Attention: By approving the enclosed design draft, you (ACON's Customer) accept all responsibility for the accuracy of the design. If an error is detected following the printing or manufacturing of a material, you (ACON's Customer) are responsible for the cost of any inventory which is deemed unsuitable for sale.

☐ US ■ OUS ☐ DOMESTIC ☐ OTHER

Description	OCV Aconlabs CE0123 User's manual-Ge		Part Number	1150749601	Size	165x110mm
Printing Contents	/		L Number	/	Size	/
Designer	zoey	Design Date/Version	Dec 20,2013 / A		
Artwork checked by		Material	封面200g双铜覆亚膜+内页70g双胶		Checked by	
Approved by Customer		Approved by Marketing/Sales			
Approved by P.M.T.		Approved by QA			Effective Date	

On·Call® Vivid

Blutzucker- Messsystem

Die Selbstmessung der Blutglukose ist ein wesentlicher Bestandteil der Diabetesbehandlung. Die hohen Testkosten können diese jedoch praktisch verunmöglichen. Unser Ziel bei ***ACON*** ist, eine qualitativ hochwertige Glukoseüberwachung zu einem Preis zu bieten, der es Ihnen ermöglicht, die Tests so oft wie notwendig durchzuführen. Gemeinsam lässt sich Ihr Diabetes besser kontrollieren was Ihnen ein längeres und gesunderes Leben ermöglichen kann.

Vielen Dank, dass Sie sich für das *On Call® Vivid* Blutzucker- Messsystem entschieden haben. Das *On Call® Vivid* Blutzucker- Messsystem liefert Ihnen in wenigen Schritten präzise Blutzuckerwerte aus kapillären Vollblutproben Erwachsener und Neugeborener.

Um mit Ihrem *On Call® Vivid* Blutzucker- Messsystem genaue Ergebnisse zu erzielen, beachten Sie bitte folgende Richtlinien:

- Lesen Sie die Bedienungsanleitung, bevor Sie das Gerät benutzen.
- Verwenden Sie nur *On Call® Vivid* Blutzucker-Teststreifen mit dem *On Call® Vivid* Blutzuckermessgerät.
- Nur für die *In-vitro*-Diagnostik geeignet. Das Blutzuckerüberwachungssystem ist nur außerhalb des Körpers zur Überwachung der Wirksamkeit der Diabeteskontrolle zu verwenden. Das System darf nicht zur Diagnose von Diabetes verwendet werden.
- Für Selbsttest und professionellen Einsatz.
- Nur Vollblutproben mit dem *On Call® Vivid* Blutzucker-Teststreifen und dem Messgerät testen.
- Selbsttester sollten ihren Arzt oder Diabetesberater fragen, bevor sie ihre Medikamente, Ernährung oder Aktivitäten anpassen bzw. ändern.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Durch Einhaltung der Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung können Sie das *On Call® Vivid* Blutzuckerüberwachungssystem nutzen, um Ihren Blutzucker zu überwachen und Ihren Diabetes besser zu kontrollieren.

Inhaltsverzeichnis

Erste Schritte **1**

Beschreibung der Komponenten 2

On Call® Vivid Blutzuckermessgerät 3

Display des Messgeräts 5

On Call® Vivid Blutzucker-Teststreifen 7

On Call® Vivid Glukose-Kontrolllösung 9

Einsetzen der Batterien **11**

Einrichtung des Messgeräts vor dem Testen **12**

Durchführen eines Qualitäts- Kontrolltests **18**

Durchführen eines Bluttests **21**

Schritt 1 – Entnehmen einer Blutprobe 21

Schritt 2 – Messen des Blutzuckers 27

„HI“- und „LO“-Meldungen 30

„Hypo“- und „Hyper“-Meldungen 30

„Ketone“-Meldung 31

Verwendung des Messgerätespeichers **32**

Anzeigen gespeicherter Einträge 32

Löschen des Speichers 34

Übertragen von Daten 34

Wartung **36**

Austauschen der Batterien 36

Pflege Ihres *On Call® Vivid* Blutzucker- Messsystems 37

Empfohlene Testzeiten und Zielwerte **38**

Vergleiche von Messgerät- und Laborergebnissen **40**

Anleitungen zur Störungsbeseitigung **41**

Technische Daten **44**

Gewährleistung **45**

Verzeichnis der Symbole **46**

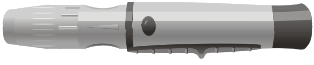
Index **47**

Erste Schritte

Lesen Sie vor dem Messen die Anweisungen sorgfältig durch und machen Sie sich mit allen Komponenten des *On Call® Vivid* Blutzuckerüberwachungssystems vertraut. Abhängig vom erworbenen *On Call® Vivid*-Produkt müssen möglicherweise einige der Komponenten separat erworben werden. Die Inhaltsangabe auf der Verpackung gibt Aufschluss darüber, welche Komponenten das von Ihnen erworbene Produkt enthält.

Blutzuckermessgerät

Teststreifen

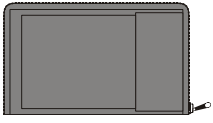


Stechhilfe

Transparente Kappe

Sterile Lanzette

Kontrolllösung



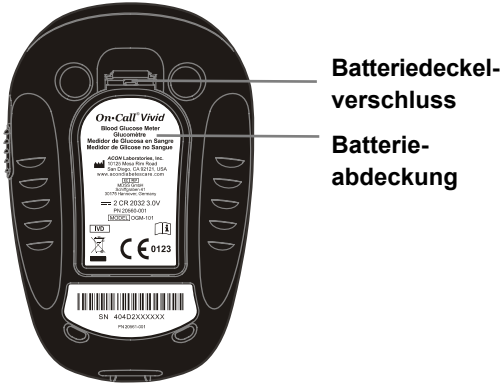
Tragetasche

Beschreibung der Komponenten

1. Blutzuckermessgerät: Liest die Teststreifen und zeigt die Blutzuckerwerte an.
2. Teststreifen: Mit einem chemischen Reagens versehene Messstreifen, die mit dem Blutzuckermessgerät zur Bestimmung der Blutzuckerwerte verwendet werden.
3. Stechhilfe: Mit der Stechhilfe werden sterile Lanzetten zum Einstechen in die Fingerspitze, die Handfläche (am Daumenballen) oder in den Unterarm für die Blutentnahme verwendet. Die Stechhilfe verfügt über mehrere Tiefeneinstellungen, die es den AnwenderInnen ermöglicht die Einstichtiefe individuell anzupassen um damit mögliche Beschwerden zu minimieren. Die Stechhilfe kann die benutzten Lanzetten auch auswerfen.
4. Transparente Kappe: Wird mit der Stechhilfe und der sterilen Lanzette zur Entnahme einer Blutprobe aus dem Unterarm oder der Handfläche verwendet.
5. Sterile Lanzetten: Werden mit der Stechhilfe zur Entnahme einer Blutprobe verwendet. Die sterilen Lanzetten werden bei jeder Blutentnahme in die Stechhilfe eingesetzt und nach Gebrauch entsorgt.
6. Kontrolllösung: Überprüft die ordnungsgemässe Funktion des Blutzucker-Messgeräts indem der Teststreifen und das Messgerät mithilfe einer vorkalibrierten Kontrolllösung überprüft werden. Vorwiegend wird die Kontrolllösung 1 verwendet. Für zusätzliche Tests ist die Kontrolllösung 0 und die Kontrolllösung 2 erhältlich. Die drei Stufen der Kontrolllösung, Stufe 0, Stufe 1 und Stufe 2 sind im *On Call® Vivid* Kontrolllösungs- Set enthalten welches separat erhältlich ist.
7. Tragetasche: Ermöglicht die Durchführung Ihrer Blutzuckermessungen, wo immer Sie sich aufhalten.
8. Benutzerhandbuch: Gibt detaillierte Anweisungen zur Verwendung des Blutzucker- Messsystems.
9. Kurzgebrauchsanweisung: Vermittelt eine kurze Übersicht über das Blutzucker- Messsystem und die Testverfahren. Diese kleine Anleitung kann in der Tragetasche aufbewahrt werden.
10. Garantiekarte: Die Garantiekarte sollte ausgefüllt an den Händler zurückgesandt werden, um die 5-Jahres-Garantie für das Messgerät zu erhalten.

On Call® Vivid Blutzuckermessgerät

Das Messgerät liest die Teststreifen und zeigt die Blutzuckerkonzentration an. Machen Sie sich anhand dieser Diagramme mit allen Teilen des Messgeräts vertraut.



LCD-Display: Zeigt Ihre Testergebnisse an und leitet Sie durch den Testvorgang.

M-Taste: Zum Abrufen früherer Testergebnisse aus dem Speicher des Messgeräts und Ausführen anderer Menu-Auswahlfunktionen.

S-Taste: Zur Auswahl der Einstellungen des Messgeräts und zum Ausführen anderer Menüauswahlfunktionen.

Teststreifeneinschub: Hier werden die Teststreifen eingeführt, um einen Test durchzuführen.

Einschalttaste: Mit dieser Taste schalten Sie das Messgerät von Hand ein bzw. aus, überprüfen auf dem Display ob alle Anziegesegmente eingeschaltet sind, und überprüfen Datum/Uhrzeit. Dient weiter zum Ein- bzw. Ausschalten der Display-Hintergrundbeleuchtung sowie der Beleuchtung des Teststreifeneinschubs.

Teststreifenauswurf: Schieben Sie den Auswerfer nach vorn, um den gebrauchten Teststreifen auszuwerfen.

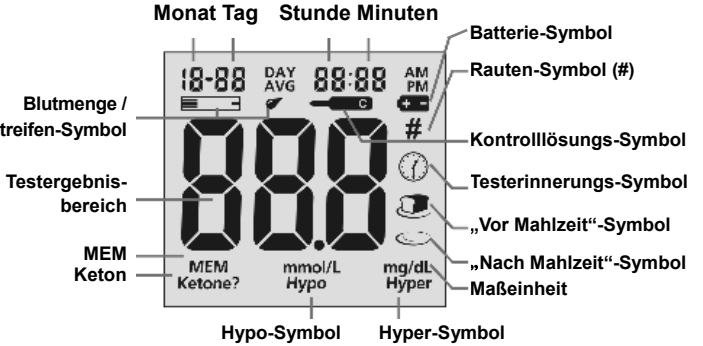
Hinweis: Entsorgen Sie Blutproben und Materialien sorgfältig. Behandeln Sie alle Blutproben so, als ob sie ansteckendes Material wären. Ergreifen Sie die entsprechenden Vorsichtsmaßnahmen und beachten Sie alle örtlichen Vorschriften bei der Entsorgung von Blutproben und Materialien.

Batterieabdeckung: Entfernen Sie die Batterieabdeckung, um zwei CR2032-Knopfzellen einzusetzen.

Batteriedeckelverschluss: Drücken Sie diesen um das Batteriefach zu öffnen.

Datenanschluss: Über den Datenanschluss können optional mit einem Datenkabel Informationen an einen Computer gesendet werden um die im Messgerät gespeicherten Daten anzuzeigen, zu analysieren und zu drucken. Das Datenübertragungskabel kann als optionales Zubehör bestellt werden.

Display des Messgeräts



Batterie-Symbol: Zeigt an, wann die Batterie ersetzt werden muss.

Blutmenge/Streifen-Symbol: Warten Sie, bis das Blutmenge/Streifen-Symbol angezeigt wird, und tragen Sie dann die Blutprobe auf. Diese beiden Symbole erscheinen gleichzeitig.

Rauten-Symbol (#): Wird mit dem Kontrolllösungstestergebnis angezeigt, oder wenn Sie ein ungültiges Ergebnis markieren, damit es bei der Durchschnittsberechnung nicht beachtet wird.

Kontrolllösungs-Symbol: Bezeichnet ein Kontrolltestergebnis. Das Rautensymbol (#) erscheint auch, wenn das Kontrolllösungs-Symbol angezeigt wird.

Testergebnisbereich: Zeigt das Testergebnis an.

Maßeinheit: Auf dem Messgerät wird nur eine Einheit angezeigt, die nicht verändert werden kann.

Hyper-Symbol: Wird angezeigt, wenn die Blutzuckerkonzentration über dem eingestellten Zielwert für „Hyperglykämie“ (hoher Blutzucker) liegt.

Hypo-Symbol: Wird angezeigt, wenn die Blutzuckerkonzentration unter dem eingestellten Zielwert für „Hypoglykämie“ (niedriger Blutzucker) liegt.

Keton: Wird angezeigt, wenn die Blutzuckerkonzentration über 16,7 mmol/l (300 mg/dl) liegt. In diesem Fall wird zu einem Ketontest geraten. Fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten bezüglich des Ketontests.

***Hinweis*:** Dieses Symbol bedeutet nicht, dass das System Ketone nachgewiesen hat. Es wird nur empfohlen, einen Ketontest durchzuführen.

MEM: Zeigt die im Speicher gespeicherten Testergebnisse an.

Testerinnerungs- Symbol: Erinnert Sie daran, Ihren Blutzucker zu testen.

„Vor Mahlzeit“-Symbol: Erscheint, wenn „Vor Mahlzeit“-Testergebnisse angezeigt werden.

„Nach Mahlzeit“-Symbol: Erscheint, wenn „Nach Mahlzeit“-Testergebnisse angezeigt werden.

Verwendung des Messgeräts und Vorsichtsmaßnahmen

- Warten Sie, bis das Blutmenge/Streifen-Symbol angezeigt wird, und tragen Sie dann die Blutprobe auf.
- Das Messgerät ist so voreingestellt, dass die Blutzuckerkonzentration entweder in Millimol pro Liter (mmol/l) oder Milligramm pro Deziliter (mg/dl) angezeigt wird, je nachdem, welche Maßeinheit in Ihrem Land Standard ist. Diese Maßeinheit kann nicht geändert werden.
- Das Messgerät schaltet sich automatisch nach 2 Minuten Inaktivität aus.
- Achten Sie darauf, dass kein Wasser oder andere Flüssigkeiten in das Messgerät eindringen.
- Halten Sie den Teststreifeneinschub sauber.
- Halten Sie das Messgerät trocken und vermeiden Sie, es extremen Temperaturen und Feuchtigkeit auszusetzen. Lassen Sie es nicht im Auto liegen.
- Lassen Sie das Messgerät nicht fallen und lassen Sie es nicht nass werden. Sollte das Messgerät gefallen oder nass geworden sein, überprüfen Sie das Gerät, indem Sie eine Qualitätskontrolle durchführen. Anleitungen dazu finden Sie unter **„Qualitätskontrolle“** auf Seite **18**.
- Öffnen Sie das Messgerät nicht. Durch ein Öffnen des Messgeräts erlischt die Garantie.
- Im Abschnitt **„Pflege Ihres Messgeräts“**, auf Seite **36** finden Sie weitere Einzelheiten zur Reinigung des Geräts.
- Halten Sie das Messgerät und alle zugehörigen Teile außerhalb der Reichweite von Kindern.

***Hinweis*:** Ergreifen Sie die entsprechenden Vorsichtsmaßnahmen und beachten Sie alle örtlichen Vorschriften bei der Entsorgung des Messgeräts und gebrauchter Batterien.

Alle Glukosesysteme - Vorsorgliche Warnungen bezüglich EMV:

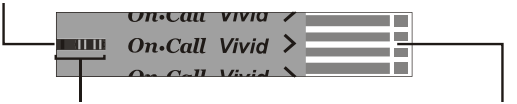
- Dieses Gerät wurde gemäß den Richtlinien IEC 61000-4-2 EMV-getestet. Die Nutzung dieses Instruments in einer trockenen Umgebung, und vor allem, wenn synthetische Materialien vorhanden sind (synthetische Kleidung, Teppiche usw.), kann schädliche statische Entladungen verursachen, die zu falschen Ergebnissen führen können.
- Dieses Gerät entspricht den Emissions- und Störfestigkeitsanforderungen gemäß EN61326-1 und EN61326-2-6. Verwenden Sie dieses Gerät nicht in der Nähe von Quellen starker elektromagnetischer Strahlung, da diese den ordnungsgemäßen Betrieb des Messgeräts beeinträchtigen.
- Für den professionellen Einsatz sollte die elektromagnetische Umgebung vor dem Einsatz dieses Gerätes überprüft und bewertet werden.

On Call® Vivid Blutzucker-Teststreifen

Die *On Call® Vivid* Blutzucker-Teststreifen sind dünne Streifen mit einem chemischen Reagenz. Zusammen mit dem *On Call® Vivid* Blutzuckermessgerät dienen sie zur Messung der Blutzuckerwerte im Vollblut. Nach dem Einsetzen des Teststreifens in das Messgerät wird Blut auf die Probenspitze des Teststreifens aufgetragen. Das Blut wird dann automatisch in die Reaktionszelle aufgesogen, in der die Reaktion stattfindet. Während der Reaktion bildet sich vorübergehend elektrischer Strom. Die Blutzuckerkonzentration wird anhand des vom Messgerät ermittelten elektrischen Stroms berechnet. Das Ergebnis wird auf dem Messgerät angezeigt. Das Messgerät ist auf die Anzeige plasma-äquivalenter Ergebnisse kalibriert.

Probenspitze

Hier Blut oder Kontrolllösung auftragen



Schauglas

Zur Überprüfung, ob eine ausreichende Probe aufgetragen wurde

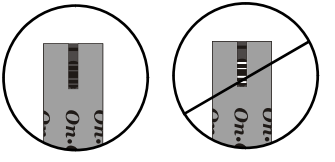
Kontakte

Führen Sie dieses Ende des Teststreifens bis zum Anschlag in das Messgerät ein

WICHTIG: Die Blutprobe darf nur an der Spitze des Teststreifens aufgetragen werden. Tragen Sie Blut oder Kontrolllösung nicht auf dem Teststreifen auf, da dies zu einem ungenauen Messergebnis führen kann.

Halten Sie die Blutprobe solange auf die Spitze des Teststreifens, bis das Schauglas vollständig gefüllt ist und das Messgerät den Countdown beginnt. Wenn Sie Blut aufgetragen haben und der Countdown nicht beginnt, können Sie innerhalb von drei Sekunden eine zweite Blutprobe auftragen. Falls sich das Schauglas nicht füllt und der Zähler zu zählen beginnt, geben Sie kein Blut mehr auf den Teststreifen da dies eine E-5-Meldung oder ein falsches Messergebnis zur Folge haben kann. Falls das Messgerät den Countdown herunterzählt und sich das Schauglas nicht füllt, entsorgen Sie den Streifen und führen den Test mit einem neuen Teststreifen erneut durch.

Richtig **Falsch**



Richtig **Falsch**

Lagerung und Handhabung

Lesen Sie bitte die folgenden Anweisungen zur Lagerung und Handhabung:

- Lagern Sie die Teststreifen an einem kühlen, trockenen Ort bei Raumtemperatur, 2-30 ºC (36-86°F). Halten Sie sie von Hitze und direkter Sonneneinstrahlung fern.
- Nicht einfrieren oder kühlen.
- Die Teststreifen sollten nicht an einem feuchten Ort (wie z. B. Badezimmer) aufbewahrt oder benutzt werden.
- Bewahren Sie das Messgerät, die Teststreifen und die Kontrolllösung nicht in der Nähe von Bleichmitteln oder Bleichmittel enthaltenden Reinigungsmitteln auf.
- Der Teststreifen muss sofort nach der Entnahme aus dem Behälter verwendet werden.
- Wiederholtes Einführen und Entnehmen ein und desselben Teststreifens in den Teststreifeneinschub kann zu Messfehlern führen.
- Verwenden Sie Ihre Teststreifen nicht, wenn das auf dem Etikett aufgedruckte Verfalldatum der ungeöffneten Packung abgelaufen ist. Teststreifen, deren Verfalldatum abgelaufen ist, können zu falschen Testergebnissen führen.

  Hinweis: Das Verfalldatum ist im Format Jahr-Monat aufgedruckt. 2013-01 bedeutet: Januar 2013.

Besondere Anweisungen für die Teststreifen im Röhrchen

- Die Teststreifen müssen in Originaldosen und mit gut verschlossener Kappe gelagert werden. Dadurch werden sie in einwandfreiem Zustand gehalten.
- Legen Sie Teststreifen nicht in eine neue Dose oder in einen anderen Behälter.
- Setzen Sie den Deckel unmittelbar nach der Entnahme eines Teststreifens wieder auf der Teststreifendose auf.
- Eine neue Teststreifendose kann sechs Monate lang nach dem ersten Öffnen verwendet werden. Schreiben Sie das Verfalldatum nach dem Öffnen auf das Etikett. Entsorgen Sie die Dose sechs Monate nach dem ersten Öffnen. Eine Weiterverwendung nach diesem Zeitraum kann zu ungenauen Messungen führen.

Besondere Anweisungen für die Teststreifen im Folienbeutel

- Reißen Sie den Beutel vorsichtig an der vorgesehenen Stelle auf. Achten Sie darauf, den Teststreifen nicht zu beschädigen oder zu verbiegen.
- Verwenden Sie den Teststreifen unmittelbar nach der Entnahme aus dem Beutel.

Vorsichtsmaßnahmen für Teststreifen

- Für die *In-vitro*-Diagnostik. Teststreifen dürfen nur außerhalb des Körpers für Testzwecke verwendet werden.
- Verwenden Sie keine Teststreifen, die eingerissen, verbogen oder in irgendeiner Weise beschädigt sind. Teststreifen nicht wiederverwenden.
- Halten Sie die Teststreifendose oder den Folienbeutel außerhalb der Reichweite von Kindern und Tieren.
- Konsultieren Sie Ihren Arzt oder Therapeuten, bevor Sie aufgrund Ihrer Blutzuckertestergebnisse Änderungen an Ihrem Behandlungsplan vornehmen.

Weitere Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem Beipackzettel der Teststreifen.

On Call® Vivid Glukose-Kontrolllösung

Die *On Call® Vivid* Glukose-Kontrolllösung enthält eine bekannte Konzentration an Glukose. Die Kontrolllösung wird dazu verwendet, um mit einem Test die ordnungsgemäße Funktion des *On Call® Vivid* Blutzuckermessgeräts, zusammen mit den Teststreifen zu überprüfen. Es ist wichtig, dass Sie regelmässig einen Qualitäts-Kontrolltest durchführen. Dadurch stellen Sie sicher, dass Sie korrekte Ergebnisse erhalten.

In den folgenden Fällen sollten Sie eine Qualitätskontrolle durchführen:

- Vor der ersten Verwendung des Messgeräts, um sich mit der Bedienung vertraut zu machen.
- Bevor Sie eine neue Schachtel Teststreifen verwenden.
- Wenn Sie vermuten, dass das Messgerät oder die Teststreifen nicht richtig funktionieren.
- Wenn Sie vermuten, dass Ihre Testergebnisse ungenau sind oder diese nicht Ihrem Befinden entsprechen.
- Wenn Sie vermuten, dass Ihr Messgerät beschädigt ist.
- Nach der Reinigung des Messgeräts.
- Mindestens einmal pro Woche.

Anleitungen zur Qualitätskontrolle finden Sie unter **„Qualitätskontrolle“** auf Seite **18**.

Lagerung und Handhabung

Lesen Sie bitte die folgenden Anweisungen zur Lagerung und Handhabung:

- Lagern Sie die Kontrolllösung bei Zimmertemperatur, d. h. 2-30 °C (36-86°F).
- Nicht kühlen oder einfrieren.
- Wenn die Kontrolllösung kalt ist, verwenden Sie sie erst, nachdem sie sich auf Zimmertemperatur erwärmt hat.
- Kontrolllösung vor dem Verfalldatum verwenden, das auf der Flasche angegeben ist.
  Hinweis: Das Verfalldatum ist im Format Jahr-Monat aufgedruckt. 2013-01 bedeutet: Januar 2013.
- Die Kontrolllösung ist bis sechs Monate nach dem Öffnen der Flasche haltbar. Notieren Sie sich das Datum des Öffnens und das resultierende Verfalldatum auf dem Etikett der Flasche.

Vorsichtsmaßnahmen bei Kontrolllösung

- Für die *In-vitro*-Diagnostik. Die Kontrolllösung ist ausschließlich zur Verwendung außerhalb des Körpers bestimmt. Nicht verschlucken oder injizieren.
- Vor Gebrauch gut durchschütteln.
- Kontrolllösungstests sind nur dann genau, wenn sie zwischen 10 und 40 °C (50-104°F) durchgeführt werden.
- Die auf der Teststreifendose (oder Folienbeutel) angegebenen Kontrollbereiche sind nicht die für Ihren Blutzuckerspiegel empfohlenen Werte. Ihre persönlichen Blutzuckerzielbereiche sollten von Ihrem Diabetestherapeuten bestimmt werden.
- Berühren Sie den Teststreifen nicht mit der Spitze der Kontrolllösungsflasche.
- Verwenden Sie nur exakt die Kontrolllösungsmarke, die mit Ihrem Kit bereitgestellt wurde.

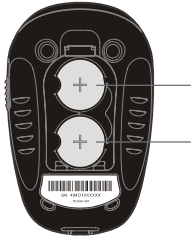
Weitere Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem Beipackzettel der Kontrolllösung.

Einsetzen der Batterien

Die Batterien sind möglicherweise noch nicht im Messgerät eingelegt. Es sind zwei Knopfzellen vom Typ CR 2032 3,0 V erforderlich:

1. Drehen Sie das Messgerät mit der Rückseite nach oben, um an den Deckel des Batteriefachs zu gelangen. Drücken Sie den gekennzeichneten Hebel nach unten und nehmen Sie den Deckel ab.

2. Legen Sie zwei Knopfzellen vom Typ CR 2032 3,0 V in die runden Batteriefächer. Die Knopfzellen werden mit der Plus Polarität (+) nach oben eingelegt.



Batterie des Messgeräts

Batterie für Hintergrundbeleuchtung und Teststreifeneinschub

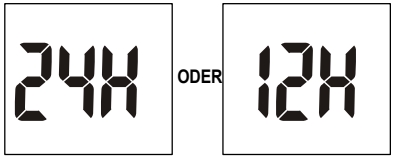
3. Schließen Sie die Batterieabdeckung und stellen Sie sicher, dass sie einrastet.

Einrichtung des Messgeräts vor dem Testen

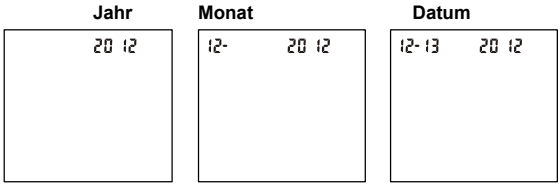
Bevor Sie Ihr Messgerät zum ersten Mal benutzen, müssen Sie die nachstehend aufgeführten Einstellungen anpassen.

1. **Einrichtungsmodus des Messgeräts:** Drücken Sie die S-Taste zwei Sekunden lang, um in den Einrichtungsmodus des Messgeräts zu wechseln. Das Messgerät wechselt automatisch in den Einrichtungsmodus, wenn es zum ersten Mal eingeschaltet wird.

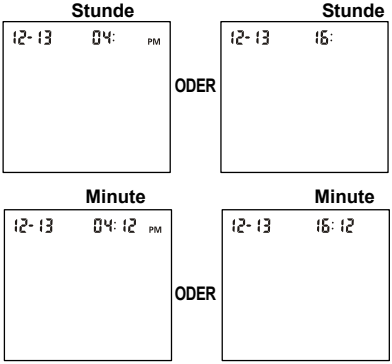
2. **Uhr:** Stellen Sie die Uhr entweder auf den 12- oder 24-Stunden-Modus ein. Drücken Sie die M- oder S-Taste, um zwischen den beiden Einstellungen zu wechseln, und drücken Sie dann die Einschalttaste, um die Einstellung zu speichern. Stellen Sie dann, Jahr, Monat und Datum ein.
   Hinweis: Die Uhr muss nach jedem Austausch der Batterie neu eingestellt werden.



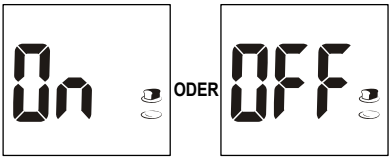
3. **Datum:** Oben in der Anzeige wird das Jahr angezeigt. Drücken Sie die M- oder S-Taste, um die Jahreszahl zu erhöhen oder zu verringern. Wenn Sie das richtige Jahr ausgewählt haben, drücken Sie die Einschalttaste, um die Einstellung zu speichern. Fahren Sie dann mit der Einstellung des Monats fort. Drücken Sie die M- oder S-Taste, um die Monatszahl zu erhöhen oder zu verringern. Drücken Sie dann die Einschalttaste, um die Einstellung zu speichern. Fahren Sie anschließend mit der Einstellung des Datums fort. Drücken Sie die M- oder S-Taste, um das Datum zu erhöhen oder zu verringern. Drücken Sie dann die Einschalttaste, um die Einstellung zu speichern. Fahren Sie anschließend mit der Einstellung der Zeit fort.



4. **Zeit:** Oben in der Anzeige wird die Stunde angezeigt. Stellen Sie die Stunde mit der M- oder S-Taste ein, bis die richtige Stunde angezeigt wird. Drücken Sie die Einschalttaste, um die Einstellung zu speichern, und stellen Sie dann die Minuten ein. Stellen Sie die Minuten mithilfe der M- oder S-Taste ein. Drücken Sie die Einschalttaste, um die Einstellung zu speichern. Fahren Sie dann mit der Funktion des Mahlzeitenmarkers fort.



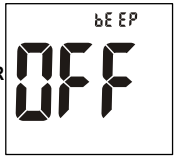
5. **Mahlzeitenmarker:** Das Messgerät wird mit deaktivierter Mahlzeitenmarker-Funktion geliefert. Das Messgerät soll es dem Benutzer erlauben, die Mahlzeitenmarker-Option zu aktivieren bzw. zu deaktivieren. Das Wort „On“ (Ein) oder „Off“ (Aus) wird auf dem großen Mittelteil der Anzeige dargestellt, und das „Vor Mahlzeit“-Symbol wird zusammen mit dem „Nach Mahlzeit“-Symbol wie folgend angezeigt.



Schalten Sie den Mahlzeitenmarker mithilfe der M- oder S-Taste zwischen „On“ und „Off“ um. Drücken Sie die Einschalttaste, um die Einstellung zu bestätigen.

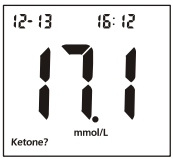
6. **Audio-Funktion:** Das Messgerät wird mit aktivierter Audio-Funktion geliefert. Ein kurzer Piepton ertönt, wenn das Messgerät eingeschaltet wird, nach der Probenerkennung, und wenn das Ergebnis vorliegt. Im Fall eines Fehlers gibt das Messgerät drei kurze Pieptöne als Warnung aus. Überprüfen Sie die Fehlernummer auf dem Display, um zu sehen, welche Art von Fehler aufgetreten ist.

ODER

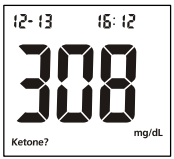


Schalten Sie den Piepton des Messgeräts mithilfe der M- oder S-Taste zwischen „On“ und „Off“ um. Drücken Sie die Einschalttaste, um die Einstellung zu bestätigen.

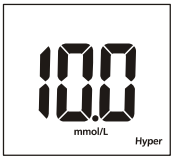
7. **Ketonanzeige:** Das Messgerät wird mit deaktivierter Ketonanzeige-Funktion geliefert. Schalten Sie die Ketonanzeige mithilfe der M- oder S-Taste zwischen „On“ und „Off“ um. Drücken Sie die Einschalttaste, um die Einstellung zu bestätigen. Wenn die Ketonanzeige aktiviert ist und das Testergebnis höher als 16,7 mmol/l (300 mg/dl) ist, wird das Symbol „Ketone?“ auf dem Display angezeigt.



ODER



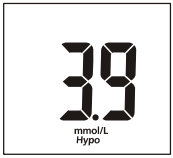
8. **Hyper-Anzeige (Überzuckerung):** Bei der Auslieferung ist die Funktion der Hyper-Anzeige deaktiviert. Schalten Sie die Hyper-Anzeige mithilfe der M- oder S-Taste zwischen „On“ und „Off“ um. Drücken Sie die Einschalttaste, um die Einstellung zu bestätigen. Wenn die Hyper-Anzeige auf „Off“ gestellt ist, wechseln Sie durch Drücken der Einschalttaste zur Einstellung der Hypo-Anzeige. Wenn die Hyper-Anzeige auf „On“ gestellt ist, wechseln Sie durch Drücken der Einschalttaste zur Einstellung der Hyper-Anzeige. Drücken Sie zur Einstellung des Überzuckerungswerts die M- oder S-Taste, und drücken Sie dann die Einschalttaste, um zur Einstellung der Hypo-Anzeige zu wechseln.



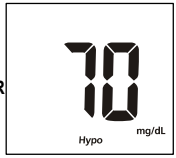
ODER

***Hinweis*:** Der Wert für die Überzuckerung (Hyperglykämie) kann bei nur 6,7 mmol/l (120 mg/dl) oder höher liegen. Der Hyperglykämiewert sollte über dem Hypoglykämiewert liegen. Konsultieren Sie Ihren Arzt oder Diabetesberater, bevor Sie Ihren Wert für die Überzuckerung festlegen.

9. **Hypo-Anzeige (Unterzuckerung):** Bei der Auslieferung ist die Funktion der Hypo-Anzeige deaktiviert. Schalten Sie die Hypo-Anzeige mithilfe der M- oder S-Taste zwischen „On“ und „Off“ um. Drücken Sie die Einschalttaste, um die Einstellung zu bestätigen. Wenn die Hypo-Anzeige auf „Off“ gestellt ist, wird durch Drücken der Einschalttaste zur Einstellung der Testerinnerung gewechselt. Wenn die Hypo-Anzeige auf „On“ gestellt ist, wird durch Drücken der Einschalttaste zur Einstellung der Hypo-Anzeige gewechselt. Drücken Sie zur Einstellung des Unterzuckerungswerts die M- oder S-Taste, und drücken Sie dann die Einschalttaste, um zur Einstellung der Testerinnerung zu wechseln.



ODER

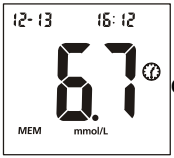


***Hinweis*:** Der Wert für die Unterzuckerung (Hypoglykämie) kann bei bis zu 5,6 mmol/l (100 mg/dl) liegen. Der Hypoglykämiewert sollte unter dem Hyperglykämiewert liegen. Konsultieren Sie Ihren Arzt oder Diabetesberater, bevor Sie Ihren "Wert für die Unterzuckerung festlegen.

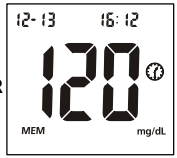
10. **Testerinnerung:** Testerinnerungen sind hilfreich, um Sie an die Messungen zu erinnern. Pro Tag können Sie ein bis fünf Erinnerungen einstellen. Werkseitig ist die Testerinnerung deaktiviert. Sie müssen diese Funktion aktivieren, um sie zu nutzen.
    - Schalten Sie die erste Testerinnerung mithilfe der M- oder S-Taste zwischen „On“ und „Off“ um. Drücken Sie die Einschalttaste, um die Einstellung zu bestätigen. Wenn die Testerinnerung auf „Off“ gestellt ist, wird durch Drücken der Einschalttaste zur Einstellung der zweiten Testerinnerung gewechselt. Wenn die Testerinnerung auf „On“ gestellt ist, wird durch Drücken der Einschalttaste zur Einstellung der Zeit für die erste Testerinnerung gewechselt. Stellen Sie die Zeit für die erste Testerinnerung mithilfe der M- oder S-Taste ein. Drücken Sie die Einschalttaste, um die erste Testerinnerung zu bestätigen. Wechseln Sie dann zur Einstellung der zweiten Testerinnerung.
    - Wenn die Testerinnerung bei der Einstellung der zweiten Testerinnerung auf „Off“ gestellt ist, wechseln Sie durch Drücken der Einschalttaste zur Einstellung der dritten Testerinnerung. Wenn die Testerinnerung auf „On“ gestellt ist, wechseln Sie durch Drücken der Einschalttaste zur Einstellung der Zeit für die zweite Testerinnerung. Stellen Sie die Zeit für die zweite Testerinnerung mithilfe der M- oder S-Taste ein. Drücken Sie die Stromtaste, um die zweite Testerinnerung zu bestätigen. Wechseln Sie dann zur Einstellung der dritten Testerinnerung.

- Wiederholen Sie dasselbe Einstellungsverfahren für die dritte, vierte und fünfte Testerinnerung.
- Nach Abschluss der Einstellung für die fünfte Testerinnerung wird der Einstellungsmodus beendet und das Messgerät ausgeschaltet.

Wurde eine (oder mehrere) Testerinnerung eingestellt, wird das Erinnerungssymbol immer auf dem LCD-Display angezeigt, wenn das Messgerät eingeschaltet ist. Die folgende Abbildung zeigt ein Beispiel für eine Anzeige.

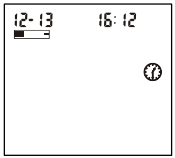


ODER



Das Messgerät gibt zur eingestellten Zeit fünf Signaltöne aus, dann wieder zwei Minuten später und noch einmal zwei Minuten später, es sei denn, Sie legen einen Teststreifen ein oder drücken eine beliebige Taste. Diese Funktion ist auch bei ausgeschalteter Audio-Funktion aktiv.

Beim Ertönen der Signaltöne zu der in der Funktion Testerinnerung eingestellten Zeit, werden Datum, Zeit und das Streifensymbol angezeigt. Das Testerinnerungs-Symbol blinkt. Die folgende Abbildung zeigt ein Beispiel für eine Anzeige.



***Hinweis*:** Bei jedem Schritt der Einrichtung gilt: Durch langes Drücken der M- oder S-Taste ist ein schnelles Verstellen möglich.

11. Nutzen der Leuchten des Messgeräts

Wenn Sie die Stromtaste zwei Sekunden lang drücken, wird - je nachdem, in welchem Modus sich das Messgerät befindet, - die Hintergrundbeleuchtung des Displays oder die Beleuchtung des Teststreifeneinschubs eingeschaltet.

Verwenden von Display-Hintergrundbeleuchtung und Beleuchtung des Teststreifeneinschubs

- Wenn das Messgerät ausgeschaltet ist, drücken Sie die Stromtaste zwei Sekunden lang, um das Gerät einzuschalten. Beim Einschalten des Messgeräts werden auf dem Display zunächst alle Segmente angezeigt. Danach wird der Modus gewechselt und auf das Einlegen eines Streifens gewartet. Wenn das Messgerät eingeschaltet ist, drücken Sie die Stromtaste zwei Sekunden lang, um die Beleuchtung des Teststreifeneinschubs

einzuschalten. Drücken Sie nach dem Einschalten der Beleuchtung des Teststreifeneinschubs die Stromtaste zwei Sekunden lang, um die Display-Hintergrundbeleuchtung einzuschalten. Drücken Sie nach dem Einschalten der Display-Hintergrundbeleuchtung die Stromtaste zwei Sekunden lang, um die Display-Hintergrundbeleuchtung auszuschalten.

- Wenn das Messgerät ausgeschaltet ist, legen Sie einen Teststreifen ein, um das Gerät einzuschalten. Beim Einschalten des Messgeräts durch Einlegen eines Teststreifens werden auf dem Display zunächst alle Segmente angezeigt. Danach wird der Modus gewechselt und auf das Auftragen einer Probe gewartet. Sobald das Messgerät für den Test bereit ist, drücken Sie die Einschalttaste erneut zwei Sekunden lang, um die Beleuchtung des Teststreifeneinschubs einzuschalten. Wenn Sie eine Blutprobe auf den Teststreifen aufgetragen haben und das Messgerät die Probe erkennt, wird die Beleuchtung des Teststreifeneinschubs automatisch ausgeschaltet. Drücken Sie, falls erforderlich, die Einschalttaste zwei Sekunden lang, um die Display-Hintergrundbeleuchtung einzuschalten.

***Hinweise*:**

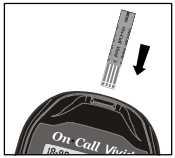
- Wenn Sie im Testmodus die Display-Hintergrundbeleuchtung oder die Beleuchtung des Teststreifeneinschubs verwenden, wird die Display-Hintergrundbeleuchtung nach Abschluss der Messung wieder eingeschaltet, um die Testergebnisse anzuzeigen.
- Wenn das Gerät in einem anderen Modus als dem Warten auf das Einlegen eines Teststreifens oder Auftragen einer Blutprobe ist, wird die Display-Hintergrundbeleuchtung nur dann eingeschaltet, wenn Sie die Einschalttaste zwei Sekunden lang drücken.
- Wird im Testmodus die Beleuchtung des Teststreifeneinschubs eingeschaltet, schaltet das Messgerät die Beleuchtung des Teststreifeneinschubs automatisch aus, sobald das Gerät erkennt, dass eine Probe aufgetragen wurde.
- Wenn Sie die Einschalttaste drücken und halten, um das Messgerät einzuschalten, und Sie die Einschalttaste dann weiter gedrückt halten, werden alle Display-Segmente solange angezeigt, bis Sie die Stromtaste wieder loslassen. Dadurch haben Sie mehr Zeit, zu überprüfen, ob alle Display-Segmente angezeigt werden.

Durchführen eines Qualitäts- Kontrolltests

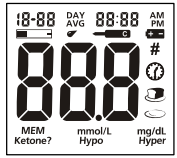
Mit dem Qualitäts- Kontrolltest wird die ordnungsgemäße Funktion des Blutzuckermessgeräts mit den Teststreifen überprüft und die richtige Durchführung des Tests bestätigt. Die Qualitätskontrolle ist in folgenden Fällen unbedingt durchzuführen:

- Vor der ersten Benutzung des Messgeräts.
- Bevor Sie eine neue Schachtel Teststreifen verwenden.
- Wenn Sie vermuten, dass das Messgerät oder die Teststreifen nicht richtig funktionieren.
- Wenn Sie vermuten, dass Ihre Testergebnisse ungenau sind oder diese nicht Ihrem Befinden entsprechen.
- Wenn Sie vermuten, dass Ihr Messgerät beschädigt ist.
- Nach der Reinigung des Messgeräts.
- Mindestens einmal pro Woche.

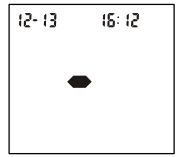
1. Legen Sie einen Teststreifen mit den Kontaktstreifen nach oben und nach vorne gerichtet in den Teststreifeneinschub ein, um das Messgerät einzuschalten und alle Display-Segmente anzuzeigen. Wenn die Audio-Option aktiv ist, wird durch einen Signalton angegeben, dass das Messgerät eingeschaltet ist.



NICHT BEREIT



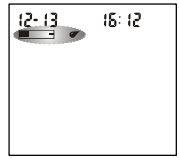
NICHT BEREIT



NICHT BEREIT

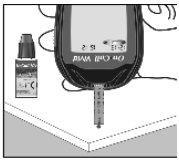
2. Überprüfen Sie die Anzeige, um zu sich zu vergewissern, dass alle Display-Segmente eingeschaltet sind. Danach bewegt sich ein Strich über das Display. Siehe obige Abbildungen.

3. Das Messgerät ist für den Test bereit, wenn das blinkende Blutmenge/Streifen- Symbol angezeigt wird. Auf dem Display werden Datum und Zeit und das Streifen-Symbol mit dem Blutproben-Symbol blinkend angezeigt. Dadurch wird signalisiert, dass der Teststreifen richtig eingelegt ist. Sie können dann einen Tropfen Kontrolllösung auftragen.
   ***Hinweis*:** Wenn der Teststreifen falsch eingelegt wurde, schaltet sich das Gerät nicht ein.



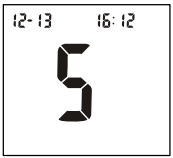
BEREIT

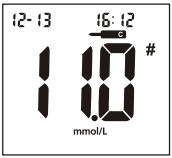
4. Schütteln Sie die Flasche mit der Kontrolllösung gut. Drücken Sie sie dann vorsichtig und entsorgen Sie den ersten Tropfen. Wenn die Spitze verstopft ist, tippen Sie vorsichtig auf eine saubere, harte Oberfläche. Danach nochmals gut schütteln und benutzen. Drücken Sie einen zweiten kleinen Tropfen auf eine saubere, nicht saugende Oberfläche. Tippen Sie die Probenspitze des Teststreifens in die Kontrolllösung. Wenn die Audio-Option eingeschaltet ist, wird durch einen Signalton angezeigt, dass eine ausreichende Probe aufgetragen wurde.



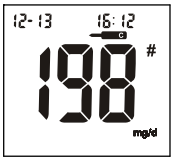
***Hinweise*:**
- Bringen Sie die Kontrolllösung nicht direkt aus der Flasche auf den Teststreifen auf.
- Wenn die Kontrolllösungsprobe das Schauglas nicht füllt, fügen Sie keinen zweiten Tropfen hinzu. Entsorgen Sie den Teststreifen und wiederholen Sie den Vorgang mit einem neuen Teststreifen.

5. Sobald eine ausreichende Probe aufgetragen wurde, wird auf dem Display der Countdown von fünf bis eins heruntergezählt. Dann werden das Ergebnis und ein Kontrolllösung-Symbol auf dem Display angezeigt. Die Kontrolllösung-Testergebnisse sollten innerhalb des Kontrollbereichs (CTRL 1) liegen, welcher auf der Teststreifendose (oder auf dem Folienbeutel) aufgedruckt ist. Das bedeutet, dass das Blutzucker- Messsystem einwandfrei funktioniert und Sie das Verfahren ordnungsgemäß durchgeführt haben.





ODER



Die Testergebnisse werden entweder in mmol/l oder mg/dl angezeigt, abhängig von der in Ihrem Land gebräuchlichen Maßeinheit.

***Hinweis*:** Der Kontrolllösungsbereich ist der erwartete Bereich für die Kontrolllösungsergebnisse. Es handelt es sich dabei nicht um den empfohlenen Bereich für Ihren Blutzuckerspiegel.

6. Schieben Sie den Streifenauswerfer nach vorne, um den gebrauchten Teststreifen auszuwerfen.
   Auf dem Display sollte auch ein Rauten-Symbol (#) angezeigt werden, das einen Kontrolllösungstest kennzeichnet. Dadurch wird angegeben, dass die Zahl nicht in den 7-, 14-, 30-, 60- und 90-Tage-Durchschnitt eingerechnet wird. Das Rauten-Symbol (#) erscheint auch, wenn die im Speicher gespeicherten Ergebnisse überprüft werden.

Wenn das Ergebnis außerhalb des angegebenen Kontrollbereichs liegt:

- Überprüfen Sie, ob Sie den richtigen Bereich vergleichen. Ergebnisse für Kontrolllösung 1 sollten innerhalb des Kontrollbereichs (CTRL 1) liegen, welcher auf der Teststreifendose (oder auf dem Folienbeutel) aufgedruckt ist.
- Überprüfen Sie das Verfalldatum der Teststreifen und der Kontrolllösung. Stellen Sie sicher, dass die Teststreifendosen und die Kontrolllösungsflasche nicht länger als 6 Monate geöffnet sind. Entsorgen Sie alle abgelaufenen Teststreifen und abgelaufenen Kontrolllösungen.
- Überprüfen Sie, ob die Temperatur, bei der Sie den Test durchführen, zwischen 10 und 40 °C (50-104°F) liegt.
- Stellen Sie sicher, dass die Teststreifendose und die Kontrolllösungsflasche dicht verschlossen sind.
- Überprüfen Sie, ob Sie dieselbe Marke der Kontrolllösung verwenden, die mit Ihrem Kit geliefert wurde.
- Stellen Sie sicher, dass Sie das Testverfahren ordnungsgemäß durchgeführt haben.

Wenn Sie alle oben genannten Bedingungen überprüft haben, wiederholen Sie den Kontrolllösungstest mit einem neuen Teststreifen. Sollten die Ergebnisse weiterhin außerhalb des auf der Teststreifendose (oder auf dem Folienbeutel) angegebenen Kontrollbereichs liegen, könnte das Messgerät defekt sein. Fragen Sie Ihren Händler um Hilfe.

Es stehen drei Arten der Kontrolllösung zur Verfügung. Diese sind mit Kontrolllösung 0, Kontrolllösung 1 und Kontrolllösung 2 gekennzeichnet. Die Kontrolllösung 1 ist für die meisten Selbsttests ausreichend. Wenn Sie denken, dass das Messgerät oder die Streifen möglicherweise nicht ordnungsgemäß funktionieren, können Sie zusätzlich einen Stufe 0 oder Stufe-2-Test durchführen. Die Bereiche für CTRL 0, CTRL 1 und CTRL 2 sind auf der Teststreifendose (oder auf dem Folienbeutel) angegeben. Wiederholen Sie einfach die Schritte 4 bis 6 und verwenden Sie dabei die Kontrolllösung 0 oder die Kontrolllösung 2.

Die Testergebnisse mit der Kontrolllösung 0 sollten im Bereich CTRL 0, die diejenigen mit der Kontrolllösung 1 im Bereich CTRL 1 und diejenigen mit der Kontrolllösung 2 im Bereich CTRL 2 liegen. Wenn die Kontrolllösungs-Testergebnisse ausserhalb dieser Bereiche liegen, dann verwenden Sie das Messgerät NICHT für weitere Bluttests, da das Messsystem möglicherweise nicht ordnungsgemäß funktioniert. Falls Sie das Problem nicht beheben können, wenden Sie sich an Ihren Händler.

Kontaktieren Sie Ihren Händler bezüglich Informationen zur Bestellung des *On Call® Vivid* Glukose-Kontrolllösungs-Kits, das die Kontrolllösung 0, die Kontrolllösung 1 und die Kontrolllösung 2 enthält.

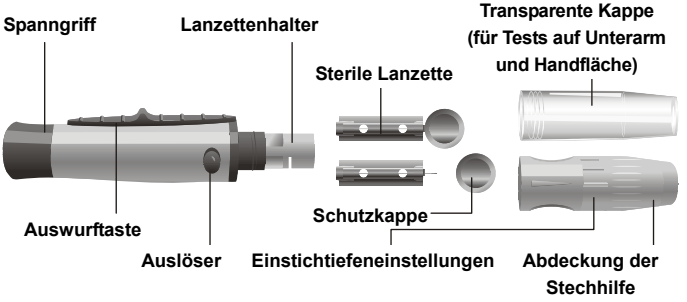
Durchführen eines Bluttests

Die folgenden Schritte zeigen, wie Sie das Messgerät, die Teststreifen, die Stechhilfe und die sterilen Lanzetten zusammen einsetzen, um Ihren Blutzuckerspiegel zu messen.

Schritt 1 – Entnehmen einer Blutprobe

Das *On Call® Vivid* Blutzucker- Messsystem benötigt eine sehr kleine Menge Blut, die aus der Fingerspitze, der Handfläche (am Daumenballen) oder dem Unterarm entnommen werden kann. Wählen Sie vor dem Testen eine saubere, trockene Arbeitsfläche. Machen Sie sich mit dem Verfahren vertraut und stellen Sie sicher, dass alle Artikel zur Hand sind, die Sie zur Blutprobenentnahme benötigen.

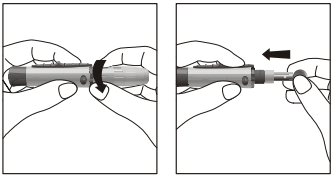
Wichtig: Wischen Sie den Bereich der Probenentnahme vor dem Test mit einem Alkoholtupfer oder Seifenwasser ab. Wenn nötig, können Sie mit warmem Wasser die Blutzirkulation anregen. Trocken Sie dann die Hände und den Testbereich gründlich ab. Stellen Sie sicher, dass der Bereich der Probenentnahme frei von Alkohol, Seife oder Lotion ist.



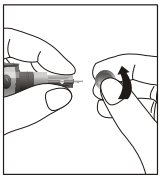
Probenentnahme an der Fingerspitze

Für die Probenahme an der Fingerspitze stellen Sie die Einstichtiefe entsprechend ein, um mögliche Beschwerden zu reduzieren. Für Probenahmen an der Fingerspitze benötigen Sie die klare Kappe nicht.

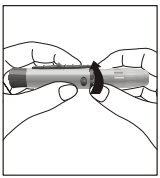
1. Schrauben Sie die Abdeckung von der Stechhilfe ab. Setzen Sie eine sterile Lanzette in den Lanzettenhalter und schieben Sie sie zum Anschlag in die Stechhilfe hinein.



2. Halten Sie die Lanzette in der Stechhilfe fest und drehen Sie die Schutzkappe der Lanzette, bis sie sich löst. Heben Sie die Schutzkappe zum Entsorgen der Lanzette auf.



3. Schrauben Sie die Abdeckung vorsichtig wieder auf die Stechhilfe. Vermeiden Sie eine Berührung mit der freigelegten Nadel. Stellen Sie sicher, dass die Abdeckung die Stechhilfe vollständig abdichtet.



4. Stellen Sie die Einstichtiefe durch Drehen der Stechhilfenabdeckung ein. Insgesamt stehen sechs Einstellungen für die Einstichtiefe zur Verfügung. Um mögliche Beschwerden zu reduzieren, verwenden Sie die niedrigste Einstellung, die noch einen angemessenen Blutstropfen hervorbringt.

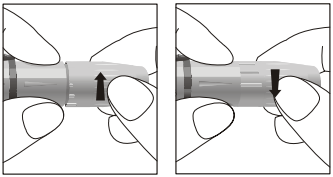
Einstellung:

1 und 2 für empfindliche Haut

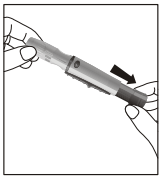
3 und 4 für normale Haut

5 und 6 für verhornte oder dicke Haut

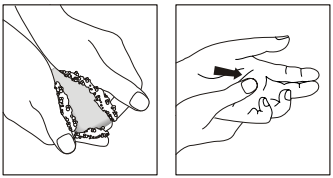
Hinweis: *Wenn Sie die Stechhilfe stärker auf den Finger drücken, wird die Einstichtiefe ebenfalls erhöht.*



5. Ziehen Sie den Spanngriff heraus, um die Stechhilfe bereit zu machen. Sie können ein Klicken hören. Das Gerät ist nun geladen und bereit, eine Blutprobe abzunehmen.



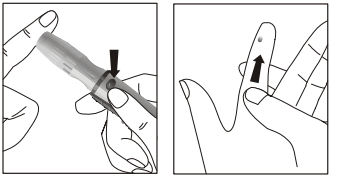
6. Wischen Sie Ihre Hand vor dem Test mit einem Alkoholtupfer ab oder waschen Sie Ihre Hände mit Seife. Wenn nötig, können Sie mit warmem Wasser die Blutzirkulation in den Fingern anregen. Trocken Sie dann die Hände gründlich ab. Massieren Sie die Hand vom Handgelenk bis zu den Fingerspitzen ein paar Mal, um den Blutfluss zu fördern.



7. Halten Sie die Stechhilfe gegen die Seite des Fingers, von dem die Probe entnommen werden soll. Dabei soll die Abdeckung auf dem Finger liegen. Drücken Sie den Auslöser, um in die Fingerspitze zu stechen. Bei der Aktivierung der Stechhilfe sollten Sie ein Klicken hören. Massieren Sie sanft von der Fingerwurzel zur Fingerspitze hin, um die benötigte Blutmenge zu

erhalten. Vermeiden Sie es, den Blutstropfen zu verschmieren.

Die Seiten der Fingerspitzen sind am schmerzunempfindlichsten. Es wird empfohlen, die Probe nicht immer an derselben Stelle zu entnehmen. Durch wiederholtes Einstechen an derselben Stelle können Ihre Finger wund und schwielig werden.



Probenentnahme an Unterarm und Handfläche

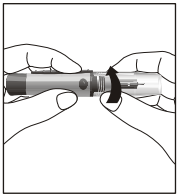
Unterarm und Handfläche haben weniger Nervenenden als die Fingerspitzen. Es kann also sein, dass die Blutabnahme dort für Sie weniger schmerzhaft ist als in der Fingerspitze. Das Verfahren für die Blutabnahme bei Unterarm und Handfläche ist unterschiedlich. Sie benötigen die klare Kappe, um Blut von diesen Stellen abzunehmen. Bei der klaren Kappe kann die Einstichtiefe nicht eingestellt werden.

WICHTIG: Es gibt ein paar wichtige Unterschiede zwischen der Blutabnahme an Unterarm, Handfläche und Fingerspitze, die Sie kennen sollten. Wichtige Informationen zur Blutzuckermessung an Unterarm und Handfläche:

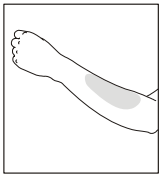
- Sie sollten mit Ihrem Arzt sprechen, bevor Sie sich für die Durchführung von Unterarm- oder Handflächen-Tests entscheiden.
- Wenn sich Ihre Blutwerte rasch verändern, wie beispielsweise nach einer Mahlzeit, Insulindosis oder körperlicher Aktivität, kann das Blut aus den Fingerspitzen diese Veränderungen schneller zeigen, als Blut aus anderen Bereichen.
- Die Fingerspitzen sollten verwendet werden, wenn Tests innerhalb von zwei Stunden nach einer Mahlzeit, einer Insulindosis oder körperlicher Aktivität durchgeführt werden, oder immer dann, wenn Sie fühlen, dass sich der Blutzuckerspiegel rasch verändert.
- Sie sollten immer dann an den Fingerspitzen testen, wenn Hypoglykämie vermutet wird oder Sie an Hypoglykämie-Wahrnehmungsstörungen leiden.

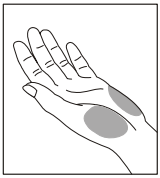
Lesen Sie im Abschnitt **„Probenentnahme an der Fingerspitze“** nach, wie Sie die Lanzette einsetzen und die Stechhilfe laden.

1. Schrauben Sie die klare Kappe auf die Stechhilfe.



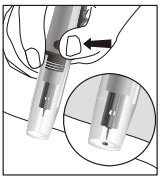
2. Wählen Sie eine Einstichstelle auf dem Unterarm oder der Handfläche. Wählen Sie einen weichen, fleischigen Bereich des Unterarms, der sauber und trocken ist, der nicht in der Nähe von Knochen ist, und an dem keine Venen und Haare sichtbar sind.





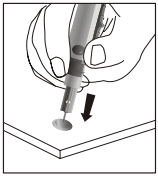
Massieren Sie die Einstichstelle ein paar Sekunden lang kräftig, bis sie sich warm anfühlt. Dadurch fördern Sie frisches Blut an die Hautoberfläche.

3. Legen Sie die Stechhilfe an der Einstichstelle an. Drücken und halten Sie die transparente Kappe ein paar Sekunden lang gegen die Einstichstelle. Drücken Sie den Auslöser der Stechhilfe. Heben Sie die Stechhilfe aber nicht sofort von der Einstichstelle ab. Halten Sie die Stechhilfe weiter gegen die Einstichstelle gedrückt, bis Sie sicher sind, dass eine ausreichende Menge Blut entnommen wurde.

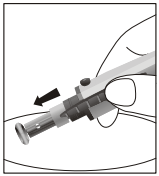


Entsorgung der Lanzette

1. Schrauben Sie die Abdeckung der Stechhilfe ab. Legen Sie die Schutzkappe der Lanzette auf eine harte Oberfläche und drücken Sie die Lanzette vorsichtig in die Schutzkappe.



2. Drücken Sie den Auslöser und stellen Sie so sicher, dass die Lanzette ausgefahren ist. Schieben Sie den Auswerfer nach vorne, um die gebrauchte Lanzette auszuwerfen. Bringen Sie die Abdeckung der Stechhilfe wieder auf der Stechhilfe an.



Vorsichtsmaßnahmen bei der Lanzette

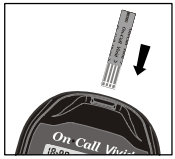
- Verwenden Sie die Lanzette nicht, wenn die Schutzkappe beim Herausnehmen aus dem Beutel fehlt oder lose ist.
- Verwenden Sie die Lanzette nicht, wenn die Nadel verbogen ist.
- Seien Sie vorsichtig, wenn die Lanzette freigelegt ist.
- Benutzen Sie die Lanzetten oder die Stechhilfe niemals gemeinsam mit anderen Personen.
- Um das Risiko einer Infektion von einer vorherigen Nutzung des Instruments zu reduzieren, verwenden Sie immer eine neue, sterile Lanzette. Verwenden Sie Lanzetten kein zweites Mal.
- Achten Sie darauf, dass die Stechhilfe und die Lanzetten nicht mit Handcreme, Öl, Schmutz oder Fremdkörpern verschmutzt werden.

Schritt 2 – Messen des Blutzuckers

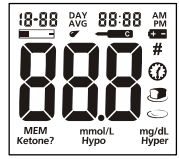
***Hinweis*: Durch das Einlegen eines neuen Teststreifens schaltet das Messgerät immer - außer im Datenübertragungsmodus (siehe Seite 33) - automatisch in den Testmodus.**

1. Legen Sie einen Teststreifen mit den Kontaktstreifen nach oben und nach vorne gerichtet in den Teststreifeneinschub ein, um das Messgerät einzuschalten und alle Display-Segmente anzuzeigen. Wenn die Audio-Option aktiv ist, wird durch einen Signalton angegeben, dass das Messgerät eingeschaltet ist. Das Display schaltet sich kurz ein und alle Symbole und Segmente werden angezeigt. Überprüfen Sie die Anzeige, um sich zu vergewissern, dass alle Display-Segmente eingeschaltet sind und keine Teile fehlen.

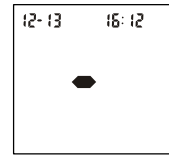
   Anschließend zeigt das Display nur das Datum und die Zeit, wobei sich ein Strich über das Display bewegt. Überprüfen Sie die Anzeige und vergewissern Sie sich, dass keine falschen Segmente oder Symbole dauerhaft eingeschaltet sind.



NICHT BEREIT

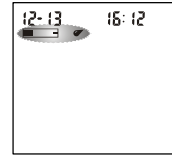


NICHT BEREIT



NICHT BEREIT

2. Nach dieser Prüfung wechselt das System in den Testmodus. Auf dem Display werden Datum und Zeit und das Streifensymbol mit dem Blutproben- Symbol blinkend angezeigt. Dadurch wird angegeben, dass der Teststreifen richtig eingelegt ist und eine Blutprobe aufgetragen werden kann. Wenn der Teststreifen falsch eingelegt wurde, schaltet sich das Gerät nicht ein. Das Messgerät ist für den Test bereit, wenn das blinkende Blutstropfen- und Streifensymbol angezeigt wird. Zu diesem Zeitpunkt kann eine Blutprobe aufgetragen werden.

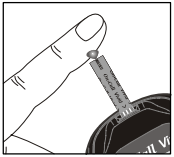


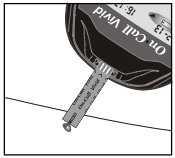
BEREIT

3. Tragen Sie die Blutprobe vorsichtig auf die Spitze am vorderen Rand des Teststreifens auf. Wenn die Audio-Option eingeschaltet ist, wird durch ein Signalton angegeben, dass eine ausreichende Blutprobe aufgetragen ist und die Messung begonnen hat. Wenn Sie eine Blutprobe aufgetragen haben und der Countdown nicht beginnt, können Sie innerhalb von drei Sekunden eine zweite Solche auftragen.

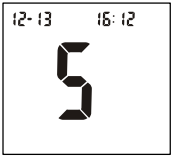
VERMEIDEN SIE FOLGENDES:

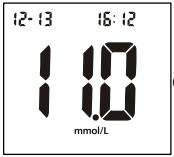
- Blutprobe auf der Vorder- oder Rückseite des Teststreifens auftragen.
- Blutstropfen auf dem Teststreifen verschmieren.
- Finger auf den Teststreifen drücken.



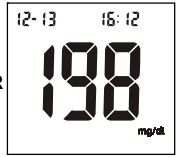


4. Das Messgerät zählt von fünf bis eins herunter und zeigt dann die Messergebnisse an. Außerdem gibt das Messgerät einen Signalton aus, wenn die Messung abgeschlossen ist. Danach wird Ihr Blutzuckerwert zusammen mit der Maßeinheit und Datum und Zeit des Tests auf dem Display angezeigt.





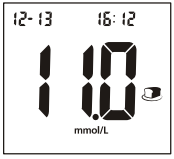
ODER



Die Ergebnisse der Blutzuckermessung werden automatisch im Speicher gespeichert. Um ungültige Ergebnisse zu markieren und zu verhindern, dass sie in den 7-, 14-, 30-, 60- und 90-Tage-Durchschnitt aufgenommen werden, drücken Sie gleichzeitig die M- und S-Taste. Auf dem Display wird ein Rautensymbol (#) angezeigt. Dies gibt an, dass das Ergebnis bei der Berechnung des 7-, 14-, 30-, 60- und 90-Tage-Durchschnitts nicht berücksichtigt wird. Sollte ein Ergebnis versehentlich markiert worden sein, drücken Sie die M- oder S-Taste, um die Markierung des Ergebnisses aufzuheben. Nach dem Markieren eines ungültigen Ergebnisses mit dem Rautensymbol (#) drücken Sie zur Bestätigung des ungültigen Ergebnisses die Einschalttaste. Wiederholen Sie den Test nach dem Markieren des ungültigen Ergebnisses mit einem neuen Teststreifen.

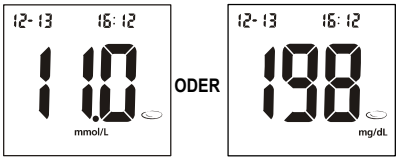
Falls die Mahlzeitenmarker-Funktion aktiviert ist und ein Testergebnis angezeigt wird, markieren Sie das Ergebnis als „Vor Mahlzeit“, „Nach Mahlzeit“ oder als ungültig.

- Wenn Sie die M- und S-Taste gleichzeitig drücken, wird das „Vor Mahlzeit“-Symbol angezeigt, was besagt, dass das Ergebnis vor einer Mahlzeit gemessen wurde.

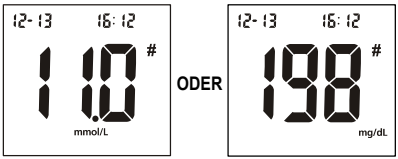


ODER

- Drücken Sie die M-Taste noch einmal, um das „Nach Mahlzeit“-Symbol anzuzeigen, was besagt, dass das Ergebnis nach einer Mahlzeit gemessen wurde.



- Durch erneutes Drücken der M-Taste wird das Rautensymbol (#) angezeigt, das ein ungültiges Ergebnis markiert.



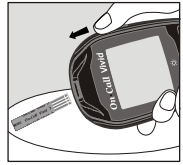
- Drücken Sie die M-Taste dann noch einmal, wird für das Ergebnis keiner der genannten Marker angezeigt.

Nachdem Sie die Auswahl getroffen haben, drücken Sie die Einschalttaste, um die Auswahl für „Vor Mahlzeit“, „Nach Mahlzeit“ oder „Rautensymbol für ungültiges Ergebnis“ oder keines dieser drei Symbole zu bestätigen. Wurde ein Ergebnis als ungültig markiert, wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen.

Sollte eine Fehlermeldung auf dem Display angezeigt werden, lesen Sie in den **„Anleitungen zur Störungsbeseitigung“** auf Seite 40 nach. Wird ein „HI“- oder „LO“-Fehler auf dem Display angezeigt, lesen Sie bitte unten die Erläuterungen zu „HI“- und „LO“-Meldungen.

5. Nach der Überprüfung tragen Sie die gültigen Ergebnisse mit Datum und Zeit in Ihr Protokoll ein und vergleichen sie mit den Sollwerten, die von Ihrem Diabetestherapeuten festgelegt wurden. Weitere Informationen zu Soll-Blutzuckerkonzentrationen finden Sie im Abschnitt **„Empfohlene Testzeiten und Zielwerte“** auf Seite **37**.

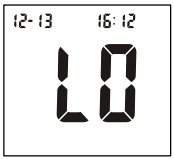
6. Schieben Sie den Streifenauswerfer nach vorne, um den gebrauchten Teststreifen auszuwerfen.
   Hinweis: Entsorgen Sie Blutproben und Materialien sorgfältig. Behandeln Sie alle Blutproben so, als ob sie ansteckendes Material wären. Ergreifen Sie die entsprechenden Vorsichtsmaßnahmen und beachten Sie alle örtlichen Vorschriften bei der Entsorgung von Blutproben und Materialien.



„HI“- und „LO“-Meldungen

Das Messgerät kann Blutzuckerkonzentrationen zwischen 0,6 und 33,3 mmol/l (10 bis 600 mg/dl) genau messen. „HI“- und „LO“-Meldungen weisen auf Ergebnisse außerhalb dieses Bereichs hin.

Wenn „HI“ auf dem Display angezeigt wird, liegt der gemessene Wert der Blutzuckerkonzentration über 33,3 mmol/l (600 mg/dl). Der Test sollte wiederholt werden, um einen Fehler im Verfahren auszuschließen. Wenn Sie sicher sind, dass das Messgerät ordnungsgemäß funktioniert und keine Fehler beim Verfahren gemacht wurden und Ihr Blutzuckerwert weiterhin als „HI“ gemessen wird, weist dies auf eine schwere Hyperglykämie (hoher Blutzucker) hin. Setzen Sie sich unverzüglich mit Ihrem Diabetestherapeuten in Verbindung.

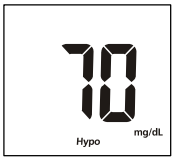


Wenn „LO“ auf dem Display angezeigt wird, liegt der gemessene Konzentrationswert unter 0,6 mmol/l (10 mg/dl). Der Test sollte wiederholt werden, um einen Fehler im Verfahren auszuschließen. Wenn Sie sicher sind, dass das Messgerät ordnungsgemäß funktioniert und keine Fehler beim Verfahren gemacht wurden und Ihr Blutzuckerspiegel weiterhin als „LO“ gemessen wird, weist dies auf eine schwere Hypoglykämie (niedriger Blutzucker) hin. Sie sollten sich sofort wie von Ihrem Arzt empfohlen gegen Hypoglykämie behandeln lassen.

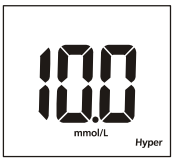
„Hypo“- und „Hyper“-Meldungen

Wird „Hypo“ auf dem Display angezeigt, liegt der gemessene Wert unter dem für „Hypo“ (niedriger Blutzucker) eingestellten Zielwert.

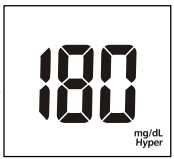
ODER



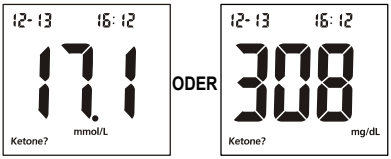
Wird „Hyper“ auf dem Display angezeigt, liegt der gemessene Wert über dem für „Hyper“ (hoher Blutzucker) eingestellten Zielwert.



ODER



„Ketone“-Meldung



Wenn „Ketone?“ auf dem Display angezeigt wird, liegt der gemessene Wert der Blutzuckerkonzentration über 16,7 mmol/l (300 mg/dl). Es wird empfohlen einen Ketontest durchzuführen. Fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten bezüglich des Ketontests.

Vorsichtsmaßnahmen und Einschränkungen

Lesen Sie bitte den Beipackzettel der Teststreifen.

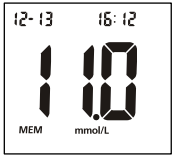
Verwendung des Messgerätespeichers

Das Messgerät speichert automatisch bis zu 500 Testeinträge. Jeder Eintrag enthält das Testergebnis, Uhrzeit und Datum. Wenn bereits 500 Einträge im Speicher vorhanden sind, wird der älteste Eintrag gelöscht, um Platz für einen Neuen zu schaffen.
Darüber hinaus berechnet das Messgerät auch den Durchschnittswert der Einträge aus den letzten 7, 14, 30, 60 und 90 Tagen.

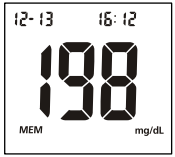
Anzeigen gespeicherter Einträge

So zeigen Sie gespeicherte Einträge an:

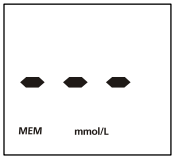
1. Drücken Sie die M-Taste, um das Messgerät einzuschalten und in den Speichermodus zu wechseln. Der aktuellste Wert und das Wort „MEM“ werden auf dem Display angezeigt.



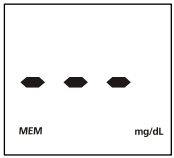
ODER



2. Falls Sie das Messgerät zum ersten Mal benutzen, werden auf dem Display drei Striche (- - -), das Wort „MEM“ und die Maßeinheit angezeigt. Das bedeutet, dass noch keine Daten im Speicher gespeichert wurden.



ODER



3. Zusammen mit den im Speicher gespeicherten Ergebnissen werden Datum und Zeit angezeigt. Ein Rauten-Symbol (#) kennzeichnet Einträge, die bei der Berechnung des 7-, 14-, 30-, 60- und 90-Tage-Durchschnitts nicht berücksichtigt werden.

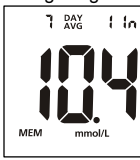
4. Drücken Sie die M- oder S-Taste, um den vorherigen bzw. nächsten gespeicherten Eintrag anzuzeigen.
   Drücken Sie die Einstelltaste, um die Durchschnittswerte anzuzeigen. Die

Wörter „DAY AVG“ (Tagesdurchschnitt) erscheinen auf dem Display.

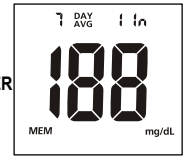
Hinweis: Falls Sie die durchschnittlichen Blutzuckerwerte nicht anzeigen möchten, können Sie die Anzeige durch nochmaliges Drücken der Einschalttaste ausschalten. Sie können auch die M-Taste drücken, um die gespeicherten Ergebnisse anzuzeigen.

5. Im Datendurchschnittsmodus:
   - Wenn die Mahlzeitenmarker-Funktion ausgeschaltet ist, drücken Sie die S-Taste, um zwischen den allgemeinen 7-, 14-, 30-, 60- und 90-Tage-Durchschnittsberechnungen zu wechseln.
   - Wenn die Mahlzeitenmarker-Funktion eingeschaltet ist, drücken Sie die S-Taste, um zwischen den allgemeinen 7-, 14-, 30-, 60- und 90-Tage-Durchschnittsberechnungen vor bzw. nach den Mahlzeiten zu wechseln.

     Das Messgerät berechnet den von Ihnen ausgewählten Durchschnitt. Die Anzahl der für den Tagesdurchschnitt (DAY AVG) herangezogenen Einträge wird ebenfalls angezeigt.



ODER



Hinweis: Bei Vor- bzw. Nach-Mahlzeit-Durchschnittswerten werden nur die Testergebnisse berücksichtigt, die als „Vor Mahlzeit“ bzw. „Nach Mahlzeit“ gekennzeichnet wurden. Der allgemeinen 7-, 14-, 30-, 60- und 90-Tage-Durchschnitt beinhaltet alle Blutzuckerwerte.

6. Falls weniger als 7, 14, 30, 60 bzw. 90 Tage im Speicher sind, werden bei der Durchschnittsberechnung alle Messergebnisse ohne Rauten-Symbol (#) berücksichtigt, die aktuell im Speicher gespeichert sind.

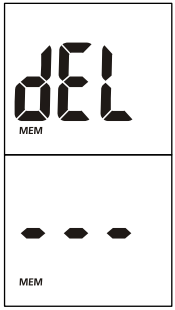
   Bei der ersten Benutzung des Messgeräts erscheint kein Wert auf dem Display. Das bedeutet, dass noch keine Einträge im Speicher gespeichert wurden. Sollten Sie noch keine Ergebnisse als „Vor Mahlzeit“ oder „Nach Mahlzeit“ gekennzeichnet haben, wird für den Vor- bzw. Nach-Mahlzeit-Durchschnitt kein Wert angezeigt. Das bedeutet, dass noch keine Einträge für „Vor Mahlzeit“ bzw. „Nach Mahlzeit“ im Speicher gespeichert wurden.

7. Drücken Sie die Einschalttaste, um das Display auszuschalten. Drücken Sie die M-Taste, um die gespeicherten Ergebnisse anzuzeigen.

Hinweis: Ergebnisse aus Qualitätstests werden nicht in den Durchschnitt einbezogen. Bei der Anzeige der Ergebnisse aus dem Speicher werden diese Werte mit einem Rauten-Symbol (#) gekennzeichnet. Das weist darauf hin, dass diese Werte nicht in die Berechnung des 7-, 14-, 30-, 60- und 90-Tag-Durchschnitts aufgenommen werden.

Löschen des Speichers

Beim Löschen des Speichers ist Vorsicht geboten. Der Vorgang kann nicht rückgängig gemacht werden. So löschen Sie den Speicher:



1. Wenn das Messgerät ausgeschaltet ist, drücken Sie die Einschalttaste zwei Sekunden lang. Dadurch wird das Messgerät eingeschaltet und in den Löschmodus versetzt.
2. Zum Löschen des Speichers drücken Sie M- und S-Taste gleichzeitig zwei Sekunden lang.
3. Auf dem Display wird „MEM“ und „---“ angezeigt. Das Messgerät löscht den Speicher und schaltet sich kurz darauf selbst ab.
4. Wenn Sie in den Löschmodus gewechselt haben und den Modus verlassen möchten, ohne gespeicherte Daten zu löschen, drücken Sie die Einschalttaste. Dadurch wird das Messgerät ausgeschaltet, ohne Daten zu löschen.

Übertragen von Daten

Das Messgerät kann gespeicherte Daten mithilfe eines optional erhältlichen Datenkabels und Software-Pakets auf einen Windows-basierten PC übertragen. Um diese Funktion nutzen zu können, benötigen Sie die *On Call®* Diabetes Management-Software und ein Datenkabel von ***ACON***.

1. Installieren Sie die Software auf Ihrem PC gemäß den Anweisungen im *On Call®* Diabetes Management-Software-Kit.
2. Schliessen Sie das USB Kabel an Ihren PC an und verbinden Sie den Audio Stecker des Kabels mit dem Daten- Port des Messgerätes. Das Messgerät wechselt automatisch in den „PC“-Modus.

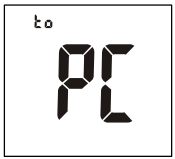
   Hinweise:
   - Sollte beim Anschließen des Datenkabels an den Datenanschluss bereits ein Streifen in das Messgerät eingelegt sein und das Messgerät auf das

Auftragen einer Probe warten, wird eine E-12-Fehlermeldung angezeigt und das Messgerät wechselt nicht automatisch in den „PC“-Modus.

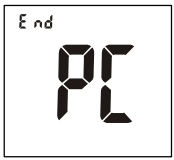
- Im „PC“-Modus wechselt das Messgerät beim Einlegen eines Streifens nicht in den Modus für das Auftragen einer Probe.

3. Starten Sie das On Call Diabetes Management Programm und beachten Sie für die Übertragung der Daten die Anleitung im Software Kit.

4. Während der Datenübertragung wird auf dem Messgerät „to“ und „PC“ angezeigt. Das bedeutet, dass die Daten vom Messgerät auf den PC übertragen werden.



5. Nach Abschluss der Datenübertragung wird auf dem Messgerät „End“ und „PC“ angezeigt.



6. Wenn die Datenübertragung vom Messgerät zum PC abgeschlossen ist, drücken Sie die Einschalttaste, um das Messgerät auszuschalten. Sofern keine weitere Aktivität erfolgt, schaltet sich das Messgerät zwei Minuten nach Abschluss der Datenübertragung zum PC automatisch aus.

Die Packungsbeilage zu Ihrem *On Call®* Diabetes Management-Software-Kit enthält detaillierte Anweisungen.

Wartung

Um beste Ergebnisse zu erhalten, wird eine ordnungsgemäße Wartung empfohlen.

Austauschen der Batterien

Das *On Call® Vivid* -Messgerät nutzt zwei 3,0 Volt CR 2032 Lithium-Batterien. Eine Batterie (Messgerätbatterie) versorgt das Messgerät, die Andere versorgt nur die Hintergrundbeleuchtung und die Beleuchtung des Teststreifeneinschubs.

Wenn das Batterie-Symbol (+ −) blinkt, bedeutet dies, dass die Messgerätbatterie an Leistung verliert. Sie sollten die Messgerätbatterie so bald wie möglich ersetzen. Eine „E-6“-Fehlermeldung wird angezeigt, wenn die Messgerätbatterie zu schwach ist, um noch eine Blutzuckermessung durchzuführen. Das Messgerät funktioniert erst wieder, wenn die Messgerätbatterie ersetzt wurde.

Anleitungen:

1. Schalten Sie das Messgerät aus, bevor Sie die Batterie entfernen.
2. Drehen Sie das Messgerät um und drücken Sie auf den Batteriedeckelverschluss. Heben Sie die Abdeckung an, um an die Batterie zu gelangen.
3. Entnehmen und entsorgen Sie die alte Messgerätbatterie. Legen Sie eine neue Knopfzelle vom Typ CR 2032 3,0 V auf das Kunststoffband. Stellen Sie sicher, dass das Pluszeichen (+) nach oben zeigt.
4. Schließen Sie die Batterieabdeckung und stellen Sie sicher, dass sie einrastet.
5. Überprüfen Sie nach dem Batteriewechsel die Uhreinstellungen und stellen Sie die Uhr gegebenenfalls neu ein. Informationen zum Einstellen der Uhr des Messgeräts finden Sie unter **„Einrichtung des Messgeräts vor dem Testen“** auf Seite **12**.

Schwache Batterie für Hintergrundbeleuchtung und Beleuchtung des Teststreifeneinschubs

Ersetzen Sie die Batterie für Hintergrundbeleuchtung und Beleuchtung des Teststreifeneinschubs, wenn das Licht schwach wird. Das Messgerät zeigt keine Warnung an, wenn die Hintergrundbeleuchtung schwach wird.

***Hinweis*:** Eine schwache Hintergrundbeleuchtung hat keinen Einfluss auf die Genauigkeit des Messergebnisses.

Pflege Ihres *On Call® Vivid* Blutzucker- Messsystems

Blutzuckermessgerät

Ihr *On Call® Vivid* Blutzuckermessgerät bedarf keiner speziellen Wartung oder Reinigung. Sie können die Außenseite des Messgeräts mit einem mit Wasser und einer milden Reinigungslösung befeuchteten Tuch abwischen. Achten Sie darauf, dass keine Flüssigkeiten, Schmutz, Blut oder Kontrolllösung über den Teststreifeneinschub oder den Datenanschluss in das Messgerät gelangen. Es wird empfohlen, das Messgerät nach jedem Gebrauch in der Tragetasche aufzubewahren.
Das *On Call® Vivid* Blutzuckermessgerät ist ein elektronisches Präzisionsgerät. Bitte behandeln Sie es mit Sorgfalt.

Stechhilfe

Verwenden Sie ein weiches Tuch mit milder Seife und warmem Wasser, um sie nach Bedarf zu reinigen. Trocknen Sie das Gerät vorsichtig und gründlich ab. Tauchen Sie die Stechhilfe nicht in Flüssigkeiten ein.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Packungsbeilage der Stechhilfe.

Empfohlene Testzeiten und Zielwerte

Die ständige Beobachtung und Nachverfolgung Ihrer Blutzuckerkonzentration durch häufige Messungen ist ein wichtiger Bestandteil bei der richtigen Behandlung Ihres Diabetes. Ihr Diabetestherapeut wird Ihnen helfen, den normalen Zielbereich für Ihren Blutzuckerspiegel zu bestimmen, und wann und wie oft Sie Ihren Blutzucker testen sollten. Einige vorgeschlagene Zeiten sind:

- Nach dem Aufwachen (nüchtern)
- Vor dem Frühstück
- 1 - 2 Stunden nach dem Frühstück
- Vor dem Mittagessen
- 1 - 2 Stunden nach dem Mittagessen
- Vor oder nach körperlicher Aktivität
- Vor dem Abendessen
- 1 - 2 Stunden nach dem Abendessen
- Vor dem Schlafengehen
- Nach einem Snack
- Um 2 oder 3 Uhr morgens, wenn Sie insulinpflichtig sind

Unter Umständen müssen Sie häufiger Tests durchführen, wenn Sie: [1]

- Diabetesmedikamente hinzufügen oder ändern.
- denken, dass Ihr Blutzuckerspiegel zu niedrig oder zu hoch sein könnte,
- krank sind oder sich über längere Zeit unwohl fühlen.

Erwartete Blutzuckerwerte für Menschen ohne Diabetes:[2]

Zeit	Bereich, mg/dl	Bereich, mmol/l
Nüchtern und vor den Mahlzeiten	70-100	3,9 – 5,6
Zwei Stunden nach den Mahlzeiten	Unter 140	Unter 7,8

Sprechen Sie mit Ihrem Diabetestherapeuten, um Ihre persönlichen täglichen Zielbereiche festzulegen.

Tageszeit	Ihr Zielbereich
Aufwachen (nüchtern)	
Vor Mahlzeiten	
Zwei Stunden nach Mahlzeiten	
Schlafengehen	
2 Uhr bis 3 Uhr	
Sonstige	

(Hinweis: 1 mmol/l = 18 mg/dl)

Tragen Sie Ihre Blutzuckermessungen und zugehörige Informationen in Ihrem Tagebuch ein. Nehmen Sie das Tagebuch mit zu Ihrem, Diabetes- Therapeuten damit er informiert ist wie Sie Ihre Blutzuckerwerte kontrollieren. Sie leisten damit einen wesentlichen Beitrag zur Optimierung Ihrer Diabetestherapie.

---

1. Jennifer Mayfield und Stephen Havas, „Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes - An American Family Physician Monograph".
2. ADA Clinical Practice Recommendations, 2011.

Vergleiche von Messgerät- und Laborergebnissen

Ihr *On Call®* *Vivid* Blutzucker- Messsystem und Laborgeräte messen die Glukosekonzentration im Serum oder Plasma des Blutes. Die Ergebnisse können aufgrund normaler Schwankungen leicht voneinander abweichen. Die Ergebnisse des Messgeräts können durch Faktoren und Bedingungen beeinflusst werden, die Laborergebnisse nicht auf die gleiche Weise beeinflussen. Die Packungsbeilage der *On Call®* *Vivid*-Teststreifen enthält Informationen zur typischen Genauigkeit und Präzision sowie wichtige Informationen zu Einschränkungen.

Um einen sinnvollen Vergleich zu gewährleisten, halten Sie sich an diese Richtlinien.

Bevor Sie zum Labor gehen:

- Bringen Sie Ihr Messgerät, Teststreifen und Kontrolllösung mit ins Labor.
- Stellen Sie sicher, dass Ihr Messgerät sauber ist.
- Führen Sie einen Qualitäts- Kontrolltest durch um sicherzustellen, dass das Gerät ordnungsgemäß funktioniert.
- Die Vergleiche sind genauer, wenn Sie mindestens vier Stunden (vorzugsweise 8 Stunden) vor dem Test nicht essen.

Im Labor:

- Waschen Sie vor der Entnahme einer Blutprobe Ihre Hände.
- Nehmen Sie Blutproben für einen Labortest und für Ihr Messgerät in einem Abstand von maximal 10 Minuten. Dadurch wird ein genauer Vergleich der Ergebnisse gewährleistet.
- Verwenden Sie Ihr Messgerät niemals mit Blut, das in Reagenzgläser gefüllt wurde und Fluorid oder andere Antikoagulanzien enthaltet. Das führt zu fehlerhaft niedrigen Ergebnissen.

Anleitungen zur Störungsbeseitigung

Das Messgerät verfügt über integrierte Meldungen, die Sie auf Probleme aufmerksam machen. Sollten Fehlermeldungen angezeigt werden, notieren Sie die Fehlernummer, schalten Sie das Messgerät aus und folgen Sie dann diesen Anweisungen.

Display	Ursachen	Lösung
Messgerät schaltet sich nicht ein	Batterie ist möglicherweise beschädigt oder nicht aufgeladen	Ersetzen Sie die Batterie.
	Das Messgerät ist zu kalt	Wenn das Messgerät der Kälte ausgesetzt ist oder in kalter Umgebungen gelagert wurde, warten Sie 30 Minuten, damit es die Raumtemperatur erreichen kann und wiederholen den Test.
E-0	Selbsttestfehler beim Einschalten	Nehmen Sie die Batterie heraus und warten Sie 30 Sekunden, bevor Sie sie wieder einsetzen. Schalten Sie dann das Messgerät wieder ein. Wenn das Problem weiterhin bestehen bleibt, wenden Sie sich an Ihren Händler.
E-1	Interner Kalibrierungsfehler	Wenn ein Handy, eine Hochfrequenz- oder eine Starkstromquelle in der Nähe ist, vergrössern Sie den Abstand zwischen dem Messgerät und diesen Quellen, und führen Sie den Test erneut durch. Wenn das Problem weiterhin bestehen bleibt, wenden Sie sich an Ihren Händler.
E-2	Der Teststreifen wurde während des Tests entfernt.	Wiederholen Sie den Test und stellen Sie sicher, dass der Teststreifen an der richtigen Stelle bleibt.
E-3	Die Probe wurde zu früh auf den Teststreifen aufgetragen.	Wiederholen Sie den Test und tragen Sie die Blutprobe auf, nachdem das Blutprobe/Teststreifen-Symbol angezeigt wird.

Display	Ursachen	Lösung
E-4	Der Teststreifen ist verunreinigt oder wurde bereits benutzt.	Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen.
	Die Probe wurde zu früh auf den Teststreifen aufgetragen.	Wiederholen Sie den Test und tragen Sie die Blutprobe auf, nachdem das Blutprobe/Teststreifen-Symbol angezeigt wird.
E-5	Unzureichende Probe.	Wiederholen Sie den Test und tragen Sie eine ausreichend große Probe auf, sodass das Schauglas des Teststreifens gefüllt wird.
	Fehler beim Auftragen der Blutprobe wegen zu später Neudosierung.	Wiederholen Sie den Test und tragen Sie eine ausreichend große Blutprobe auf, sodass das Schauglas des Teststreifens innerhalb von drei Sekunden gefüllt wird.
HI t	Die Temperatur liegt über der Betriebstemperatur des Systems.	Gehen Sie in eine kühlere Umgebung und wiederholen Sie den Test.
LO t	Die Temperatur liegt unter der Betriebstemperatur des Systems	Gehen Sie in eine wärmere Umgebung und wiederholen Sie den Test.
+ -	Die Batterie ist entladen, hat aber genügend Leistung für zehn weitere Tests.	Die Testergebnisse sind noch genau. Ersetzen Sie die Batterie jedoch so bald wie möglich.
E-6	Die Batterie ist entladen und das Messgerät kann vor dem Einsetzen einer neuen Batterie keine Tests mehr durchführen.	Ersetzen Sie die Batterie und wiederholen Sie den Test
E-8	Fehler in der Messgerätelektronik.	Wenn das Problem weiterhin bestehen bleibt, wenden Sie sich an Ihren Händler.
E-9	Es wurde ein falscher Streifentyp verwendet.	Beschädigte Teststreifen oder Kalibrierungsfehler. Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Streifen. Wenn das Problem fortbesteht, wenden Sie sich an Ihren Händler.
E 10	Kommunikationsfehler.	Es liegt ein Fehler bei der Datenübertragung zum PC vor. Die Packungsbeilage zu Ihrer *On Call®* Diabetes Management-Software enthält Anleitungen zur Fehlerbehebung.

Display	Ursachen	Lösung
E11	Streifentestfehler.	Wiederholen Sie den Test und tragen Sie eine ausreichend große Blutprobe auf, sodass das Schauglas des Teststreifens innerhalb von drei Sekunden gefüllt wird. Berühren Sie bei wiederholten Tests den Streifen nicht, während das Messgerät den Countdown herunterzählt. Stellen Sie sicher, dass eine frische Blutprobe mit dem vorgesehenen Hämatokritwert verwendet wird. Stellen Sie sicher, dass die Blutprobe nicht verunreinigt ist. Wenn das Problem weiterhin bestehen bleibt, wenden Sie sich an Ihren Händler.
E12	Das Datenkabel wurde an den Datenanschluss des Messgeräts angeschlossen, während das Messgerät auf das Auftragen einer Probe wartete und der Streifen bereits in den Teststreifeneinschub des Messgeräts eingelegt war.	Nehmen Sie das Datenkabel vom Datenanschluss des Messgeräts ab und entfernen Sie den Streifen. Schieben Sie dann den Streifen zum Testen in den Teststreifeneinschub. Wenn das Problem weiterhin bestehen bleibt, wenden Sie sich an Ihren Händler.

Technische Daten

Merkmal	Beschreibung
Messbereich	0,6 - 33,3 mmol/l (10 - 600 mg/dl)
Ergebniskalibrierung	Plasma-äquivalent, kalibriert mittels YSI (Modell 2300 STAT PLUS) Glucose Analyzer-Referenzgerät, das nach NIST-Referenzstandard nachweisbar ist.
Probe	Vollblut aus einem Kapillargefäß bei Erwachsenen und Neugeborenen
Mindestprobengröße	0,8 µL
Testzeit	Fünf Sekunden
Ein/Aus Quelle	Zwei (2) Knopfzellen vom Typ CR 2032, 3,0 V
Batteriebetriebsdauer	1.000 Tests für Blutzuckermessung (ohne Berücksichtigung von Datenübertragungen) (Hintergrundbeleuchtung des Messgerät-Displays und Beleuchtung des Teststreifeneinschubs werden durch eine separate Batterie gespeist, die nicht für die Blutzuckermessung verwendet wird.)
Glukosemaßeinheiten	Das Messgerät ist so voreingestellt, dass die Blutzuckerkonzentration entweder in Millimol pro Liter (mmol/l) oder Milligramm pro Deziliter (mg/dl) angezeigt wird, je nachdem, welcher Standard in Ihrem Land gilt.
Speicher	Bis zu 500 Datensätze mit Datum und Uhrzeit
Automatische Abschaltung	Zwei Minuten nach letzter Aktion
Größe des Messgeräts	89,6 mm × 58,0 mm × 21,7 mm
Displaygröße	37,0 mm × 33,5 mm
Gewicht	60,0 g (mit eingesetzten Batterien)
Betriebstemperatur	5 - 45 ºC (41 - 113º F)
Relative Luftfeuchtigkeit bei Betrieb	10 - 90 % (nicht kondensierend)
Hämatokritbereich	20 - 70%
Datenanschluss	9600 Baud, 8 Datenbits, 1 Stopbit, keine Parität

Gewährleistung

Bitte füllen Sie die dem Produkt beiliegende Garantiekarte aus und senden Sie sie an Ihren Händler, damit dieser Ihren Kauf registriert.

Wenn das Messgerät aus einem anderen Grund als offensichtlichem Missbrauch innerhalb der ersten fünf (5) Jahre ab dem Kaufdatum nicht funktioniert, werden wir es kostenlos durch ein neues Messgerät ersetzen. Notieren Sie hier auch das Kaufdatum des Produkts für Ihre Unterlagen.

Kaufdatum: _____

Hinweis: Diese Garantie gilt nur für das Messgerät des ursprünglichen Kaufs und nicht für die mit dem Messgerät gelieferte Batterie.

Verzeichnis der Symbole

	Bedienungsanleitung lesen
IVD	Nur für die *In-vitro*-Diagnostik geeignet
30°C 2°C	Lagerungstemperatur 2 - 30 °C (36 – 86 °F)
Σ	Inhalt ausreichend für <n> Tests
	Zu verbrauchen bis
LOT	Losnr.
	Hersteller
EC REP	Autorisierter Händler
STERILE R	Durch Bestrahlung sterilisiert
CTRL	Kontrollbereich
REF	Katalognr.
MODELL	Modellnummer
	Nicht im Hausmüll entsorgen
	Zerbrechlich, vorsichtig handhaben
	Diese Seite nach oben
	Vor Sonnenlicht und Hitze schützen
	Trocken halten

Index

Durchschnittsberechnung der Testergebnisse 33
Ersetzen der Batterien 36
Tragetasche 1
Löschen des Speichers 34
Datenanschluss 3, 34
Datumsformat 8, 10
Richtlinien i
Hämatokrit 44
Hyperglykämie 14, 30
Hypoglykämie 15, 30
Ketone 14, 31
Stechhilfe 1, 21, 37
Lanzetten 1, 21
Wartung 6, 36
Maßeinheit 5, 19
Messgerät 3
Audio-Funktion.....13
Reinigung..... 37
Display..... 5
Fehlermeldungen..... 41
„HI“- und „LO“-Meldungen..... 30
M-Taste..... 3
Speicher..... 32
Verwendung des Messgeräts und Vorsichtsmaßnahmen..... 6
Messgeräteinrichtung.....12
Einschalttaste 3
S-Taste 3
Uhr einstellen 14
Technische Daten 42
Teststreifenauswerfer 3, 29
Verfahren
Vorsichtsmaßnahmen und Einschränkungen 31
Durchführen eines Bluttests 22
Qualitätskontrolle 18
Kontrolllösung 18
Ausführen 18
Ergebnisse
Blutzucker 28
Kontrolllösung 19
Messgerät im Vergleich zu Laborergebnissen 40
Zielwert 38
Maßeinheit 19, 38
Empfohlene Testzeiten 38
Symbole, Verzeichnis der 46
Teststreifen 7
Verfall 8
Vorsichtsmaßnahmen 9
Durchführen eines Bluttests 21
Blutprobe entnehmen 21
Blutzucker testen 27
Fehlerbehebung 41
Anzeigen gespeicherter Einträge ..32
Gewährleistung 2, 45