Bestemd voor zelftests en professioneel gebruik.
- Voer tests met de Swiss Point of Care-bloedsuikerteststrips en Swiss Point of Care-meter alleen uit op onbewerkte bloedmonsters.
- Zelftesters dienen hun diabetesconsulent/-arts te raadplegen alvorens iets te veranderen aan hun medicatie, voeding of dagelijkse activiteiten.
- Buiten bereik van kinderen houden.
- Bewaar deze gebruikershandleiding op een veilige plaats en gooi hem niet weg.

Volg de instructies in deze gebruikershandleiding. U kunt uw Swiss Point of Care-bloedsuikermeter gebruiken om uw bloedsuikerwaarde te controleren en uw diabetes beter onder controle te houden.

Inhoudsopgave

Vorbereiding	1
Beschrijving van onderdelen	2
Swiss Point of Care-bloedsuikermeter	3
Display van de meter	5
Swiss Point of Care-bloedsuikerteststrips	7
Swiss Point of Care-glucosecontrolelevloestof	9
Batterij plaatsen	11
Meter instellen voorafgaand aan test	12
Een kwaliteitscontroletest uitvoeren	19
Bloedtest	23
Stap 1 – Een druppel bloed afnemen	23
Stap 2 – Bloedsuikertests	28
‘HI’- en ‘LO’-meldingen	31
‘Hypo’- en ‘Hyper’-meldingen	32
‘Ketone?’-melding	32
Het metergeheugen gebruiken	33
Opgeslagen uitslagen opvragen	33
Geheugen wissen	35
Geheugeninhoud overzetten	35
Onderhoud	37
Batterij vervangen	37
Omgang met uw Swiss Point of Care-bloedsuikermeter	38
Voorgestelde testtijden en streefwaarden	39
Vergelijking van uitslagen van meter- en laboratoriumtests	40
Probleemoplossing	41
Specificaties	43
Garantie	44
Verklaring van symbolen	45
Index	46

Vorbereiding

Voordat u een test uitvoert, dient u de instructies zorgvuldig te lezen en bekend te raken met de diverse onderdelen van uw Swiss Point of Care-bloedsuikermeter. Afhankelijk van het Swiss Point of Care-product dat u heeft aangeschaft, moeten bepaalde onderdelen wellicht apart worden aangeschaft. Controleer het overzicht van de verpakkingsinhoud op de buitenverpakking om te zien welke onderdelen zijn bijgeleverd.



Bloedsuikermeter



Teststrips



Steriele lancet



Controle vloeistof



Prikpen



Transparante dop



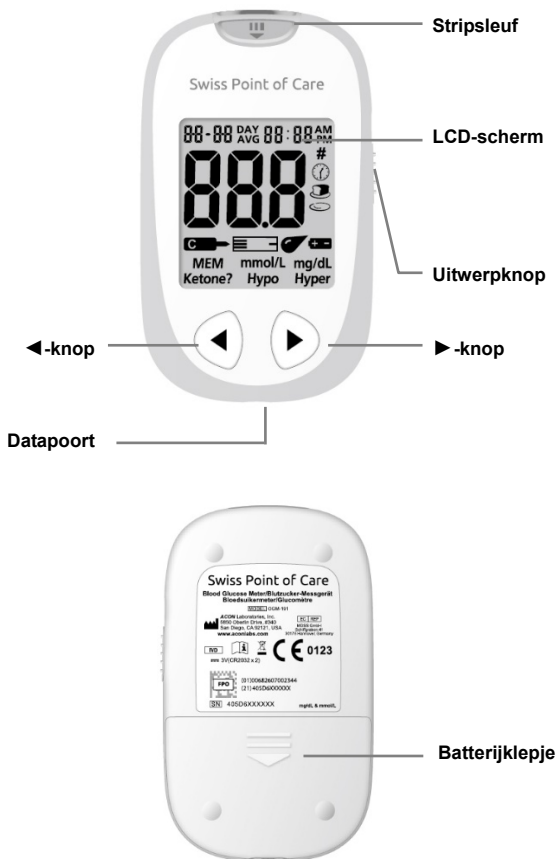
Draagetui

Beschrijving van onderdelen

1. Bloedsuikermeter: Leest de teststrips af en geeft de bloedsuikerwaarde weer.
2. Teststrips: Strips met een chemisch-reactiesysteem die met de meter worden gebruikt om de bloedsuikerwaarde in het bloed te meten.
3. Prikpen: Wordt gebruikt met steriele lancetten om in de vingertop, handpalm (muis van de hand) of onderarm te prikken voor het afnemen van een bloedmonster. De verpakte prikpen heeft meerdere diepte-instellingen, waardoor de gebruiker de prikdiepte kan instellen om het ongemak tot een minimum te beperken. Ook is het mogelijk gebruikte lancetten uit te werpen.
4. Transparante dop: Wordt met de prikpen en een steriele lancet gebruikt om een bloedmonster af te nemen uit de onderarm of handpalm.
5. Steriele lancetten: Wordt met de prikpen gebruikt om een bloedmonster af te nemen. Steriele lancetten worden voor elke bloedafname in de prikpen gedaan en na gebruik weggegooid.
6. Controlevloeistof: Dient om te controleren of de bloedsuikermeter correct werkt door de teststrips en de meter te controleren met behulp van een vooraf gekalibreerde controlevloeistof. Controlevloeistof 1 is de enige die u meestal nodig zult hebben. Controlevloeistof 0 en controlevloeistof 2 zijn ook beschikbaar als u een test op niveau-0 of niveau-2 wilt doen. De drie niveaus van de controlevloeistof CTRL 0, CTRL 1 en CTRL 2 zijn beschikbaar in de apart verkrijgbare verpakking met Swiss Point of Care-controlevloeistof.
7. Draagetui: Zorgt ervoor dat u altijd en overal alle benodigdheden voor een bloedsuikertest bij u heeft.
8. Gebruikershandleiding: Hierin staan uitvoerige instructies over het gebruik van de bloedsuikermeter.
9. Beknopte handleiding: Een beknopt overzicht van de bloedsuikermeter en de testhandelingen. Deze handleiding kunt u in de draagetui bewaren.
10. Garantiekaart: Moet worden ingevuld en opgestuurd naar de verkoper voor het activeren van de 5 jaar garantie op de meter.

Swiss Point of Care-bloedsuikermeter

De meter leest de teststrips af en geeft de bloedsuikerwaarde weer. In onderstaande afbeeldingen staat de betekenis van de diverse onderdelen van uw meter uitgelegd.



LCD-scherm: Toont de testresultaten en helpt u bij het doorlopen van het testproces.

◀-knop: Voor het opvragen van eerdere testresultaten die de meter heeft opgeslagen en het selecteren van menuonderdelen.

▶-knop: Selectie van meterinstellingen en andere menuonderdelen.

Stripsleuf: Hier worden teststrips ingebracht om een test uit te voeren.

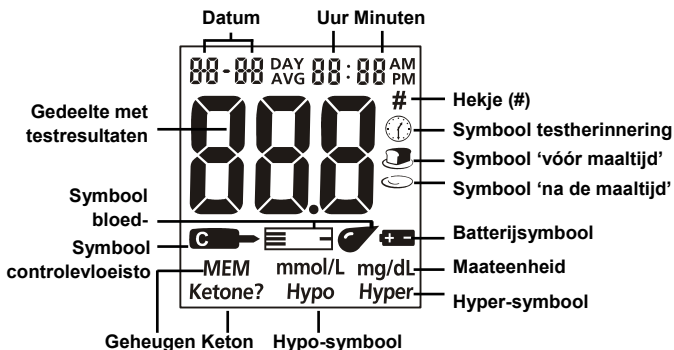
Uitwerpknop voor teststrip: Schuif deze knop naar voren om de gebruikte teststrip weg te gooien.

BELANGRIJK: Let op bij het weggooien van bloedmonsters en gebruikte materialen. Bij elk bloedmonster moet worden uitgegaan van een potentieel infectierisico. Volg voor het weggooien de aanwijzingen van uw diabetesconsulent.

Batterijklepje: Verwijder het batterijdeksel om twee CR 2032 knoopcelbatterijen te plaatsen.

Datapoort: Stuurt informatie naar een computer via een optionele gegevenskabel. Zo kunt u de in de meter opgeslagen gegevens weergeven, analyseren en afdrukken. De gegevenskabel is apart verkrijgbaar.

Display van de meter



Batterijsymbool: Waarschuwt wanneer de batterijen moet worden vervangen.

Symbool bloeddruppel/strip: Wacht tot dit symbool verschijnt voordat u het bloedmonster aanbrengt. Deze twee symbolen verschijnen gelijktijdig.

Hekje (#): Verschijnt bij een testresultaat met controlestof of als u een ongeldige uitslag markeert die niet voor het gemiddelde moet worden meegerekend.

Symbool controlestof: Geeft het resultaat van een controletest aan. Er wordt ook een hekje (#) weergegeven als dit symbool verschijnt.

Gedeelte met testresultaten: Hier wordt het testresultaat weergegeven.

Symbool testherinnering: Herinnert u eraan dat bloedglucose moet worden getest.

Symbool 'vóór de maaltijd': Verschijnt als u de resultaten kenmerkt als testresultaten vóór maaltijd.

Symbool 'na de maaltijd': Verschijnt als u de resultaten kenmerkt als testresultaten na maaltijd.

Maateenheid: U kunt kiezen uit twee maateenheden (mg/dL of mmol/L). Overleg met uw zorgverlener om er zeker van te zijn dat u de juiste maateenheid kiest.

Hyper-symbool: Verschijnt wanneer de bloedsuikerwaarde de door u ingestelde streefwaarde voor 'hyperglykemie' (hoge bloedsuikerwaarde) overschrijdt.

Hypo-symbool: Verschijnt wanneer de bloedsuikerwaarde onder de door u ingestelde streefwaarde voor 'hypoglykemie' (lage bloedsuikerwaarde) daalt.

Keton: Verschijnt wanneer de bloedsuikerwaarde hoger is dan 16,7 mmol/l (300 mg/dl), en geeft aan dat een ketontest raadzaam is. Raadpleeg uw diabetesconsulent over het testen op ketonen.

BELANGRIJK: Dit symbool betekent niet dat het systeem ketonen heeft geconstateerd, maar alleen dat een ketonentest raadzaam is.

MEM: Geeft een in het geheugen opgeslagen testresultaat weer.

Gebruik van de meter en voorzorgsmaatregelen

- Wacht tot dit symbool verschijnt voordat u het bloedmonster aanbrengt.
- De meter moet het bloedglucosegehalte in millimol per liter (mmol/L) of milligram per deciliter (mg/dL) weergeven, afhankelijk van de gekozen maateenheid. Overleg met uw zorgverlener om er zeker van te zijn dat u de juiste maateenheid kiest.
- De meter schakelt na 2 minuten van inactiviteit automatisch uit.
- Zorg dat er geen water of andere vloeistoffen in de meter komen.
- Zorg dat de behuizing rondom de stripsleuf schoon blijft.
- Houd de meter droog en vermijd blootstelling aan extreme temperaturen of vochtigheid. Laat de meter niet in de auto achter. Gebruik het meetapparaat alleen binnen
- Laat de meter niet vallen of nat worden. Mocht dit toch gebeuren, controleer de meter dan door middel van een kwaliteitscontroletest. Zie de paragraaf **Kwaliteitscontroletest** op pagina **19** voor instructies.
- Demonteer de meter niet. Daarmee vervalt de garantie.
- Zie de paragraaf **Onderhoud van de meter** op pagina **38** voor informatie over het reinigen van de meter.
- Houd de meter en alle accessoires buiten het bereik van kinderen.

BELANGRIJK: Volg correcte voorzorgsmaatregelen en alle plaatselijke regelgeving bij de afvoer van de meter en gebruikte batterijen.

Preventieve waarschuwingen m.b.t. elektromagnetische compatibiliteit voor alle bloedsuikersystemen:

1. Dit instrument is conform de specificaties van IEC 61000-4-2 getest op ongevoeligheid voor elektrostatische ontladingen. Het gebruik van dit instrument in een droge omgeving, met name met synthetische materialen (synthetische kleding, vloerbedekking, etc.) in de nabijheid, kan echter statische ontladingen veroorzaken die kunnen leiden tot foutieve resultaten.
2. Dit instrument voldoet aan de emissie- en immuniteitscriteria in NEN-EN61326-1 en NEN-EN61326-2-6. Gebruik dit instrument niet in de directe nabijheid van bronnen van sterke elektromagnetische straling; de correcte werking van de meter kan hierdoor verstoord raken.
3. Voor professioneel gebruik dient de elektromagnetische omgeving voorafgaand aan het gebruik van dit apparaat te worden geëvalueerd.

Swiss Point of Care-bloedsuikerteststrips

De Swiss Point of Care-bloedsuikerteststrips zijn dunne strips. De strips zijn uitgerust met een chemisch-reactiesysteem. Ze werken met de Swiss Point of Care-bloedsuikermeter om de bloedsuikerwaarde in onbehandeld bloed te meten. Nadat de strip in de meter is gedaan, wordt bloed op het uiteinde van de teststrip aangebracht. Het bloed wordt vervolgens automatisch opgenomen in de reactiecel, waar de chemische reactie plaatsvindt. Bij die reactie ontstaat een kortdurende elektrische stroom. De bloedsuikerwaarde wordt berekend op basis van de door de meter waargenomen elektrische stroom. De uitslag wordt op het scherm van de meter weergegeven. De meter is ingesteld om de resultaten als plasma-equivalent weer te geven.

Uiteinde van de teststrip

Daar wordt de druppel bloed of controlevloeistof aangebracht.



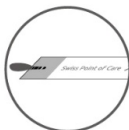
Controlevenster

Kijk hier of de hoeveelheid bloedvoldoende is.

Contactstrepen

Steek dit uiteinde van de strip in de meter totdat de strip niet

BELANGRIJK: Breng het bloedmonster uitsluitend aan op het uiteinde van de teststrip. Breng geen bloed of controlevloeistof aan op de bovenzijde van de teststrip. Dat kan leiden tot een onjuiste resultaat.

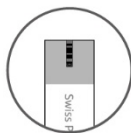


Correct

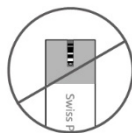


Niet correct

Houd de bloeddruuppel op het uiteinde van de teststrip totdat het controlevenster geheel gevuld is. De meter gaat vervolgens aftellen. Als u bloed heeft aangebracht en het aftellen begint niet, breng dan binnen drie seconden opnieuw een druppel bloed aan. Als het controlevenster niet opvult en de meter begint met aftellen, voeg dan niet meer bloed toe. Doet u dat wel, dan kan er een E-5-bericht of een onjuist testresultaat verschijnen. Als de meter begint af te tellen en het controlevenster wordt niet opgevuld, gooi de strip dan weg en begin opnieuw met een nieuwe teststrip.



Correct



Niet correct

Bewaren en gebruiken

Houd rekening met de volgende vereisten voor opslag en gebruik:

- Bewaar de teststrips op een koele, droge plaats bij 2-35°C(36-95°F). Bescherm de strips tegen hitte en direct zonlicht.
- Niet invriezen of koelen.
- Bewaar of gebruik de teststrips niet in een vochtige omgeving, zoals een badkamer.
- Bewaar de meter, teststrips of controlevloeistof niet in de nabijheid van bleekwater of chloorhoudende reinigingsmiddelen.
- De teststrip moet direct worden gebruikt nadat deze uit de verpakking is genomen.
- Als een strip herhaaldelijk in de stripsleuf in de meter wordt gedaan, kan dat leiden tot afleesfouten.
- Gebruik de teststrips niet (meer) als de op het etiket vermelde uiterste houdbaarheidsdatum is verstreken. Het gebruik van teststrips waarvan de uiterste houdbaarheidsdatum is verstreken, kan leiden tot onjuiste testresultaten.

BELANGRIJK: De houdbaarheidsdatum is geprint in Jaar-Maand-Dag formaat.

Speciale instructies voor teststrips in flacon

- Teststrips moeten worden bewaard in de originele flacon, met de dop erop stevig vastgedraaid. Zo blijven de strips in optimale conditie.
- Plaats de strips niet in een andere flacon of houder.
- Na het uitnemen van een teststrip moet direct de dop weer op de flacon worden gedaan.
- Een nieuwe flacon met teststrips kan worden gebruikt tot 12 maanden nadat de flacon voor de eerste keer geopend is. Noteer op het etiket de datum waarop u de flacon voor het eerst opent. Gooi de flacon 12 maanden na deze datum weg. Het gebruik na deze datum kan leiden tot onjuiste resultaten.

Speciale instructies voor teststrips in zakje

- Scheur het zakje voorzichtig open; begin bij de inkeping. Zorg ervoor dat de strips niet beschadigen of verbuigen.
- Als u een teststrip uit het zakje heeft genomen, gebruik deze dan direct.

Voorzorgsmaatregelen voor teststrips

- Uitsluitend te gebruiken als *in-vitro* diagnosticum. De teststrips zijn uitsluitend bestemd voor uitwendig gebruik voor testdoeleinden.
- Gebruik geen teststrips die gescheurd, verbogen of anderszins beschadigd zijn. Teststrips kunnen niet opnieuw worden gebruikt.
- Bewaar de flacon of het zakje met teststrips buiten het bereik van kinderen en dieren.
- Raadpleeg uw diabetesconsulent voordat u naar aanleiding van de uitslagen van uw bloedsuikertest wijzigingen aanbrengt in uw behandelplan.

Zie de bijsluiter bij de teststrips voor meer informatie.

Swiss Point of Care-glucosecontrolelevloeistof

De Swiss Point of Care-glucosecontrolelevloeistof bevat een vaststaande bloedsuikervaarde. De controlelevloeistof wordt gebruikt om te controleren of uw Swiss Point of Care-bloedsuikermeter en -teststrips correct samenwerken, en of u de test correct uitvoert. Het is belangrijk dat u regelmatig kwaliteitscontroletests uitvoert om te waarborgen dat u correcte testresultaten krijgt.

Voer op de volgende momenten een kwaliteitscontroletest uit:

- Voorafgaand aan het eerste gebruik van uw meter om bekend te raken met de werking ervan;
- Voordat u een nieuwe verpakking teststrips in gebruik neemt;
- Als u vermoedt dat de meter of teststrips niet goed werken;
- Als u vermoedt dat uw testresultaten niet correct zijn of als de uitslagen niet aansluiten bij hoe u zich voelt;
- Als u vermoedt dat uw meter beschadigd is;
- Nadat u de meter heeft schoongemaakt;
- Ten minste eenmaal per week.



Zie de paragraaf **Kwaliteitscontroletest** op pagina 19 voor instructies over het uitvoeren van een kwaliteitscontroletest.

Bewaren en gebruiken

Houd rekening met de volgende vereisten voor opslag en gebruik:

- Bewaar de controlevloeistof bij 2-35°C (36-95 °F).
- Niet invriezen of koelen.
- Als de controlevloeistof koud is, wacht dan tot deze is opgewarmd tot kamertemperatuur.
- Gebruik de controlevloeistof niet wanneer de op het flesje vermelde houdbaarheidsdatum is verstreken.

BELANGRIJK: De houdbaarheidsdatum is geprint in Jaar-Maand-Dag formaat.

- Elk flesje controlevloeistof kan na opening tot zes maanden worden gebruikt. Noteer de datum waarop u het flesje aanbreekt op het etiket, evenals de uiterste houdbaarheidsdatum (zes maanden daarna).

Voorzorgsmaatregelen voor controlevloeistof

- Uitsluitend te gebruiken als *in-vitro* diagnosticum. De controlevloeistof is uitsluitend bestemd voor uitwendige tests. Niet inslikken of injecteren.
- Voor gebruik goed schudden.
- Tests met controlevloeistof zijn ontworpen om nauwkeurige uitslagen op te leveren bij een temperatuur tussen 10 en 40°C(50-104°F).
- De op de flacon (of het zakje) met teststrips vermelde controlebereiken zijn geen aanbevolen bereiken voor uw bloedsuikerwaarde. Uw persoonlijke streefwaarden voor uw bloedsuikerwaarde moeten worden vastgesteld door uw diabetesconsulent/-arts.
- Zorg dat de punt van het flesje de teststrip niet raakt.
- Gebruik altijd hetzelfde merk controlevloeistof dat oorspronkelijk bij uw systeem was meegeleverd.

Zie de bijsluiter bij de controlevloeistof voor meer informatie.

Batterijen plaatsen

Batterijen kunnen niet vooraf in de meter worden geïnstalleerd. De meter heeft twee CR 2032 3.0V knoopcelbatterijen nodig. U vindt de batterijen in uw draagtas en plaats ze overeenkomstig de volgende stappen:

1. Draai de meter om. Open het klepje van de batterijhouder door het in de richting van de pijl te schuiven.



2. Plaats twee nieuwe CR 2032 3.0V knoopcelbatterijen. Zorg ervoor dat ze in lijn liggen met de plus (+)-kant naar omhoog in de batterijdrager.



3. Sluit de batterijhouder. Het klepje zit goed als u een klikgeluid heeft gehoord.

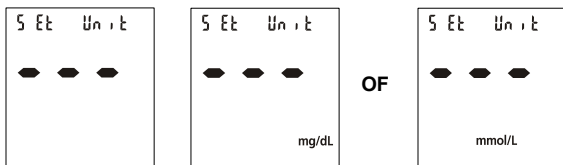
Meter instellen voorafgaand aan test

Voordat u de meter voor het eerst in gebruik neemt, moet u de hieronder genoemde instellingen aanpassen.

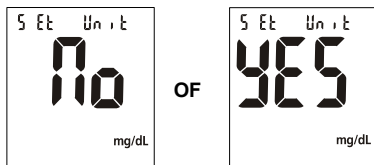
1. **Instelmodus:** Wanneer de meter is uitgeschakeld, of in de stand Geheugen of Gemiddelden werkt, houdt u de ►-knop 2 seconden ingedrukt om de instelmodus te activeren. Hoe dan ook zal de meter bij de eerste keer inschakelen automatisch de instelmodus activeren.
2. **Maateenheid:** U kunt kiezen uit twee maateenheden (mg/dL of mmol/L). Overleg met uw zorgverlener voordat u een keuze maakt, om er zeker van te zijn dat u de juiste maateenheid kiest.

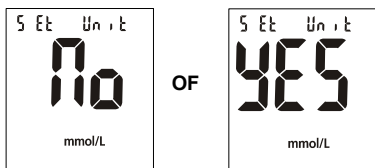
OPMERKING: De maateenheid moet zijn ingesteld voordat u met testen kunt beginnen.

Bij levering van de meter is er geen maateenheid ingesteld. Druk op de knop ◀ om te wisselen tussen mg/dL en mmol/L. Druk daarna op de knop ► om uw keuze op te slaan.

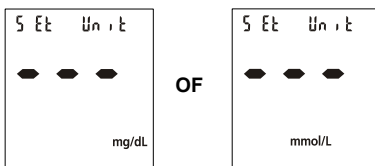


Vervolgens moet uw keuze worden bevestigd. De door u gekozen maateenheid knippert 4 keer en op het grote middensegment van het scherm verschijnt het woord "No" (Nee). Druk op de knop ◀ om over te schakelen naar "YES" (JA). Druk daarna op de knop ► om uw keuze op te slaan.





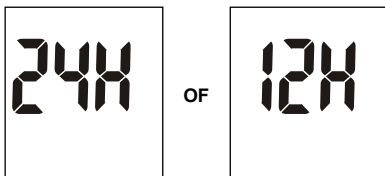
Als u uw keuze niet wilt opslaan, drukt u op de knop ► terwijl het scherm "No" weergeeft. Dan gaat u terug naar de vorige stap, waarin u kunt wisselen tussen mg/dL en mmol/L. Druk op de knop ◀ om tussen de twee maateenheden te wisselen en druk daarna op de knop ► om uw keuze op te slaan.



WAARSCHUWING: Zorg dat u de juiste maateenheid kiest. Overleg met uw zorgverlener als u niet zeker weet welke maateenheid u moet kiezen. Let goed op wanneer u van maateenheid wisselt nadat u begonnen bent met het verzamelen van glucosegegevens. Alle eerder opgeslagen glucosegegevens worden omgezet naar de nieuwe maateenheid.

3. **Klok:** Stel de klok in op 12- of 24-uursweergave. Druk op de ◀-knop om tussen beide opties te wisselen. Druk vervolgens op de ►-knop om uw keuze op te slaan. Nu kunt u de datum (jaar, maand, dag) instellen.

BELANGRIJK: De klok moet gereset worden na het plaatsen van de batterijen.



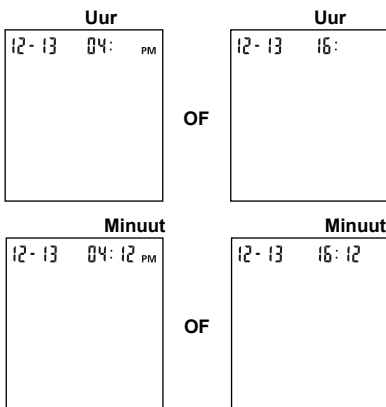
4. **Datumformaat:** Stel het datumformaat in op ofwel “m-d” of “d-m”. Druk op ◀ om daartussen te schakelen. Druk daarna op ▶ om uw instelling op te slaan.

m-d	OF	d-m
-----	----	-----

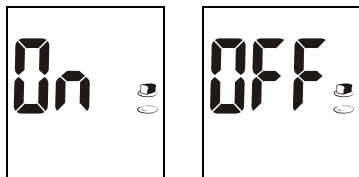
5. **Datum:** Het jaar verschijnt bovenaan in het scherm. Druk op de ◀-knop om het juiste jaar te selecteren. Druk op de ▶-knop om uw keuze op te slaan en door te gaan met de maand. Druk op de ◀-knop om de juiste maand te selecteren. Druk op de ▶-knop om uw keuze op te slaan en door te gaan met de dag. Druk op de ◀-knop om de juiste dag te selecteren. Druk op de ▶-knop om uw keuze op te slaan en door te gaan met de tijd.

m-d Jaar 20 19	Maand 12- 20 19	Dag 12- 13 20 19
d-m Jaar 20 19	Maand - 12 20 19	Dag 13- 12 20 19

6. **Tijd:** Het uur verschijnt bovenaan in het scherm. Pas het uur aan met de ◀-knop totdat het juiste uur wordt weergegeven. Druk op de ▶-knop om uw keuze op te slaan en door te gaan met de minuten. Druk op de ◀-knop om de juiste minuut te selecteren. Druk op de ▶-knop om uw keuze op te slaan en door te gaan met het instellen van de maaltijdmarkeringen.



7. **Maaltijdmarkering:** Bij levering is de functie voor maaltijdmarkering uitgeschakeld. De gebruiker kan deze optie zelf in- of uitschakelen. De woorden 'On' (aan) of 'Off' (uit) worden weergegeven op het centrale (grote) gedeelte van het scherm. De symbolen 'vóór de maaltijd' en 'na de maaltijd' staan beide op het scherm (zie afbeeldingen).



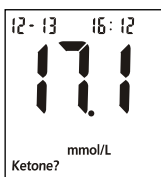
Druk op de ◀-knop om te schakelen tussen de 'On'- en 'Off'-stand. Druk op de ▶-knop om uw keuze te bevestigen.

8. **Audiofunctie:** Bij levering is de audiofunctie uitgeschakeld. De meter geeft één korte pieptoon bij het inschakelen, na detectie van een bloedmonster en als de uitslag gereed is. De meter geeft drie korte pieptonen als waarschuwing bij een fout. Controleer de foutcode op het display om na te gaan om welke fout het gaat.

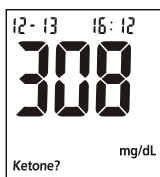


Druk op de ◀-knop om de pieptonen in of uit te schakelen. Druk op de ▶-knop om uw keuze te bevestigen.

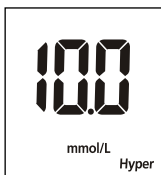
9. **Ketonindicator** Bij levering is de ketonindicator uitgeschakeld. Druk op de ◀-knop om de ketonindicator in of uit te schakelen. Druk op de ▶-knop om uw keuze te bevestigen. Wanneer de ketonindicator is ingeschakeld, verschijnt het symbool 'Ketone?' op het scherm bij een testuitslag boven 16,7 mmol/l (300 mg/dl).



OF



10. **Hyper-indicator:** Bij levering is de hyper-indicator uitgeschakeld. Druk op de ◀-knop om de hyper-indicator in of uit te schakelen. Druk op de ▶-knop om uw keuze te bevestigen. Als de hyper-indicator uit staat, druk dan op de ▶-knop om door te gaan naar het instellen van de hypo-indicator. Als de hyper-indicator aan staat, druk dan op de ▶-knop om door te gaan naar de niveau-instelling voor de hyper-indicator. Druk voor de niveau-instelling op de ◀-knop om het hyper-niveau in te stellen. Druk op de ▶-knop om naar het instellen van de hypo-indicator te gaan.

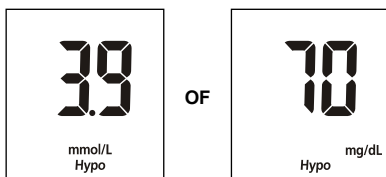


OF



BELANGRIJK: Met de meter kan hyperglykemie tot een minimumniveau van 6,7 mmol/l (120 mg/dl) worden ingesteld. Het niveau voor hyperglykemie moet hoger zijn dan dat voor hypoglykemie. Raadpleeg uw diabetesconsulent/-arts voordat u bepaalt wat uw niveau voor hyperglykemie is.

11. **Hypo-indicator:** Bij levering is de hypo-indicator uitgeschakeld. Druk op de ◀-knop om de hypo-indicator in of uit te schakelen. Druk op de ▶-knop om uw keuze te bevestigen. Als de hypo-indicator uit staat, druk dan op de ▶-knop om door te gaan naar het instellen van de testherinnering. Als de hypo-indicator aan staat, druk dan op de ▶-knop om door te gaan naar de niveau-instelling voor de hypo-indicator. Druk voor de niveau-instelling op de ◀-knop om het hypo-niveau in te stellen. Druk op de ▶-knop om naar het instellen van de testherinnering te gaan.



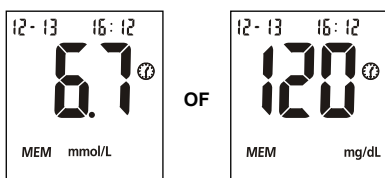
BELANGRIJK: Met de meter kan hypoglykemie tot een maximumniveau van 5,6 mmol/l (100 mg/dl) worden ingesteld. Het niveau voor hypoglykemie moet lager zijn dan dat voor hyperglykemie. Raadpleeg uw diabetesconsulent/-arts voordat u bepaalt wat uw niveau voor hypoglykemie is.

12. **Testherinnering:** Testherinneringen zijn een handige manier om uw bloedsuikertests op tijd uit te voeren. U kunt per dag tussen de 1 en 5 herinneringen instellen. Bij levering is de functie voor testherinneringen uitgeschakeld. U moet de functie inschakelen om deze te kunnen gebruiken.
- Druk op de ◀-knop om de eerste testherinnering in of uit te schakelen. Druk op de ▶-knop om uw keuze te bevestigen. Als de testherinnering uit staat, druk dan op de ▶-knop om door te gaan naar het instellen van de tweede testherinnering. Als de testherinnering aan staat, druk dan op de ▶-knop om door te gaan naar het instellen van de tijd voor de eerste testherinnering. Druk op de ◀-knop om de tijd voor de eerste testherinnering in te stellen (instelbaar op de minuut). Druk op de ▶-knop om de tijd voor de eerste testherinnering te bevestigen. Ga vervolgens naar het instellen van de tweede testherinnering.
 - Als de testherinnering uit staat tijdens het instellen van de tweede testherinnering, druk dan op de ▶-knop om door te gaan naar het instellen van de derde testherinnering. Als de testherinnering aan staat, druk dan op

de ►-knop om door te gaan naar het instellen van de tijd voor de tweede testherinnering. Druk op de ◀-knop om de tijd voor de tweede testherinnering in te stellen (instelbaar op de minuut). Druk op de ►-knop om de tijd voor de tweede testherinnering te bevestigen. Ga vervolgens naar het instellen van de derde testherinnering.

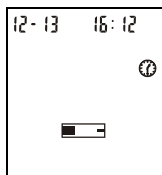
- Herhaal dezelfde stappen voor de derde, vierde en vijfde testherinnering.
- Nadat de vijfde testherinnering is ingesteld, wordt de instelmodus afgesloten en schakelt de meter zichzelf uit.

Als er één of meer testherinneringen zijn ingesteld, verschijnt het herinneringssymbool altijd op het scherm wanneer de meter is ingeschakeld. Een voorbeeld ziet u hieronder.



Bij de eerste keer instellen laat de meter vijf pieptonen horen. De meter doet dat na twee minuten nogmaals en twee minuten daarna weer totdat u een teststrip in de meter doet of een willekeurige knop indrukt. Deze functie werkt ook als de audiefunctie is uitgeschakeld.

Wanneer de meter piept op het tijdstip van de ingestelde testherinnering, worden de datum, tijd en het stripsymbool weergegeven. Het symbool voor de testherinnering knippert ook. Een voorbeeld ziet u hieronder.

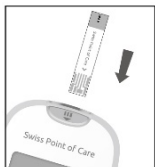


BELANGRIJK: Bij elke instelstap geldt dat het aanpassen sneller gaat als u de ◀-knop ingedrukt houdt.

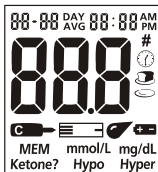
Een kwaliteitscontroletest uitvoeren

Met een kwaliteitscontroletest kunt u controleren of de teststrips en de meter correct samenwerken en of u de test correct uitvoert. Het is belangrijk om deze test op de volgende momenten uit te voeren:

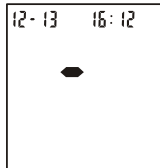
- Voordat u de meter voor de eerste keer gebruikt;
 - Voordat u een nieuwe verpakking teststrips in gebruik neemt;
 - Als u vermoedt dat de meter of teststrips niet goed werken;
 - Als u vermoedt dat uw testresultaten niet correct zijn of als de resultaten niet aansluiten bij hoe u zich voelt;
 - Als u vermoedt dat uw meter beschadigd is;
 - Nadat u de meter heeft schoongemaakt;
 - Ten minste eenmaal per week.
1. Plaats een teststrip in de strippoort, uiteinde van contactbalk eerst en naar boven gericht. Dit zal de meter inschakelen en eerst gedurende één seconde alle schermsegmenten weergeven, en daarna gedurende één seconde het datumformaat. Als de audio-optie is ingeschakeld, zal de meter piepen, waarmee hij aangeeft dat de meter is ingeschakeld.
 2. Controleer het scherm om te bevestigen dat alle schermsegmenten ingeschakeld zijn. Nadat het datumformaat is weergegeven, zal een streepje over het display bewegen.



NIET GEREED



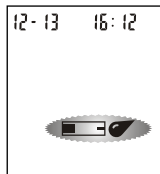
NIET GEREED



NIET GEREED

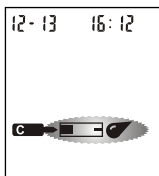
3. Na de controle van het scherm gaat het systeem over op de testmodus. Het scherm toont datum en tijd en het stripsymbool met het knipperende bloedmonsterpictogram om aan te geven dat de teststrip correct is geplaatst.

BELANGRIJK: Indien de teststrip niet correct is geplaatst, schakelt de meter niet in.



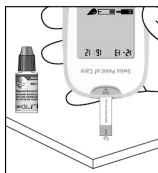
NIET GEREED

4. Druk op de ◀-knop om aan te geven dat de test met controlevloeistof wordt uitgevoerd. Het symbool voor de controlevloeistof verschijnt op het scherm. Dit geeft aan dat u een druppel controlevloeistof kunt aanbrengen.



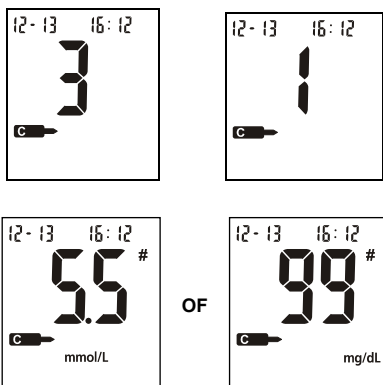
GEREED VOOR TEST

5. Schud het flesje met controlevloeistof goed. Knijp zachtjes en gebruik de eerste druppel niet. Als de punt verstopt is, tik er dan zachtjes mee op een schoon, hard oppervlak. Schud nogmaals en probeer het opnieuw. Knijp een tweede druppeltje op een schoon, niet-absorberend oppervlak. Leg het uiteinde van de teststrip op de druppel controlevloeistof. Als de audiofunctie is ingeschakeld, geeft de meter een pieptoon. Dit geeft aan dat de hoeveelheid bloed voldoende is.



BELANGRIJK:

- Breng de controlevloeistof niet rechtstreeks vanuit het flesje aan.
 - Als u controlevloeistof heeft aangebracht en het aftellen begint niet, breng dan binnen drie seconden een tweede druppel aan.
6. Zodra er voldoende is aangebracht, telt de meter af van 3 naar 1. Vervolgens geeft het scherm het resultaat en het symbool voor de controlevloeistof weer. Het resultaat van de test met controlevloeistof moet binnen het op de flacon (of het zakje) met teststrips vermelde controlebereik (CTRL 1) vallen. Is dat het geval, dan werkt uw bloedsuikercontrolesysteem correct en voert u de test correct uit.



Afhankelijk van uw keuze worden de testresultaten weergegeven in mmol/L of mg/dL. Overleg met uw zorgverlener als u niet zeker weet welke maateenheid u moet kiezen.

BELANGRIJK: Het controlebereik is het verwachte bereik voor uitslagen van tests met controlevloeistof. Het is niet het aanbevolen bereik voor de bloedsuikerwaarde.

7. Schuif de uitwerpknop naar voren om de gebruikte teststrip weg te gooien.

Op het scherm moet ook een hekje (#) te zien zijn om aan te geven dat het om een test met controlevloeistof gaat. Het geeft ook aan dat de waarde niet wordt meegerekend voor de gemiddelde waarden van 7, 14, 30, 60 en 90 dagen. Het hekje (#) wordt ook weergegeven als u opgeslagen testresultaten opvraagt.

Als het resultaat buiten het vermelde controlebereik valt:

- Controleer of u vergelijkt met het juiste bereik. Het resultaat van de test met controlevloeistof 1 moet binnen het op de flacon (of het zakje) met teststrips vermelde controlebereik (CTRL 1) vallen.
- Controleer de uiterste houdbaarheidsdatum van de teststrip en controlevloeistof. Teststrips of controlevloeistof waarvan de uiterste houdbaarheidsdatum is verstreken, moeten worden weggegooid.
- Controleer of u de test uitvoert bij een temperatuur tussen 10 en 40 °C(50-104 °F).
- Zorg ervoor dat de dopjes van de flacon met teststrips en het flesje met controlevloeistof goed dichtzitten.

- Controleer of u hetzelfde merk controlevloeistof gebruikt dat oorspronkelijk bij uw systeem was meegeleverd.
- Controleer of u de testprocedure correct heeft uitgevoerd.

Na controle van alle voorgaande punten moet de kwaliteitscontroletest worden herhaald met een nieuwe teststrip. Als de testresultaten nog steeds buiten het op de flacon (of het zakje) met teststrips vermelde controlebereik vallen, is de meter mogelijk defect. Neem contact op met uw lokale verkoper voor advies.

Er zijn drie niveaus van controlevloeistof beschikbaar, te weten Controlevloeistof 0, Controlevloeistof 1 en Controlevloeistof 2. Controlevloeistof 1 volstaat voor vrijwel alle omstandigheden waar zelftesters mee te maken hebben. Als u denkt dat uw meter of strips niet correct werken, kunt u eventueel een test op niveau-0 of niveau-2 uitvoeren. De bereiken voor CTRL 0, CTRL 1 en CTRL 2 staan vermeld op de flacon (of het zakje) met teststrips. U hoeft alleen de stappen 4 t/m 6 te doorlopen met Controlevloeistof 0 of Controlevloeistof 2.

Om de resultaten te bevestigen moeten resultaten van tests met Controlevloeistof 0 binnen het bereik van CTRL 0 vallen, met Controlevloeistof 1 binnen het bereik van CTRL 1 en met Controlevloeistof 2 binnen het bereik van CTRL 2. Indien de resultaten van tests met controlevloeistof niet binnen het desbetreffende bereik vallen, gebruik het systeem dan IN GEEN GEVAL om een bloedmonster te testen, omdat het systeem mogelijk niet correct werkt. Als u het probleem niet kunt verhelpen, neem dan contact op met uw lokale verkoper voor advies.

Neem contact op met uw lokale verkoper voor informatie over het bestellen van de set met Swiss Point of Care-controle vloeistof. De set bestaat uit Controlevloeistof 0, Controlevloeistof 1 en Controlevloeistof 2.

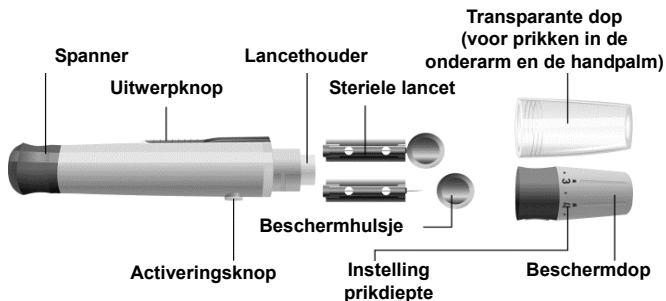
Bloedtest

In de volgende stappen wordt uitgelegd hoe u de meter, teststrips, prikpen en steriele lancetten gebruikt om uw bloedsuikerwaarde te meten.

Stap 1 – Een druppel bloed afnemen

De Swiss Point of Care-bloedsuikermeter heeft een zeer kleine druppel bloed nodig, die kan worden afgenomen uit de vingertop, handpalm (muis van de hand) of onderarm. Zoek, voordat u met een test begint, een schoon, droog werkoppervlak. Zorg ervoor dat u bekend bent met de procedure en dat u alle benodigdheden bij de hand heeft.

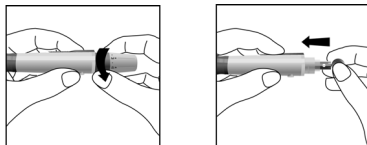
BELANGRIJK: Voorafgaand aan de test moet de priklocatie worden ontsmet met een alcoholdoekje of water en zeep. Gebruik zo nodig warm water om de doorbloeding te stimuleren. Droog uw handen en de priklocatie goed af. Zorg ervoor dat er geen alcohol, zeep of huidverzorgingsproducten op de priklocatie achterblijven.



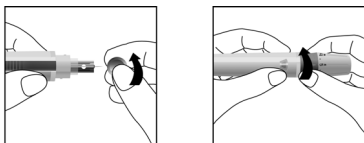
Prikken in de vingertop

Voor het afnemen van bloed uit de vingertop kunt u de prikdiepte aanpassen om het ongemak zoveel mogelijk te beperken. Voor deze testvorm heeft u de transparante dop niet nodig.

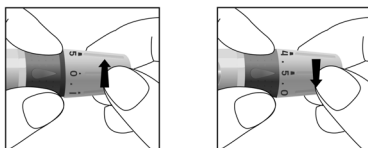
1. Draai de beschermdop van de prikpen af. Plaats een steriele lancet in de lancethouder en druk deze zover mogelijk naar binnen.



2. Houd de lancet stevig in de prikpen en draai het beschermhulsje van de lancet totdat deze los zit. Trek het beschermhulsje vervolgens van de lancet af. Bewaar het beschermhulsje voor het weggooien van de lancet.
3. Draai de dop weer op de prikpen. Vermijd contact met de onbeschermde naald. Zorg ervoor dat de dop volledig op de prikpen is gedraaid.



4. Pas de prikdiepte aan door aan de dop van de prikpen te draaien. Er zijn in totaal elf diepte-instellingen. Om het ongemak te beperken kunt u de minst diepe instelling kiezen waarbij nog voldoende bloed vrijkomt.

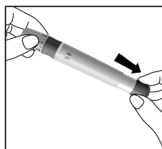


Instellingen:

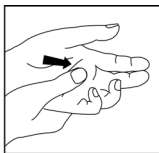
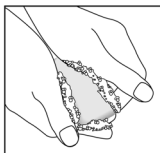
- 0 – 1,5 voor kwetsbare huid
- 2 – 3,5 voor normale huid
- 4 – 5 voor eeltige of dikke huid

BELANGRIJK: Door de prikpen harder tegen de vinger te drukken, wordt ook dieper geprikt.

5. Trek de spanner uit om de prikpen in te stellen. U kunt een klik horen en de activeringsknop wordt oranje om aan te geven dat de prikpen nu geladen en gereed is voor het afnemen van een druppel bloed.

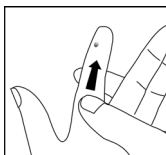
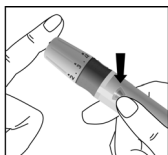


6. Voorafgaand aan het testen dient u uw handen af te nemen met een alcoholdoekje of te wassen met zeep. Gebruik zo nodig warm water om de doorbloeding in de vingers te stimuleren. Droog uw handen grondig af. Masseer uw hand enige keren van de pols naar de vingertop om de bloedtoevoer te stimuleren.



7. Houd de prikpen tegen de betreffende vinger, met de dop op de vinger. Druk op de activeringsknop om in de vingertop te prikken. U kunt een klik horen bij de activering van de prikpen. Masseer de vinger zachtjes vanaf de aanzet tot de vingertop om de benodigde hoeveelheid bloed te verkrijgen. Zorg dat u het bloed niet uitsmeert.

Om pijn zoveel mogelijk te beperken kunt u het beste in de zijkant van de vinger prikken. Aanbevolen wordt om steeds een andere plek aan te prikken. Herhaaldelijk prikken op dezelfde plaats kan leiden tot pijn en eeltvorming.



Prikken in de onderarm of handpalm

De huid van de onderarm en de handpalm heeft minder zenuwuiteinden dan die van de vingertoppen. Mogelijk ervaart u daarom de afname van bloed op die plekken als minder pijnlijk dan bij het prikken in de vingers. Bij het prikken in de onderarm of de handpalm gaat u wel anders te werk. U heeft bij deze manier van prikken de transparante dop nodig. Met deze dop kan de prikdiepte niet worden aangepast.

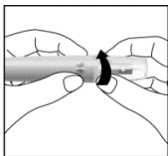
BELANGRIJK: Er zijn belangrijke verschillen tussen bloed uit de onderarm, handpalm en vingertop. Belangrijke informatie over het testen van de bloedsuikerwaarde met bloed uit de onderarm en de handpalm:

- Raadpleeg eerst uw diabetesconsulent voordat u gaat testen op bloed uit de onderarm of de handpalm.

- Bij snelle stijgingen of dalingen van de bloedsuikerwaarde, zoals na een maaltijd, het toedienen van insuline of een fysieke inspanning, is dat in bloed uit de vingertop sneller aantoonbaar dan in bloed uit andere delen van het lichaam.
- Gebruik altijd bloed uit de vingertop als u de test uitvoert binnen twee uur na een maaltijd, het toedienen van insuline of een fysieke inspanning, of als u het gevoel heeft dat uw bloedsuikerwaarde snel stijgt of daalt.
- U dient altijd op bloed uit de vingertop te testen bij een vermoeden van hypoglykemie of als u last heeft van asymptomatische hypoglykemie.

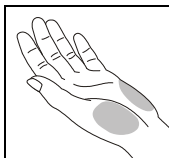
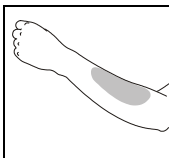
Raadpleeg in die gevallen de paragraaf Prikken in de **vingertop** voor het plaatsen van de lancet en het voorbereiden van de prikpen.

1. Draai de transparante dop weer op de prikpen.



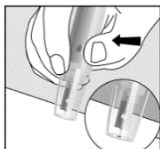
2. Kies een priklocatie op de onderarm of handpalm. Kies een zacht, vlezig deel van de onderarm of de handpalm dat schoon en droog is, en niet in de buurt ligt van bot of zichtbare bloedvaten en beharing.

BELANGRIJK: Om de doorbloeding op de priklocatie te stimuleren, kunt u even stevig wrijven totdat u de huid warm voelt worden.



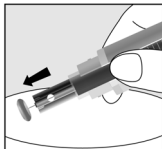
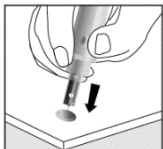
3. Zet de prikpen op de priklocatie. Druk aan en houd de transparante dop enkele seconden tegen de priklocatie aan. Druk de activeringsknop van de prikpen in.

Haal de prikpen niet meteen van de priklocatie af. Houd de prikpen nog even op de priklocatie, totdat er voldoende bloed is vrijgekomen.



Lancet weggooien

1. Draai de dop van de prikpen af. Leg het beschermhulsje van de lancet op een hard oppervlak. Steek de lancetnaald voorzichtig in het beschermhulsje.
2. Druk de activeringsknop in zodat de lancet uitsteekt. Schuif de uitwerpknop naar voren om de gebruikte lancet weg te gooien. Draai de beschermdop van de prikpen weer vast.



Voorzorgsmaatregelen lancet

- Gebruik de lancet niet als bij het uit de verpakking nemen het beschermhulsje ontbreekt of loszit.
- Gebruik de lancet niet als de naald is verbogen.
- Wees voorzichtig als de naald onbeschermd is.
- Deel de lancetten of prikpen nooit met anderen.
- Om het risico op infectie door eerder gebruik van de prikpen te beperken moet altijd een nieuwe, steriele lancet worden gebruikt. Lancetten mogen niet opnieuw worden gebruikt.
- Zorg dat de prikpen of lancetten niet in aanraking komen met huidverzorgingsproducten, vuil of stof.

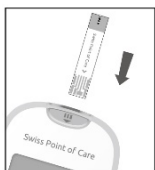
Bloedafname en -preparatie door zorgverleners

Raadpleeg de bijsluiter van de teststrips.

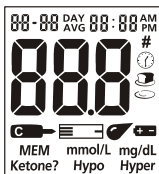
Stap 2 – Bloedsuikertests

BELANGRIJK: Bij plaatsing van een teststrip zal de meter altijd automatisch in de teststand gaan, behalve als de stand Gegevensoverdracht (zie pag. 35) actief is.

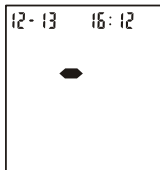
1. Plaats een teststrip in de strippoort, uiteinde van contactbalk eerst en naar boven gericht. Dit zal de meter inschakelen en eerst gedurende één seconde alle schermsegmenten weergeven, en daarna gedurende één seconde het datumformaat. Als de audio-optie is ingeschakeld, zal de meter piepen, waarmee hij aangeeft dat de meter is ingeschakeld.
2. Controleer het scherm om te bevestigen dat alle schermsegmenten ingeschakeld zijn en er geen elementen ontbreken. Nadat het datumformaat is weergegeven, zullen de datum en de tijd op het display worden weergegeven en zal een streepje over het display bewegen. Controleer het display om ervoor te zorgen dat de juiste segmenten en icoontjes voortdurend zijn ingeschakeld.



NIET GEREED

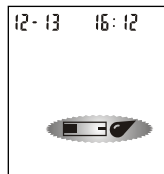


NIET GEREED



NIET GEREED

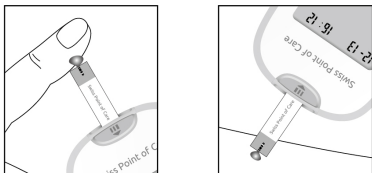
3. Na de controle van het scherm gaat het systeem over in de teststand. Het scherm toont datum en tijd en het stripsymbool met het knipperende bloedmonsterpictogram om aan te geven dat de teststrip correct is geplaatst en dat u een druppel bloed kunt aanbrengen. Indien de teststrip niet correct is geplaatst, schakelt de meter niet in. De meter is gereed voor de test als de druppel- en stripsymbolen knipperend in beeld zijn. Er kan nu een druppel bloed worden aangebracht.



GEREED VOOR TEST

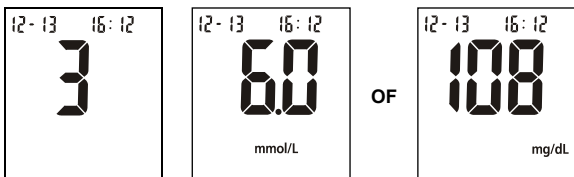
4. Breng het bloedmonster aan op het uiteinde van de teststrip. Indien de audiofunctie aan staat, piept de meter om aan te geven dat er voldoende bloed is aangebracht en dat de meting is gestart. Als u bloed heeft aangebracht en

het aftellen begint niet, breng dan binnen drie seconden opnieuw een druppel bloed aan.



NIET DOEN:

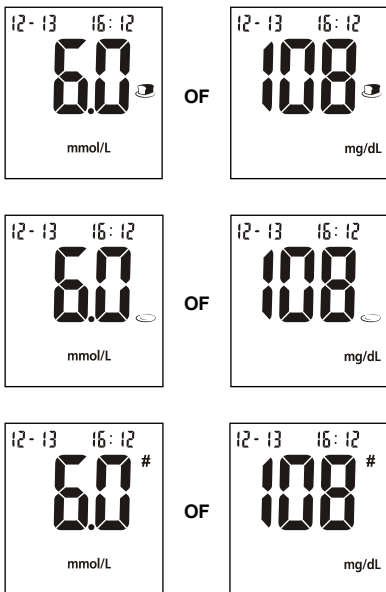
- Het bloedmonster aanbrengen op de voor- of achterzijde van de teststrip.
 - De bloeddruuppel op de teststrip uitsmeren.
 - Uw vinger op de teststrip drukken.
5. De meter telt af van 3 tot 1 en geeft vervolgens het meetresultaat weer. De meter piept opnieuw om aan te geven dat de meting is voltooid. Daarna geeft het scherm de bloedsuikerwaarde weer, evenals de maateenheid, de datum en het tijdstip.



De gemeten bloedsuikerwaarde wordt automatisch in het geheugen opgeslagen. Om ongeldige resultaten te markeren en te voorkomen dat deze worden meegerekend in de gemiddelden van 7, 14, 30, 60 en 90 dagen drukt u de ◀- en ▶-knoppen gelijktijdig in. Het scherm geeft nu een hekje (#) weer om aan te geven dat het resultaat niet in deze gemiddelden wordt meegerekend. Als u een resultaat per ongeluk markeert, druk dan op de ◀-knop om de markering ongedaan te maken. Na markering van het ongeldige resultaat met een hekje (#) kunt u op de ▶-knop drukken om de markering te bevestigen. Na markering van een ongeldig resultaat herhaalt u de test met een nieuwe teststrip.

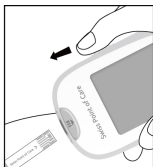
Wanneer de maaltijdmarkeringsfunctie is ingeschakeld. Druk tegelijk op ◀ en ▶, en daarna op ◀ om de markering te switchen tussen “voor maaltijd”, “na maaltijd”, geen markering of ongeldig resultaat. Na de selectiekeuze, druk op

► uw de selectie te bevestigen voor “voor de maaltijdmarkering”, “na de maaltijdmarkering”, “ongeldig resultaat” met het hekje (#) of geen van deze drie symbolen. Als een ongeldig resultaat gemarkeerd is, voer de test opnieuw uit met een nieuwe teststrip.



Als er een foutmelding wordt weergegeven, raadpleeg dan de paragraaf **Probleemoplossing** op pagina 41. Als de foutmelding 'HI' of 'LO' wordt weergegeven, raadpleeg dan de onderstaande uitleg hierover.

6. Na controle dient u geldige resultaten met datum en tijdstip te noteren in uw logboek en deze te vergelijken met de streefwaarden die zijn vastgesteld door uw diabetesconsulent. Raadpleeg de paragraaf **Voorgestelde testtijden en streefwaarden** op pagina 39 voor meer informatie over streefwaarden voor uw bloedsuikerwaarde.
7. Schuif de uitwerpknop naar voren om de gebruikte teststrip weg te gooien.



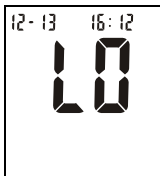
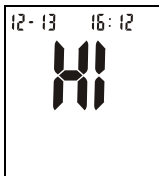
BELANGRIJK: Let op bij het weggooien van bloedmonsters en gerelateerde materialen. Bij elk bloedmonster moet worden uitgegaan van een potentieel infectierisico. Volg alle voorzorgsmaatregelen en lokale voorschriften bij het weggooien van bloedmonsters en materialen.

'HI'- en 'LO'-meldingen

De meter kan nauwkeurig bloedsuikerwaarden meten tussen de 0,6 en 33,3 mmol/l (10 en 600 mg/dl). De 'HI'- en 'LO'-meldingen geven aan dat de uitslagen buiten dit bereik vallen.

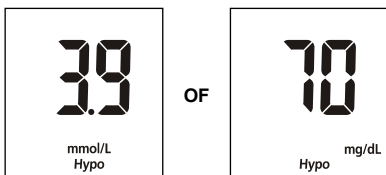
Als het scherm 'HI' weergeeft, is de gemeten bloedsuikerwaarde hoger dan 33,3 mmol/l (600 mg/dl). De test moet worden herhaald om te waarborgen dat er geen fout is gemaakt in de procedure. Als u zeker weet dat de meter correct werkt, er geen fouten in de procedure zijn gemaakt, en de meter uw bloedsuikerwaarde blijft aangeven als 'HI', dan is er sprake van ernstige hyperglykemie (hoge bloedsuikerwaarde). Neem onmiddellijk contact op met uw diabetesconsulent.

Als het scherm 'LO' weergeeft, is de gemeten bloedsuikerwaarde lager dan 0,6 mmol/l (10 mg/dl). De test moet worden herhaald om te waarborgen dat er geen fout is gemaakt in de procedure. Als u zeker weet dat de meter correct werkt, er geen fouten in de procedure zijn gemaakt, en de meter uw bloedsuikerwaarde blijft aangeven als 'LO', dan kan er sprake zijn van ernstige hypoglykemie (lage bloedsuikerwaarde). U dient uzelf direct te behandelen voor hypoglykemie volgens de aanbevelingen van uw diabetesconsulent.

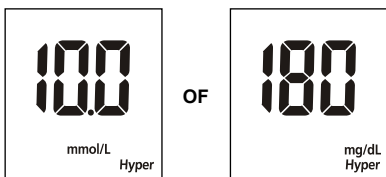


'Hypo'- en 'Hyper'-meldingen

Als de melding 'Hypo' op het scherm verschijnt, is de gemeten bloedsuikerwaarde lager dan de door u ingestelde streefwaarde voor 'hypoglykemie' (lage bloedsuikerwaarde).

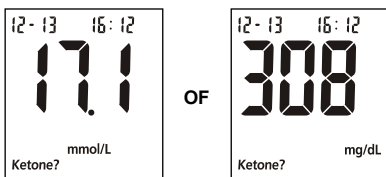


Als de melding 'Hyper' op het scherm verschijnt, is de gemeten bloedsuikerwaarde hoger dan de door u ingestelde streefwaarde voor 'hyperglykemie' (hoge bloedsuikerwaarde).



'Ketone?'-melding

Als het scherm 'Ketone?' weergeeft, is de gemeten bloedsuikerwaarde hoger dan 16,7 mmol/l (300 mg/dl). Dit geeft aan dat een ketontest raadzaam is. Raadpleeg uw diabetesconsulent voor het testen op ketonen.



Voorzorgsmaatregelen en beperkingen

Raadpleeg de bijsluiter van de teststrips.

Het metergeheugen gebruiken

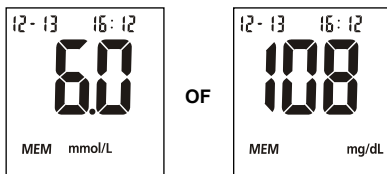
De meter slaat automatisch tot 500 testresultaten op. Elk testresultaat wordt opgeslagen met datum en tijdstip. Als het geheugen vol is, wordt het oudste resultaat overschreven met het nieuwste resultaat.

De meter berekent ook de gemiddelde waarden van de voorgaande 7, 14, 30, 60 en 90 dagen.

Opgeslagen resultaten opvragen

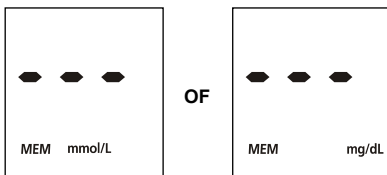
Om opgeslagen resultaten op te vragen:

1. Druk op ◀ om de meter in te schakelen en naar de geheugenmodus te gaan. De datum zal in het begin één seconde worden weergegeven en dan zullen de meest recente waarde en het woord **"MEM"** op het scherm verschijnen.



Wanneer een bloedsuikertest is afgerond en de teststrip is nog niet uit de meter gehaald, druk dan op de ▶-knop om de geheugenstand te activeren. Als u het testresultaat heeft gemarkeerd als 'vóór de maaltijd', 'na de maaltijd' of 'ongeldig resultaat' met hekje (#), verschijnt ook het woord **'MEM'** bij het symbool op de meter.

2. Als u de meter voor het eerst gebruikt, toont de meter drie liggende streepjes (---), het woord **'MEM'** en de maateenheid. Dit geeft aan dat er geen gegevens in het geheugen zijn opgeslagen.



3. Datum en tijdstip worden ook weergegeven als u opgeslagen resultaten opvraagt. Een hekje geeft aan dat het resultaat niet meetelt voor de gemiddelde waarden van 7, 14, 30, 60 en 90 dagen.

4. Druk op de ◀-knop om de opgeslagen resultaten te doorlopen.

Druk op de ▶-knop om de gemiddelden weer te geven. Het scherm geeft de woorden "DAY AVG" (DAG GEMIDDELDE) weer. U kunt de gemiddelden ook opvragen door de ▶-knop in te drukken als de meter uitstaat.

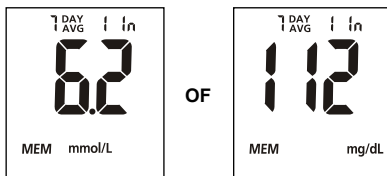
BELANGRIJK: Als u uw gemiddelde bloedsuikerwaarden niet wilt weergeven, drukt u nogmaals op de ▶-knop om het scherm uit te schakelen.

5. In de stand Gemiddelde:

- Als de maaltijdmarkering uitstaat, druk dan op de ◀-knop om te wisselen tussen de algemene gemiddelden van 7, 14, 30, 60 en 90 dagen.
- Als de maaltijdmarkering aanstaat, druk dan op de ◀-knop om te wisselen tussen de algemene gemiddelden van 7, 14, 30, 60 en 90 dagen, of gemiddelden van metingen vóór of na een maaltijd.

De meter berekent vervolgens het door u geselecteerde gemiddelde. Het aantal resultaten waarop het DAY AVG is gebaseerd, wordt ook weergegeven.

BELANGRIJK: Gemiddelden van resultaten vóór een maaltijd worden uitsluitend berekend uit testresultaten met de markering 'vóór de maaltijd'. Gemiddelden van resultaten na een maaltijd worden uitsluitend berekend uit testresultaten met de markering 'na de maaltijd'. Algemene gemiddelden van 7, 14, 30, 60 en 90 dagen omvatten alle testresultaten.



6. Als het geheugen minder dan 7, 14, 30, 60 en 90 dagen bevat, wordt het gemiddelde berekend van alle opgeslagen uitslagen zonder hekje (#).

Als u de meter voor het eerst gebruikt, wordt er geen waarde weergegeven. Dit geeft aan dat er geen resultaten in het geheugen zijn opgeslagen. Als er geen resultaten zijn gemarkeerd als 'vóór de maaltijd' of 'na de maaltijd', dan wordt er geen waarde voor die respectievelijke gemiddelden weergegeven. Dit geeft aan dat er geen als zodanig gemarkeerde resultaten in het geheugen zijn opgeslagen.

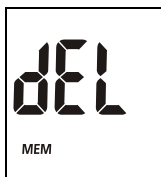
7. Druk op de ▶-knop om het scherm uit te schakelen.

BELANGRIJK: Resultaten van kwaliteitscontroletests worden niet meegerekend in de gemiddelden. Bij het weergeven van opgeslagen resultaten worden de waarden gemarkeerd met een hekje (#) om aan te geven dat ze niet worden meegerekend voor de gemiddelde waarden van 7, 14, 30, 60 en 90 dagen.

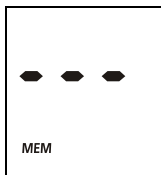
Geheugen wissen

Wees bijzonder voorzichtig bij het wissen van het geheugen. Dit kan namelijk niet ongedaan worden gemaakt. Om het geheugen te wissen:

1. Houd, terwijl de meter uit staat, de ◀-knop 2 seconden lang ingedrukt. De meter gaat nu in de verwijderstand.



2. Om het geheugen te wissen houdt u de ◀- en ▶-knoppen gelijktijdig 2 seconden ingedrukt.
3. Het scherm geeft 'MEM' en '- - -' weer. Na 1 seconde wordt het geheugen gewist en schakelt de meter zichzelf uit.

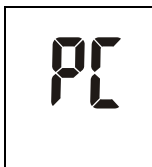


4. Als u de verwijderstand heeft geactiveerd maar deze wilt afsluiten zonder gegevens te wissen, druk dan op de ▶-knop. De meter schakelt nu uit zonder gegevens te verwijderen.

Geheugeninhoud overzetten

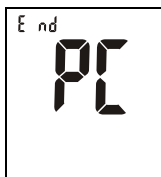
U kunt in de meter opgeslagen gegevens naar een Windows-pc overzetten via een optionele gegevenskabel en een softwareprogramma. Om die functie te kunnen gebruiken heeft u de -software en een USB-gegevenskabel.

1. Installeer de software op uw pc volgens de bijgeleverde instructies.
2. Sluit de USB-kabel aan op de pc en sluit de audioplug van de kabel aan op de gegevenspoort van de meter. De meter schakelt automatisch over op pc-modus.



BELANGRIJK:

- Als de gegevenskabel wordt aangesloten terwijl er al een teststrip in de meter zit en de modus 'wachten op aanbrengen bloedmonster' actief is, dan geeft de meter de foutmelding 'E-12'; de pc-modus wordt niet automatisch geactiveerd.
 - Wanneer de meter in pc-modus staat, kan de modus 'wachten op aanbrengen bloedmonster' niet worden geactiveerd door het plaatsen van een teststrip.
3. Start de software en volg de bijgeleverde instructies om gegevens over te zetten.
 4. Tijdens de gegevensoverdracht geeft het scherm de woorden 'to' en 'PC' weer. Dit geeft aan dat er gegevens worden overgezet van de meter naar de pc.
 5. Zodra de gegevensoverdracht is voltooid, geeft de meter de woorden 'End' en 'PC' weer.



6. Nadat de gegevensoverdracht van de meter naar de pc is voltooid, drukt u op de ►-knop om de meter uit te schakelen. Overigens schakelt de meter zichzelf automatisch uit als er gedurende twee minuten na de gegevensoverdracht niets meer gebeurt. Mocht u toch de pc-modus weer willen activeren, houd dan de ◀- en ►-knoppen gelijktijdig ingedrukt.

BELANGRIJK: Randapparatuur, zoals een computer waaraan het meetapparaat verbonden is, moet aan de geldende veiligheidsvoorschriften voldoen.

Zie de handleiding bij uw software voor exacte instructies.

Onderhoud

Voor optimale resultaten moet de meter goed worden onderhouden.

Batterijen vervangen

Uw Swiss Point of Care Meter maakt gebruik van twee 3.0 Volt CR 2032 lithiumbatterijen.

Wanneer het batterij-icoon () knippert, betekent het dat de spanning van de batterijen van de meter laag is. U moet de batterijen zo snel mogelijk vervangen. Er zal een "E-6" foutbericht verschijnen als de spanning van de batterijen te laag is om nog bloedglucosetesten uit te voeren. De meter zal niet werken tot de batterijen zijn vervangen.

Instructies:

1. Zet de meter uit voordat de batterijen worden verwijderd.
2. Draai de meter om. Open vervolgens het klepje van de batterijhouder door het in de richting van de pijl te schuiven.
3. Verwijder en voer de oude batterijen. Plaats twee nieuwe CR 2032 3.0V knoopcelbatterijen in de batterijhouder. Zorg ervoor dat de plus (+)-kant omhoog ligt.



4. Sluit de batterijhouder en zorg ervoor dat het klepje een klikgeluid maakt.
5. Controleer dit nog eens en stel indien nodig, de klok in nadat de batterijen zijn vervangen. Raadpleeg daarvoor de paragraaf **Meter instellen voorafgaand aan test** op pagina 12.

Omgang met uw Swiss Point of Care-bloedsuikermeter

Bloedsuikermeter

Er gelden geen bijzondere voorwaarden voor onderhoud of reiniging van uw Swiss Point of Care-bloedsuikermeter. U kunt de buitenzijde van de meter desgewenst afnemen met een doek die vochtig is gemaakt met water en een mild reinigingsmiddel. Zorg ervoor dat er via de stripsleuf of datapoort geen vloeistof, vuil, bloed of controlevloeistof in de meter kan komen. Aanbevolen wordt om de meter na elk gebruik op te bergen in het draagetui.

De Swiss Point of Care-bloedsuikermeter is een elektronisch precisie-instrument. Ga er daarom voorzichtig mee om.

Prikpen

Gebruik desgewenst een mild reinigingsmiddel en warm water om de prikpen schoon te maken. Droog de prikpen grondig af. De prikpen mag niet worden ondergedompeld.

Raadpleeg de bijsluiter bij de prikpen voor meer informatie.

Voorgestelde testtijden en streefwaarden

Het bijhouden van uw bloedsuikerwaarden door middel van frequente tests is een belangrijk onderdeel van de juiste diabeteszorg. Uw diabetesconsulent helpt u bij het vaststellen van het normale streefbereik voor uw bloedsuikerwaarden. Hij/zij helpt u ook om te bepalen wanneer en hoe vaak u uw bloedsuikerwaarden moet meten. Voorgestelde tijdstippen zijn:

- Bij het opstaan (nuchter)
- Vóór het ontbijt
- 1-2 uur na het ontbijt
- Vóór het middageten
- 1-2 uur na het middageten
- Vóór of na lichaamsbeweging
- Vóór het avondeten
- 1-2 uur na het avondeten
- Vóór bedtijd
- Na een tussendoortje
- Om 02.00 of 03.00 uur, als u insuline toedient

Mogelijk is het nodig om vaker te testen wanneer u¹:

- uw diabetesmedicatie verhoogt of aanpast;
- denkt dat uw bloedsuikerwaarden te laag of te hoog zijn;
- ziek bent of zich langere tijd niet goed voelt.

Verwachte bloedsuikerwaarden voor mensen zonder diabetes²:

Tijd	Bereik, mg/dl	Bereik, mmol/l
Nuchter en voorafgaand aan een maaltijd	70-100	3,9-5,6
2 uur na een maaltijd	Minder dan 140	Minder dan 7,8

Overleg met uw arts over het vaststellen van uw persoonlijke dagelijkse streefwaarden.

Tijd van de dag	Uw streefwaarde
Opstaan (nuchter)	
Vóór maaltijden	
2 uur na maaltijden	
Bedtijd	
Tussen 02.00 en 03.00 uur	
Overig	

(BELANGRIJK: 1 mmol/l = 18 mg/dl)

Gebruik het logboek om uw bloedsuikerwaarden en gerelateerde informatie in vast te leggen. Neem het logboek mee als u uw arts bezoekt. Hij/zij kan dan samen met u bepalen hoe goed uw bloedsuikerwaarde onder controle is. Zo kunt u samen tot een optimaal besluit komen over uw diabetesplan.

1. Jennifer Mayfield, Stephen Havas; *Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes – An American Family Physician Monograph*;
2. ADA Clinical Practice Recommendations, 2013. Diabetes Care, 2013, Vol.36, Supplement 1, S67-S74

Vergelijking van uitslagen van meter- en laboratoriumtests

Uitslagen van tests met uw Swiss Point of Care-bloedsuikermeter en die van laboratoriumtests geven beide de bloedsuikerwaarde aan in het serum- of plasma-aandeel van uw bloed. De uitslagen kunnen echter enigszins uiteenlopen vanwege normale variaties. Resultaten van tests met de meter kunnen worden beïnvloed door factoren en omstandigheden die niet op dezelfde manier gelden voor laboratoriumonderzoek. Zie de verpakking van de Swiss Point of Care-teststrips voor informatie over de nauwkeurigheid en precisie die u kunt verwachten, en voor belangrijke informatie over beperkingen.

Voor een redelijke vergelijking kunt u uit gaan van onderstaande richtlijnen.

Voordat u naar het laboratorium gaat:

- Neem uw meter, teststrips en controlevloeistof mee.
- Zorg ervoor dat de meter schoon is.
- Voer een kwaliteitscontroletest uit om ervoor te zorgen dat de meter correct werkt.
- Vergelijkingen zijn nauwkeuriger als u voorafgaand aan de test ten minste vier uur niet eet; acht uur zou optimaal zijn.

In het laboratorium:

- Was uw handen voordat u een bloedmonster afneemt.
- Neem bloedmonsters af voor een laboratoriumtest en voor uw meter. De tijd tussen de beide afnames mag niet meer zijn dan tien minuten. Zo is een nauwkeurige vergelijking van de uitslagen mogelijk.
- Voer nooit een test uit met bloed uit reageerbuisjes waaraan fluoride of andere niet-toegestane antistollingsmiddelen zijn toegevoegd. De resultaten kunnen daardoor onterecht laag uitvallen.

Probleemoplossing

De meter heeft ingebouwde meldingen om u op eventuele problemen te wijzen. Als er een foutmelding in beeld komt, noteer dan de foutcode. Schakel de meter uit en volg onderstaande instructies.

Scherm	Oorzaken	Oplossing
De meter gaat niet aan.	Batterijen kunnen beschadigd of niet opgeladen zijn.	Vervangen de batterijen.
	De meter is te koud.	Als de meter op een koude plek is bewaard, wacht dan 30 minuten. Laat de meter eerst op kamertemperatuur komen en herhaal dan de test.
E-0	Fout tijdens zelfcontrole bij inschakelen	Verwijder de batterijen gedurende 30 seconden en plaats ze dan weer terug. Schakel de meter weer in. Als het probleem aanhoudt, neem dan contact op met uw lokale verkoper.
E-1	Fout bij interne kalibratiecontrole	Schakel de meter uit of verwijder de teststrip en schakel de meter weer in voor een nieuwe test. Als het probleem aanhoudt, neem dan contact op met uw lokale verkoper.
E-2	Teststrip is tijdens de test verwijderd	Herhaal de test en zorg ervoor dat de teststrip op zijn plek blijft.
E-3	Het bloedmonster is te vroeg op de teststrip aangebracht.	Herhaal de test en breng het bloedmonster pas aan als het druppel/teststrip-symbool verschijnt.
E-4	De teststrip is vervuild or gebruikt	Herhaal de test met een nieuwe strip.
	Het bloedmonster is te vroeg op de teststrip aangebracht.	Herhaal de test en breng het bloedmonster pas aan als het druppel/teststrip-symbool verschijnt.
E-5	De hoeveelheid bloed is te klein	Herhaal de test en breng voldoende bloed aan dat het controlevenster van de strip opvult.
	Fout bij aanbrengen van het bloed door late herdosering	Herhaal de test en breng binnen 3 seconden voldoende bloed aan dat het controlevenster van de strip opvult.

Schermb	Oorzaken	Oplossing
	Temperatuur is hoger dan de bedrijfstemperatuur van het systeem.	Ga naar een koelere plek en herhaal de test.
	Temperatuur is lager dan de bedrijfstemperatuur van het systeem.	Ga naar een warmere plek en herhaal de test.
	De spanning van de batterijen is laag maar ze hebben nog voldoende stroom om nog 20 tests uit te voeren.	De resultaten van de tests zullen nog steeds nauwkeurig zijn, maar vervang de batterijen zo snel mogelijk.
	Batterijen zijn ontladen en de meter laat niet meer tests toe tot de lege batterij vervangen is door twee nieuwe batterijen.	Vervang de batterijen en herhaal de test.
	Defect van meterelektronica	Als het probleem aanhoudt, neem dan contact op met uw lokale verkoper.
	Teststrip in de meter gedaan van een ander merk dan Swiss Point of Care	U dient voor de Swiss Point of Care-meter altijd gebruik te maken van Swiss Point of Care-teststrips. Als het probleem aanhoudt, neem dan contact op met uw lokale verkoper.
	Teststrip beschadigd of kalibratiefout	Herhaal de test met een nieuwe strip. Als het probleem aanhoudt, neem dan contact op met uw lokale verkoper.
	Communicatiestoring	Er is een fout opgetreden bij het overzetten van gegevens naar de pc. Raadpleeg de bij de software geleverde handleiding voor een oplossing.
	De gegevenskabel wordt aangesloten op de datapoort van de meter terwijl de meter in de modus 'wachten op aanbrengen bloedmonster' staat en er een teststrip in de meter is gedaan.	Koppel de gegevenskabel los van de datapoort in de meter. Verwijder vervolgens de strip. Plaats de strip terug in de sleuf om de test uit te voeren. Als het probleem aanhoudt, neem dan contact op met uw lokale verkoper.

Specificaties

Kenmerk	Specificatie
Modelnummer meter	OGM-191
Meetbereik	0,6 – 33,3 mmol/l (10 – 600 mg/dl)
Kalibratie van resultaten	Plasma-equivalent, gekalibreerd met als referentiesysteem het bloedsuikeranalysesysteem YSI 2300 STAT PLUS, dat voldoet aan de NIST-referentienorm.
Bloedmonster	Vers, onbehandeld, capillair bloed
Minimaal monstervolume	0,4 µl
Testduur	4 seconden
Energiebron	Twee (2) CR 2032 3.0V knoopcelbatterijen
Levensduur batterij	1.000 tests voor het testen van de bloedsuikerwaarde (gegevensoverdracht niet meegerekend)
Maateenheden voor bloedsuikerwaarde	De maateenheid (mmol/L of mg/dL) moet tijdens het instellen van de meter worden geselecteerd.
Geheugen	Tot 500 uitslagen met datum en tijdstip
Automatische uitschakeling	2 minuten na laatste activiteit
Afmetingen meter	81,5 mm × 48,3 mm × 16 mm
Afmetingen scherm	31,6 mm × 34,2 mm
Gewicht	47,4g (met de batterijen geplaatst)
Omgevingsfactoren voor gebruik	Temperatuur: 5 – 45°C (41 – 113°F); Relatieve vochtigheid: 10 – 90% (niet-condenserend); Hoogte: ≤ 3048m
Het meetapparaat opbergen en verplaatsen meetapparaat	Temperatuur: -20 – 50°C (-4 – 122°F); Relatieve vochtigheid: 10 – 93% (niet-condenserend); Luchtdruk: 500 – 1060 hPa
Hematocrietbereik	25 – 60%
Dataport	9600 baud, 8 databits, 1 stopbit, geen pariteit

Garantie

U kunt uw aankoop registreren door de bij het product geleverde garantietaal in te vullen en op te sturen naar de verkoper.

Indien de meter om welke reden dan ook, met uitzondering van verkeerd gebruik, niet werkt binnen de eerste vijf (5) jaar na aankoop, vervangen wij deze kosteloos door een nieuw exemplaar. Voor uw eigen administratie kunt u hier ook de aankoopdatum van uw product noteren.

Aankoopdatum: _____

BELANGRIJK: Deze garantie is enkel van toepassing op de meter in de originele aankoop en is niet van toepassing op de batterijen die bij de meter zijn bijgeleverd.

www.swisspointofcare.com/nl/garantie/

Verklaring van symbolen

	Raadpleeg gebruiksaanwijzing
	Uitsluitend te gebruiken als <i>in-vitro</i> diagnosticum
	Temperatuurlimiet
	Bevat voldoende voor <n> tests
	Uiterste houdbaarheidsdatum
	Partijnummer
	Fabrikant
	Geautoriseerde vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap
	Gesteriliseerd d.m.v. bestraling
	Controlebereik
	Catalogusnummer
	Modelnummer
	Serienummer
	Do not reuse
	Niet bij het huishoudelijk afval weggooien
	Vochtigheidsbeperking
	Beperkingluchtdruk
	Directe energie
	Aansluiting dataverzending

Index

Batterijen, vervanging	37	◀-knop	3
Bloed-test	23	▶-knop	3
Bloedsuikerwaarde testen	28	Reiniging	38
Een druppel bloed afnemen	23	Schermb	5
Datapoort	3,4	Specificaties	43
Datumformaat	8,10,13	Uitwerpknop	3,31
Draagetui	1	Middeling van uitslagen ...	33
Hematocriet	43	Onderhoud	6,37
Hyperglykemie	16,32	Opgeslagen resultaten	
Hypoglykemie	17,32	opvragen	33
Garantie	2,44	Prikpen	1,23,38
Geheugen wissen	35	Probleemoplossing	41,42
Lancetten	1,23	Procedure	
Ketonen	16,32	Bloedtest	23
Kwaliteitscontroletest	19	Voorzorgsmaatregelen en	
Controlelevloeistof	9	beperkingen	32
Uitvoeren	19	Richtlijnen	i
Maateenheid	6,21	Symbolen, Verklaring van ..	45
Meter	3	Teststrip	
Audiofunctie	15	Uiterste	
Foutmeldingen	41,42	houdbaarheidsdatum	8
Gebruik van de meter en		Voorzorgsmaatregelen	9
voorzorgsmaatregelen	6	Uitslagen	
Geheugen	33	Bloedsuiker	29
‘HI’- en ‘LO’-meldingen	31	Controlelevloeistof	21
Instellen meter	12	Maateenheid	21,39
Instellen van de klok	13	Meter- vs.	
		laboratoriumresultaten	40
		Streefwaarden	39
		Voorgestelde testtijden	39



be the best me.



Need help on your health journey?

Call 1-815-512-0044

Email info@swisspointofcare.com

Website www.swisspointofcare.com

Powered by



Swiss Point of Care

Emmenthal 45, 3424 LU Jönköping, SE

ACON[®]



ACON Laboratories, Inc.
6850 Oberlin Drive, 1040
San Diego, CA 92121, USA

www.aconlabs.com



MOSS GmbH
Schiffgraben 4
30175 Hannover, Germany